

東京都医師会記者会見

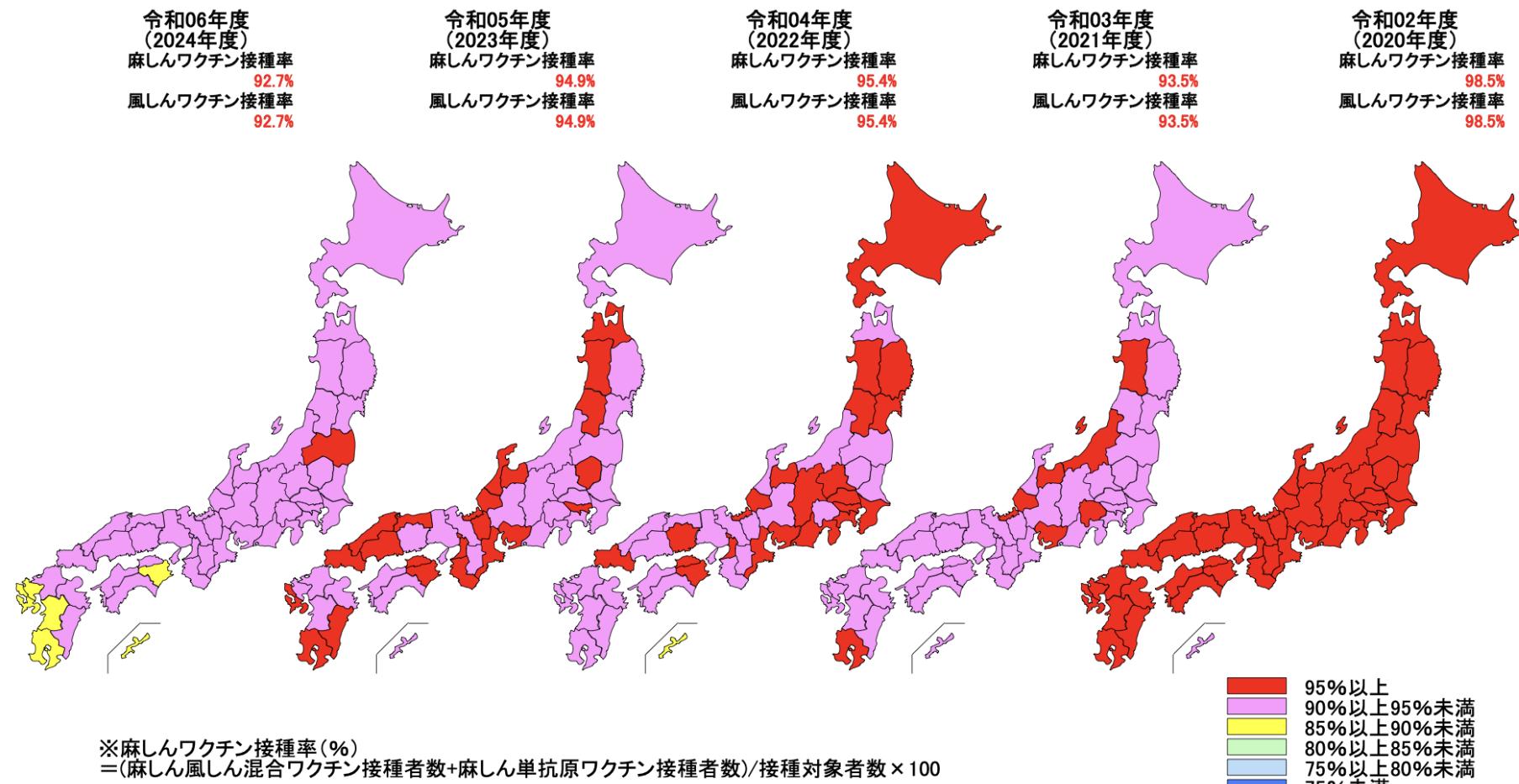
生きる力を育む ～子ども時代からの健康教育～

2026.02.10

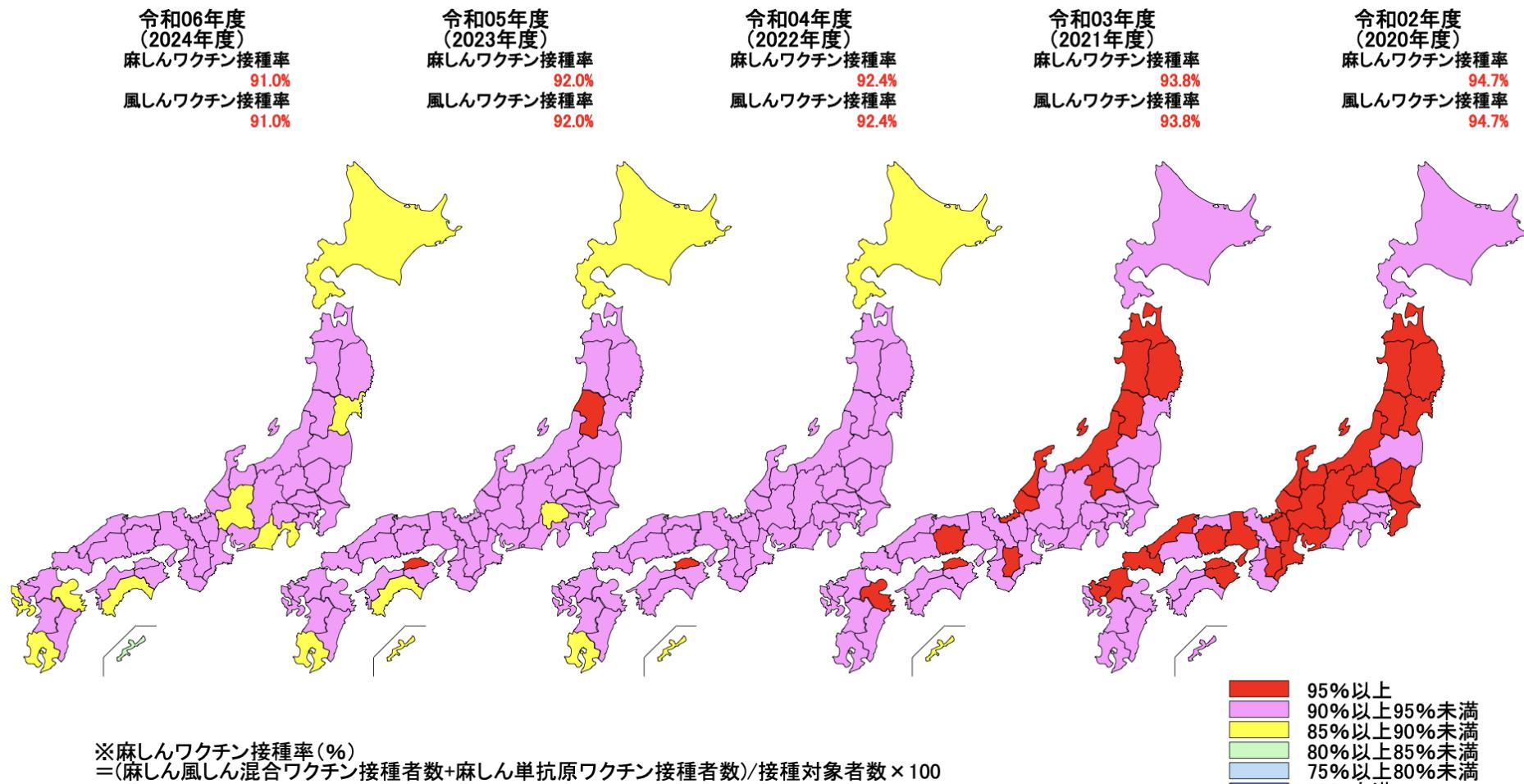
副会長 川上一恵

今、子ども達の健康はどうなっているのか？

第1期 麻しん風しんワクチン接種状況

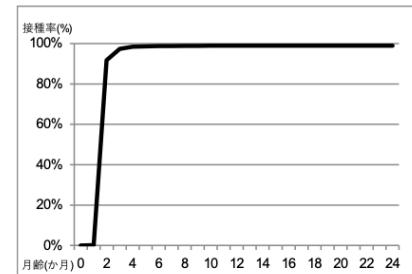


第2期 麻しん風しんワクチン接種状況

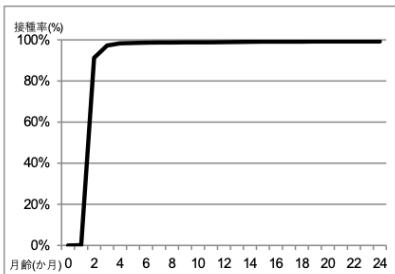


・累積接種率曲線

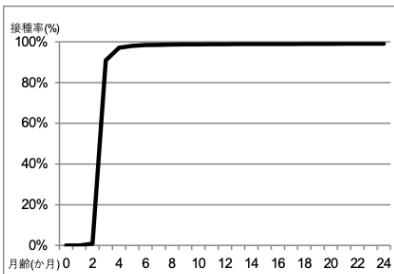
Hibワクチン1回目



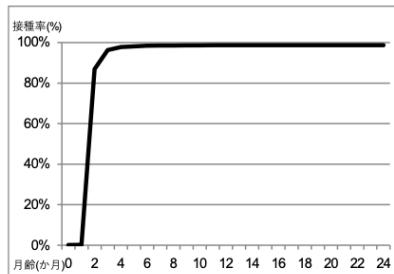
小児用肺炎球菌ワクチン1回目



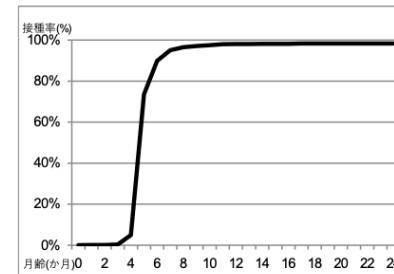
四種混合ワクチン1回目



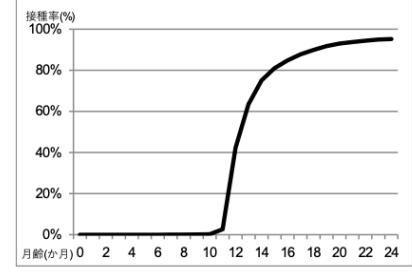
B型肝炎ワクチン1回目



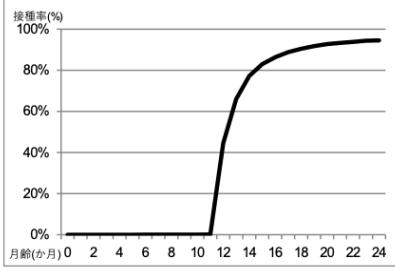
BCGワクチン追加相当



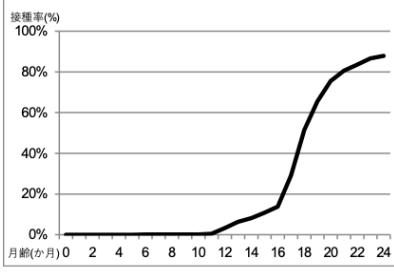
Hibワクチン追加相当



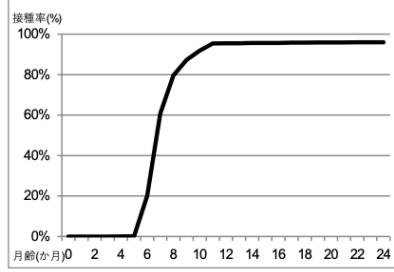
小児用肺炎球菌ワクチン追加相当



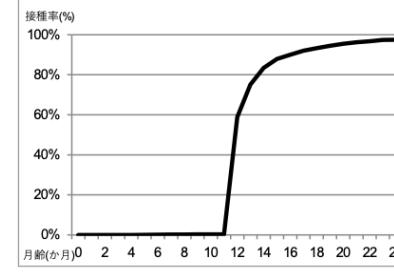
四種混合ワクチン追加



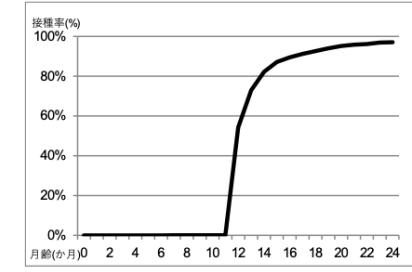
B型肝炎ワクチン3回目



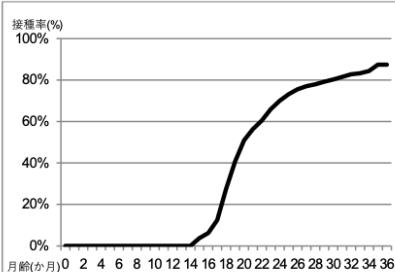
MRワクチン第1期



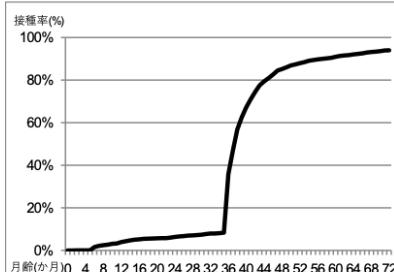
水痘ワクチン1回目



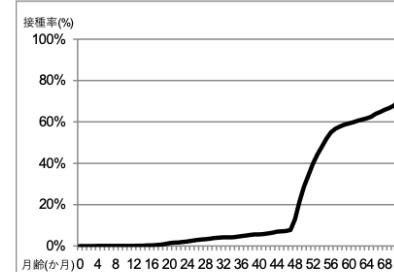
水痘ワクチン2回目



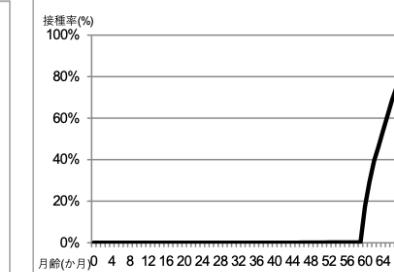
日本脳炎ワクチン1回目



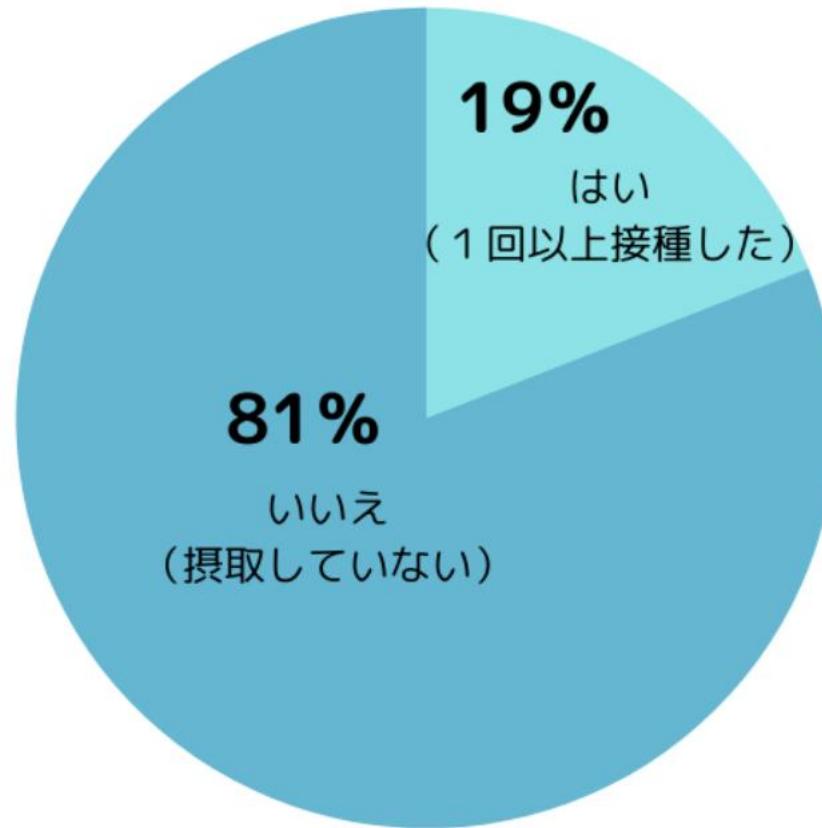
日本脳炎ワクチン追加



MRワクチン第2期



海外旅行前にワクチン接種を受けましたか？

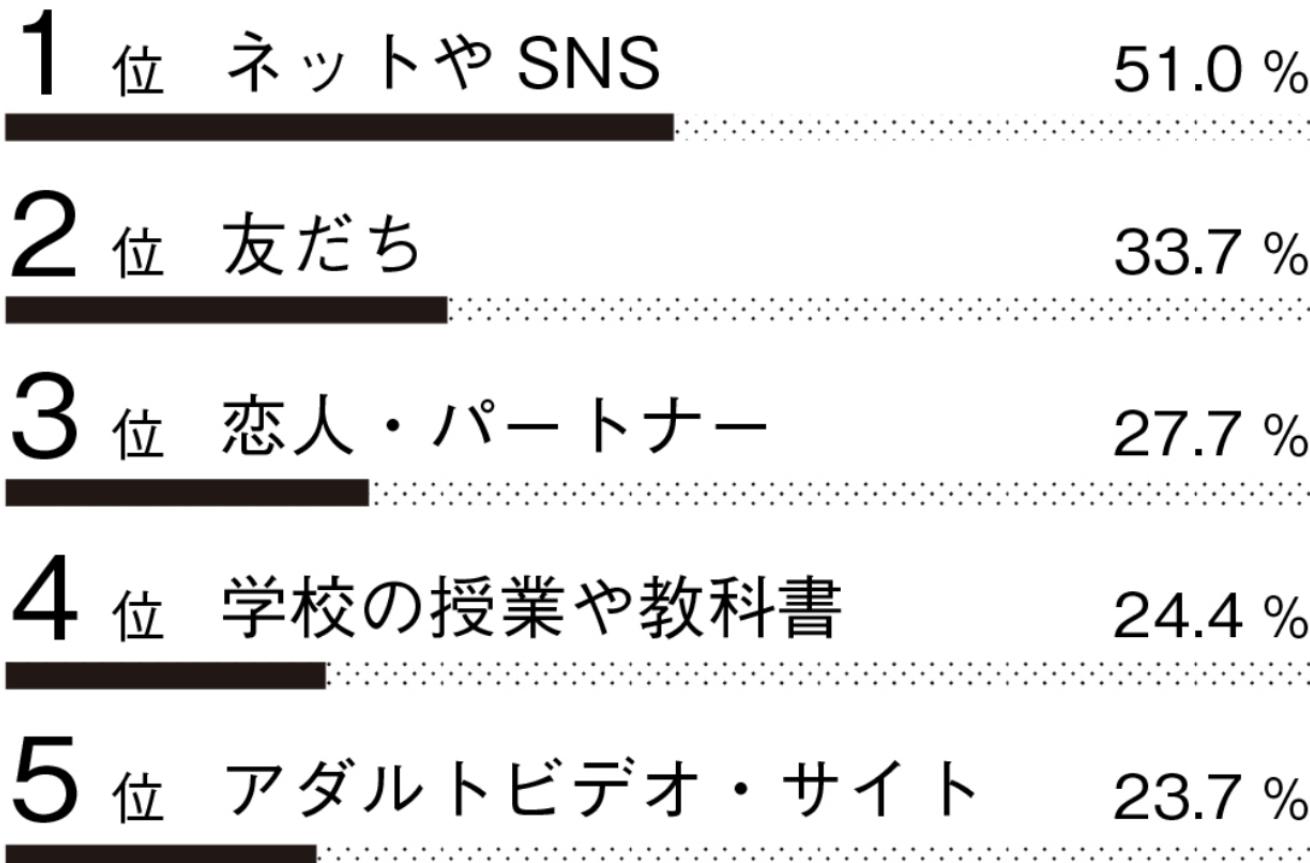


性に関してどこで情報を得てる？ 〈複数回答〉



全体 (15~29歳)

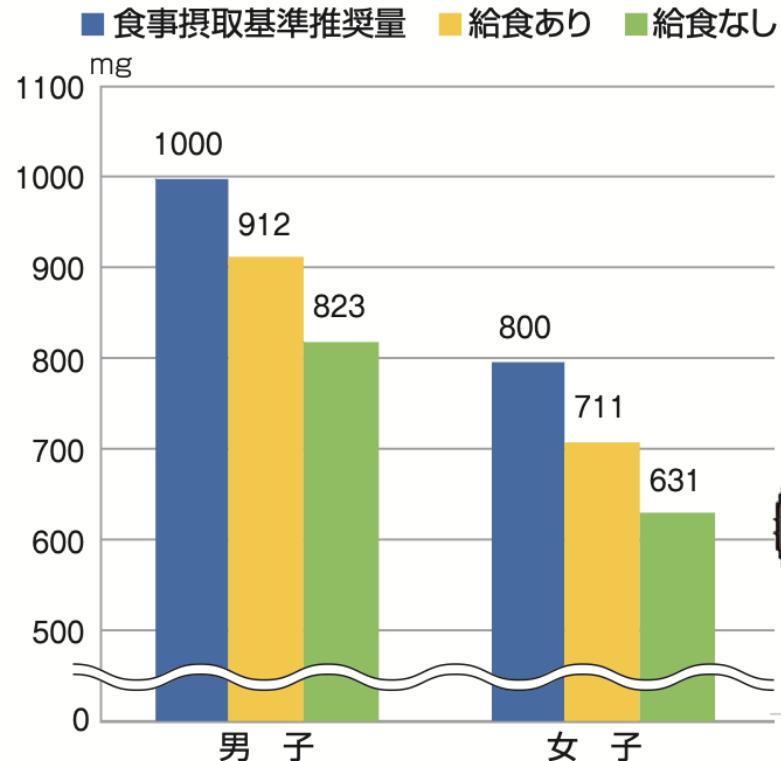
n=5,800 人



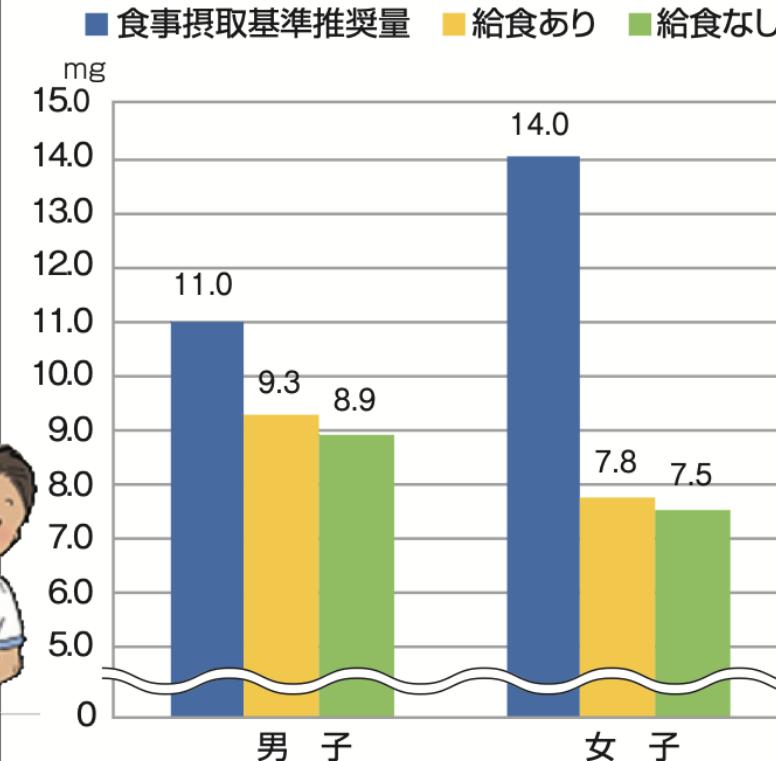
公益財団法人ジョイセフ 「性と恋愛」意識調査より
<https://www.joicfp.or.jp/jpn/column/action4cse-2024-01/>

成長期に欠かせないカルシウムや鉄が足りない

カルシウム



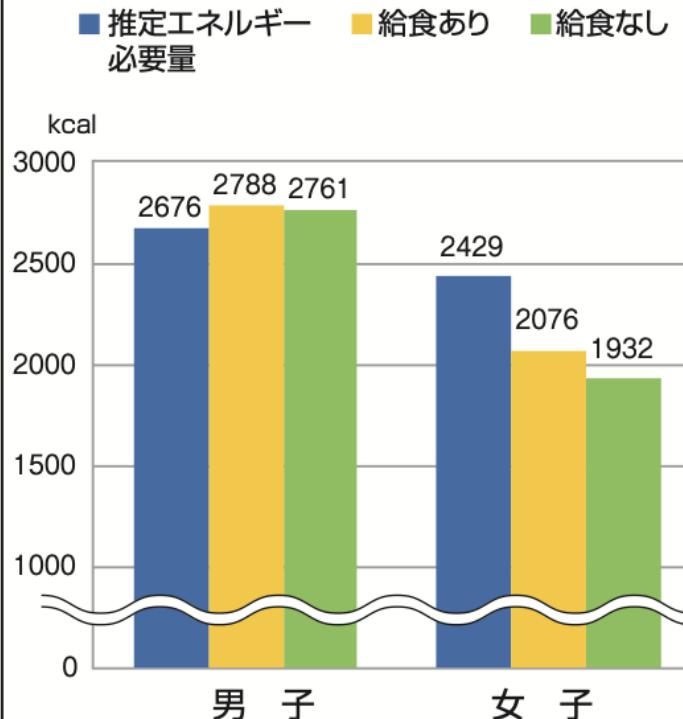
鉄



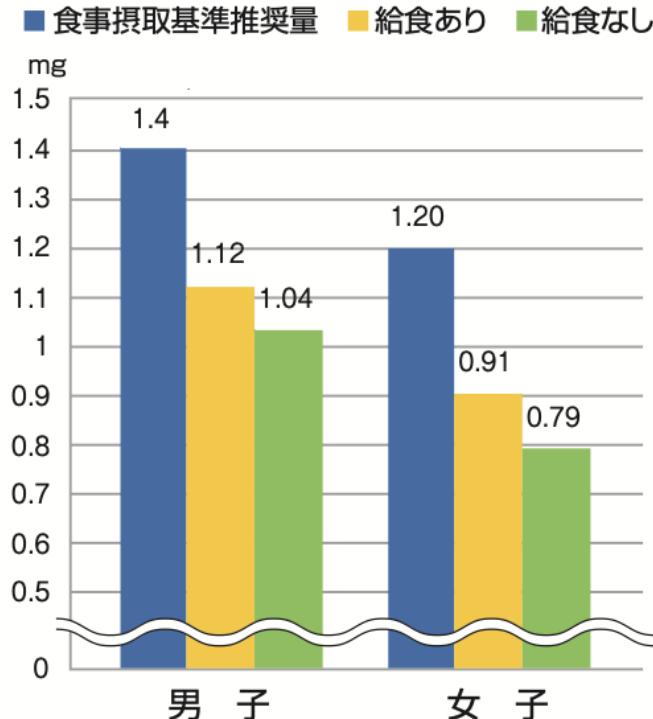
食事調査は、給食のある学校とない学校を選んで、1ヶ月間に食べた食事内容を思い出しながら食べた食品の頻度を書いてもらう方式で調査しました。その結果、カルシウムと鉄の一日当たりの摂取量が不足傾向にあります。カルシウムは学校給食の実施校と未実施校で差がみられました。また、鉄は全体に摂取量が少なく、特に女子の不足傾向が目立ちます。

2012年調査

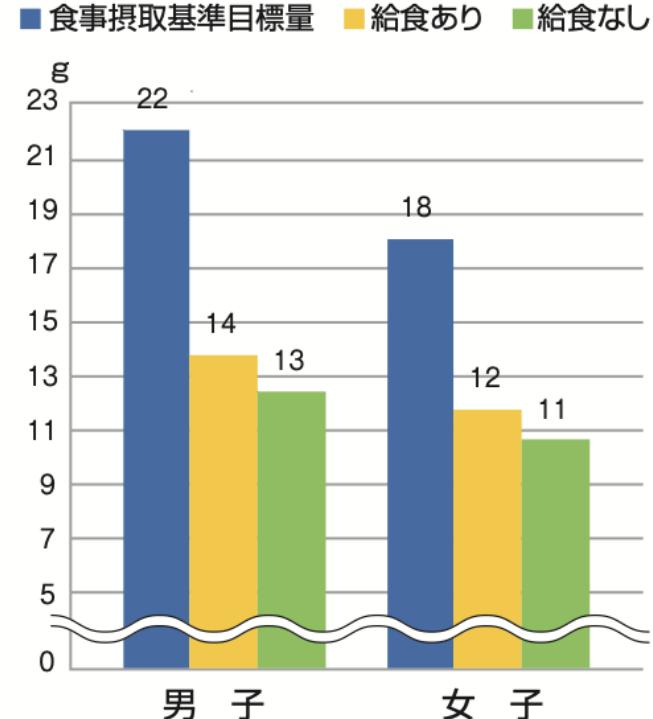
エネルギー



ビタミンB₁

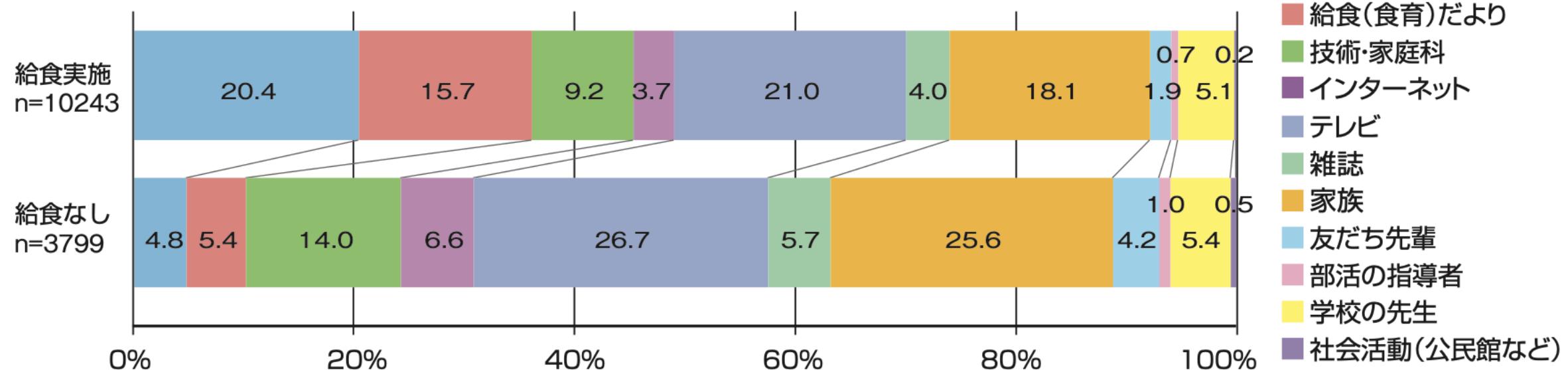


食物せんい



男子に比べ、女子はエネルギーも不足気味です。学校給食のない学校の女子のエネルギー量が最も低くなっています。ビタミンB₁や食物せんいは男女ともに摂取基準より少ない状況でした。

食に関する情報はどこから得ていますか（上位3位選択合算）



ライフコースを踏まえた ヘルスリテラシー向上へのアプローチ

ライフコースを踏まえた ヘルスリテラシー向上へのアプローチ



ライフコースを踏まえたヘルスリテラシー向上へのアプローチ 健診・検診



- 3、4か月児健診
- 6、7か月児健診
- 9、10か月児健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診
- 5歳児健診

ライフコースを踏まえたヘルスリテラシー向上へのアプローチ 予防接種



妊娠を介し
た、新生児
を守るワク
チン

RSウイルス
百日咳（3種混合）
インフルエンザ
新型コロナ

定期予防接種

5種混合、肺炎球菌
BCG、B型肝炎
日本脳炎

麻しん風しん混合、水痘

HPV（ヒトパピローマウイルス）

任意予防接種

おたふくかぜ、髄膜炎菌、インフルエンザ、
新型コロナ 等

渡航ワクチン

ライフコースを踏まえたヘルスリテラシー向上へのアプローチ 健康教育

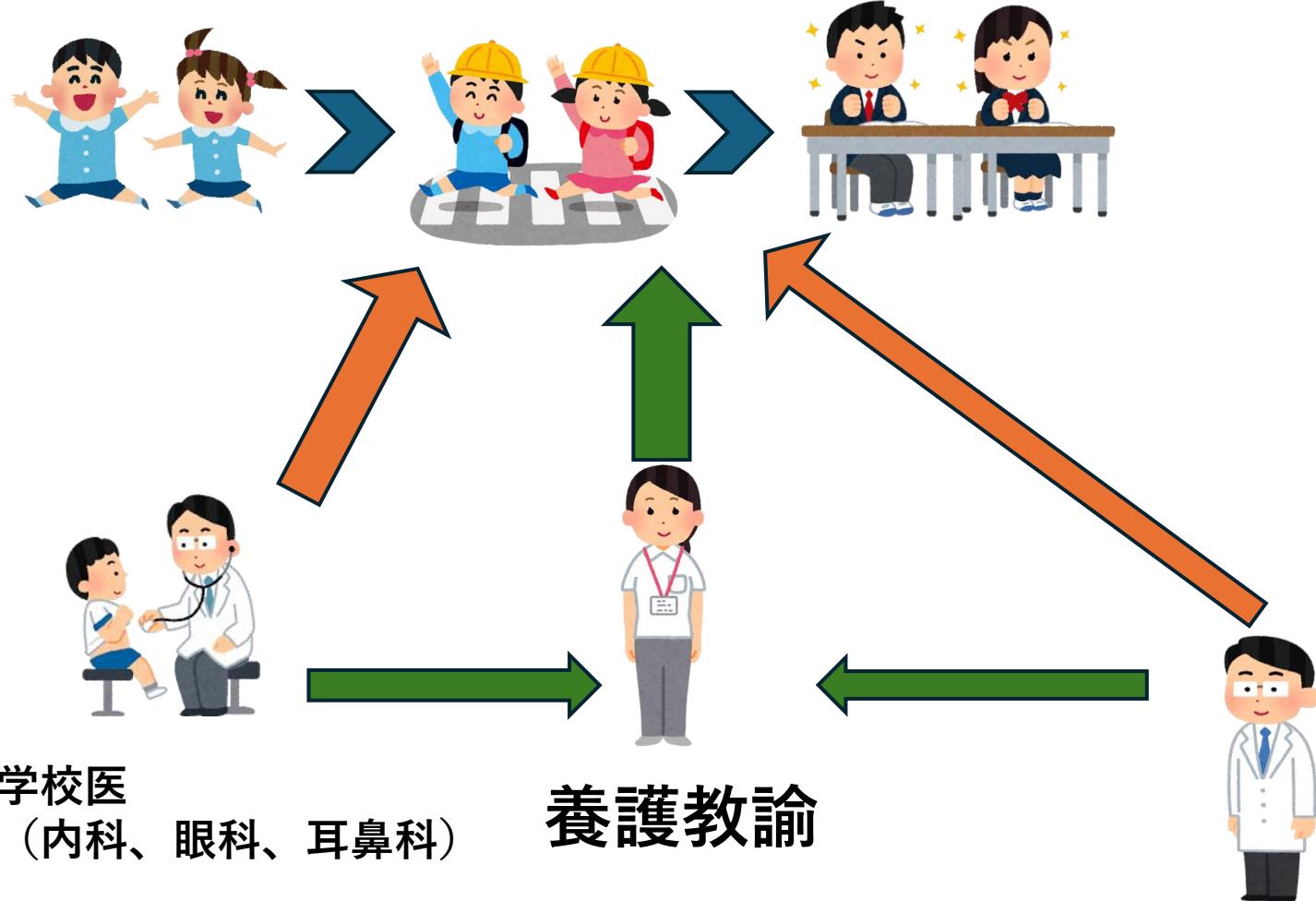


保健教育：保健体育科授業・特別活動・総合的な探求の時間 等

健康管理：健康相談、保健指導

組織活動：学校保健委員会

健康教育への関わり



<健康教育のテーマ>

- 食育
- 感染症・予防接種
- がん教育
- 喫煙・飲酒
- 包括的性教育
(プレコンセプションケア)
- 薬物乱用防止教育
- 心の健康
- 救命・蘇生 等



「健康教育用スライド」

東京都医師会では、しっかりととしたヘルスリテラシーを身につけた都民で溢れる東京を目指し、学校に対応した「総合的な学習の時間」等への学校医による健康教育を推進しております。

東京都医師会の学校保健学校医委員会では、令和3年度の答申として、学校医による健康教育用の教材「健康教育用スライド」を作成いたしました。

以下のPowerPoint用のスライドがダウンロードできますので、学校医や養護教諭の先生方におかれましては是非ともご活用下さい。

※講演時の「発表者ツール」の設定方法については、[こちら](#) をご覧ください。

1. 知っておきたい感染症

2. スポーツによるケガ —運動器検診による予防と実際—

3. 性ってなんだろう？

4. 「がん」について知ろう、考えよう

5. アレルギー疾患（全般） —アレルギーで起こる病気を知っていますか？—

6. 飲酒 —なぜいけないのでしょう、未成年者の飲酒—

7. 喫煙防止 —タバコを吸うということ、それは有害なものを吸うということです—

8. 薬物乱用防止 —知らないと怖い「drug」の話！—

9. 要注意!! ネット依存、ゲーム依存

10. 近視 —遠くが見えにくい！？—

子どもたちが自分を大事にするためのブックレット



1. 睡眠の大切さ

- (1) 睡眠を科学する  
- (2) 明日のための よい眠り 

2. デジタルデバイス

- (1) 教職員の皆様へ-SNS の功罪-  
- (2) やりすぎてない？ ネット・ゲーム  

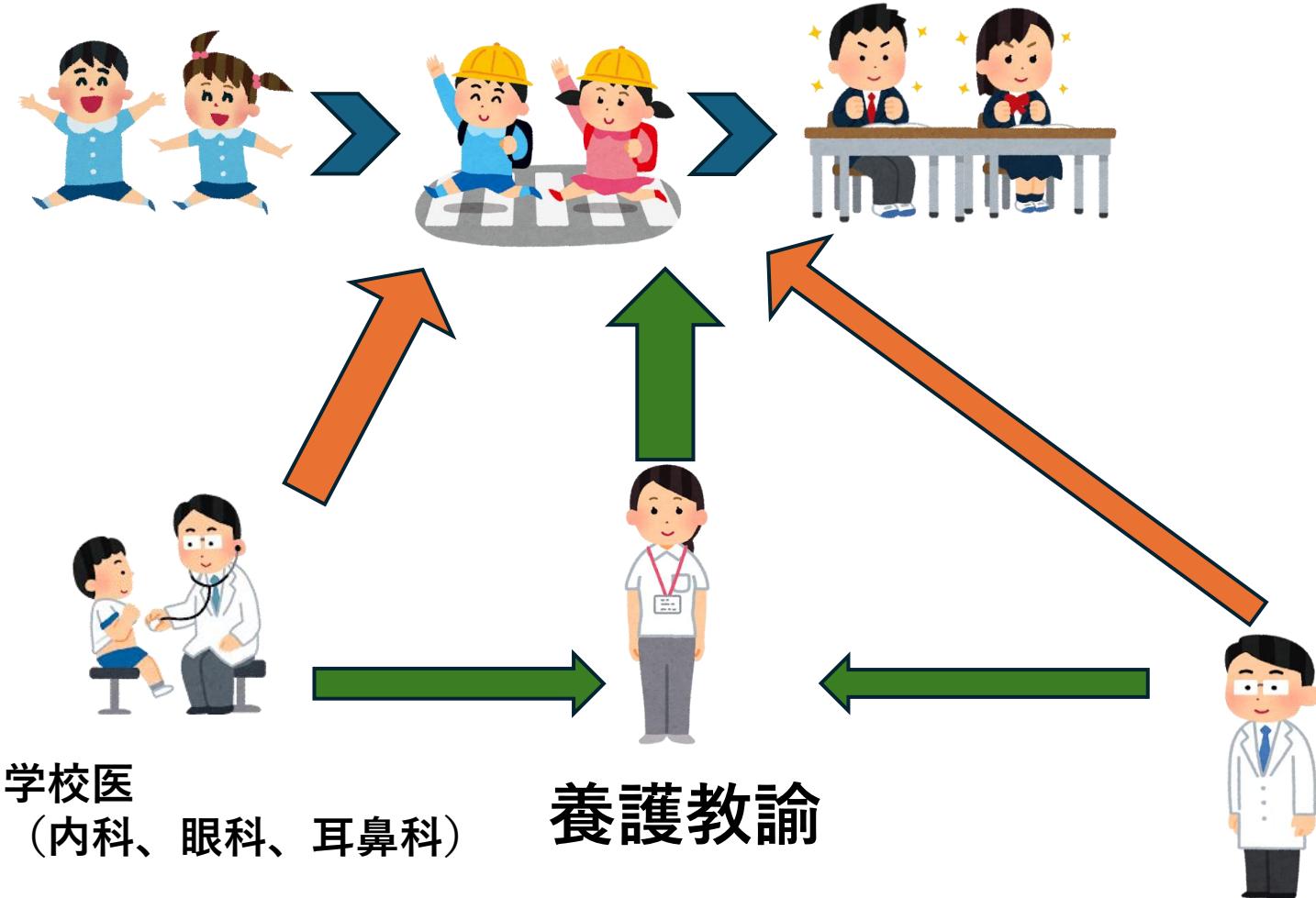
3. 摂食障害

- (1) これだけは知っておきたいこと  
- (2) かわいい？スマート？  

4. 自傷

- (1) 「自分を傷つける」とは  
- (2) 自分を傷つけてみたくなるあなたへ 

健康教育への関わり



<健康教育>

食育

感染症・予防接種

がん教育

喫煙・飲酒

包括的性教育

(プレコンセプションケア)

薬物乱用防止教育

心の健康

救命・蘇生 等

学校医
(内科、眼科、耳鼻科)

養護教諭

専門医 (産婦人科医、精神科医、
整形外科医)