

都医NEWS

Vol.
719

年頭所感	01
底流／地区医師会長連絡協議会報告	02
医学生、研修医等をサポートするための会 ほか	03
令和8年度 東京都予算に対するヒアリング	04
みどりの広場 ほか	05
感染症豆知識 ほか	06
地区医師会長からの一言	07
頒春	08

発行所■公益社団法人 東京都医師会 〒101-8328 千代田区神田駿河台2-5 TEL.03-3294-8821(代) 定価■1部77円



公益社団法人東京都医師会
会長 尾崎 治夫



地域医療の充実、救急医療の強化、 予防医療の推進を3つの柱に

明けましておめでとうございます。
本年もよろしく願います。

この原稿を書いている時点では、補正予算による医療・介護業界への補助の程度や、令和8年度の診療報酬の改定率などはっきりしていませんが、高市政権にしっかりとした現状認識のもと、医療・介護業界の危機に対応していただけることを祈りながら書いています。

新たな年、令和8年に目指す東京都医師会の医療政策を3つにまとめて、新年の挨拶にしたいと思います。

1 地域に必要な医療・介護を守り、地域包括ケアネットワークの更なる充実を図る

かかりつけ医機能の充実を医師会側から率先して図りつつ、二次救急病院、診療所、在宅医療など地域の高齢者との協働を一体的に進めていきます。家族介護力のない独居や、高齢夫婦のみの世帯が増える中、孤立させないような仕組みをしっかりと作ります。仕組みづくりに尽力している医療・介護施設が確実に生き残れるよう、国の支援策が十分でなければ、東京都とも連携して更なる支援を求める

●循環器疾患
(脳卒中・心臓病)
救急の充実

2 救急医療と災害への対応強化

●高齢者救急への対応
救急要請は年々増えていますが、特に高齢者救急が問題です。軽症例が多いことも特徴です。夜間不安になってつい呼んでしまう、そういったケースも多いようです。東京都と一緒に取り組んできた在宅医療推進強化事業は、多職種が連携して地域の高齢者を24時間見守る体制で、こうした施策が充実すると、多くの高齢者が安心して暮らせるようになります。救急車を呼ぶ頻度も減ることが期待されます。＃7119も充実してきており、適正な利用についても、普及啓発に努めていきたいと思っています。

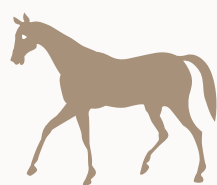
●災害関連死を防ぐ

災害関連死を防ぐ対策については手つかずの分野です。災害関連死を防ぐため、区市町村の行政、医師会にも呼び掛けて、縦割り行政の中で連携が取れていない保健・防災・福祉部署すべてに協力を求め、避難所における地域差のない衛生管理体制の整備や慢性疾患を抱える患者さんの薬剤確保などを進めていきたいと考えています。

3 予防医療の推進により、75歳まで誰もが元気に働ける社会を目指す

医療費増大が続く中、予防医療を社会全体で進めていくことは今後必須と考えています。子ども、女性、高齢者のワクチン接種の推進、学校や企業と連携した健康教育の強化、健康リテラシーを身につけたうえでセルフケアの普及を軸に、健診、がん検診の受診率向上とその後フォローをしっかりと行うことで、都民一人ひとりが主体的に自らの健康を守る文化を育てていきます。更に認知症、フレイル予防に早期から取り組み、地域での支え合いを含めた健康長寿の仕組みを整えます。新たに目指す健康保険組合との連携によるデータヘルスの活用は、効果的な予防策を模索するのに極めて重要と思われる、医師会がそのハブになればと思っています。

これらの政策を3本柱として、東京都医師会は、本年も近未来の東京を見据えた医療健康システムの構築に向けて尽力してまいります。会員諸氏のご協力を賜りますようよろしくお願いします。



謹賀新年

令和8年、丙午（ひのえ・うま）。十干と十二支では「丙」も「午」も火の性質を持ち、明るさや情熱、強い意志、行動力を象徴している。この2つが重なる丙午は大変エネルギーが強い年といわれる。江戸時代の八百屋お七の事件から「丙午の

女性は気性が激しい」という迷信が生まれ、1966年の丙午は出生率が低下した。さて、2026年はどうなるか。憂いの多い現代、情熱と強い意志で切り開いていきたいもの。



FM93 AM1242 月曜から金曜
ニッポン放送 あさ6時10分頃から

『モーニングライフアップ 今日の早起きドクター』

放送中!

ニッポン放送 (AM1242kHz/FM93.0MHz) 朝の番組「飯田浩司のOK! Cozy up!」内で6時10分頃から5分程度、東京都医師会の役員・委員会委員等が出演して生活に役立つ健康情報をお届けしています。過去の放送はすべて**番組ホームページ**または**ポッドキャスト**から聴くことができます。



■ **番組ホームページ**



■ **ポッドキャスト**

飯田浩司の
OK! Cozy up!

