

東京都医師会 定例記者会見

2025年1月14日

○東京都の救急医療 現状 ～2040年見通し

○市民による心肺蘇生、ライブ119について

東京都医師会 理事 新井悟

○東京都の救急医療 現状 ～これから2040年

- ・救急医療機関
- ・救急出場件数の推移・・・2040年見通し
- ・救急活動時間の延伸
- ・東京ルール・・・2040年見通し
- ・救急車の適時適正な活用

#7119

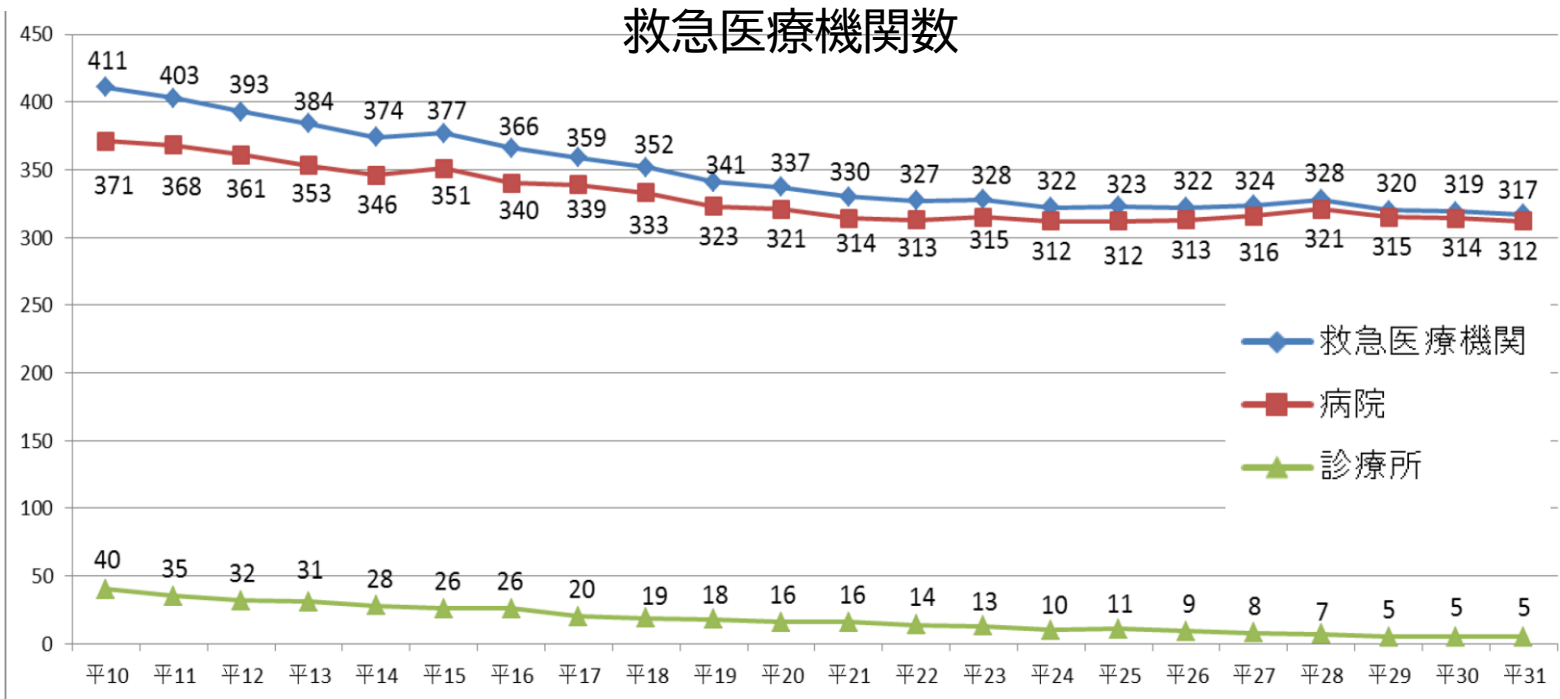
ACPの活用(心肺蘇生を望まない傷病者の対応)
(東京消防庁)

○市民による心肺蘇生、ライブ119

救急医療機関の問題＝救急医療体制の維持困難

- 人員・・・救急医不足、看護師不足
- 施設・・・老朽化により廃院

救急医療機関数

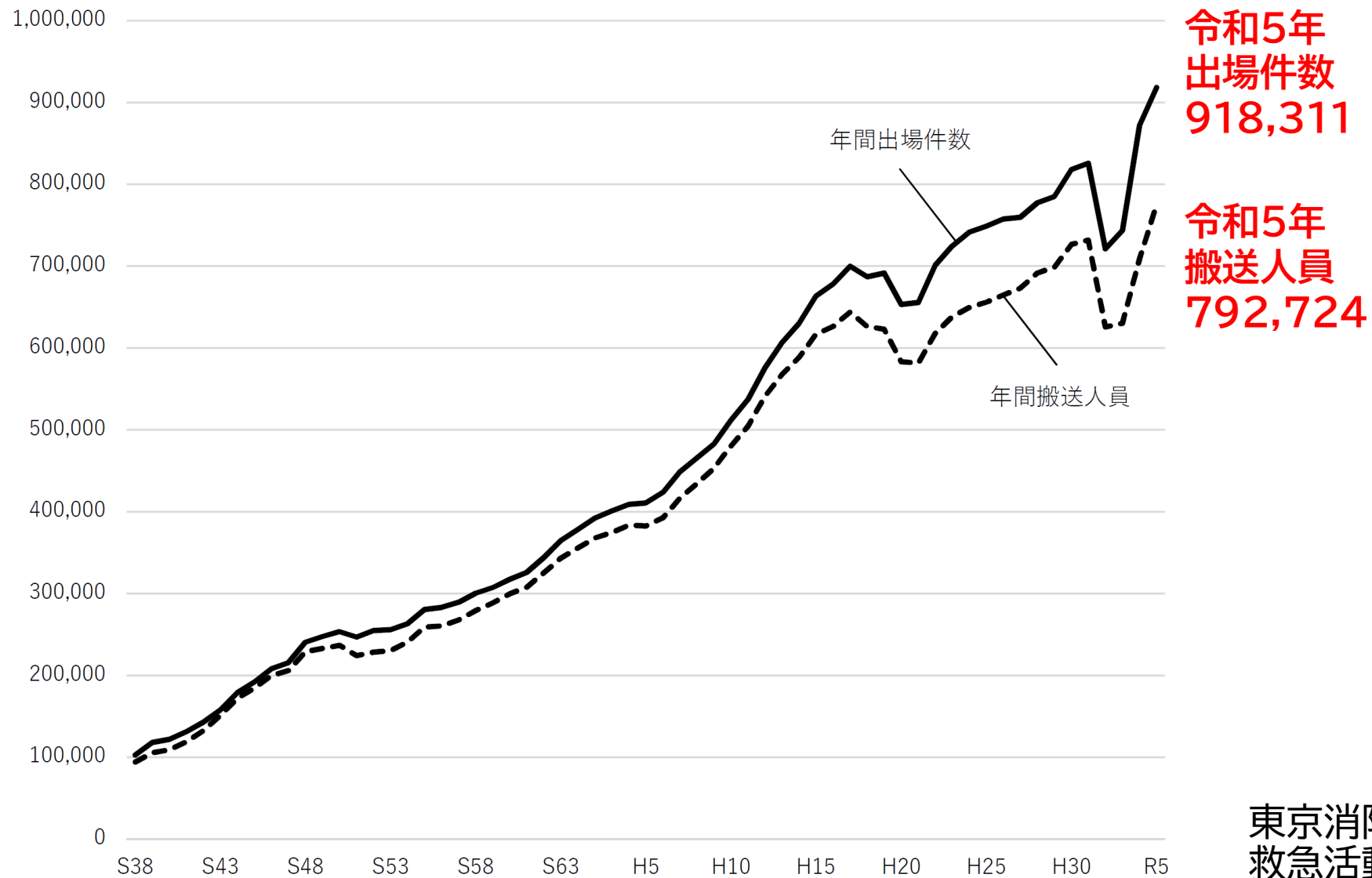


救急医療機関数
令和6年4月1日
320施設

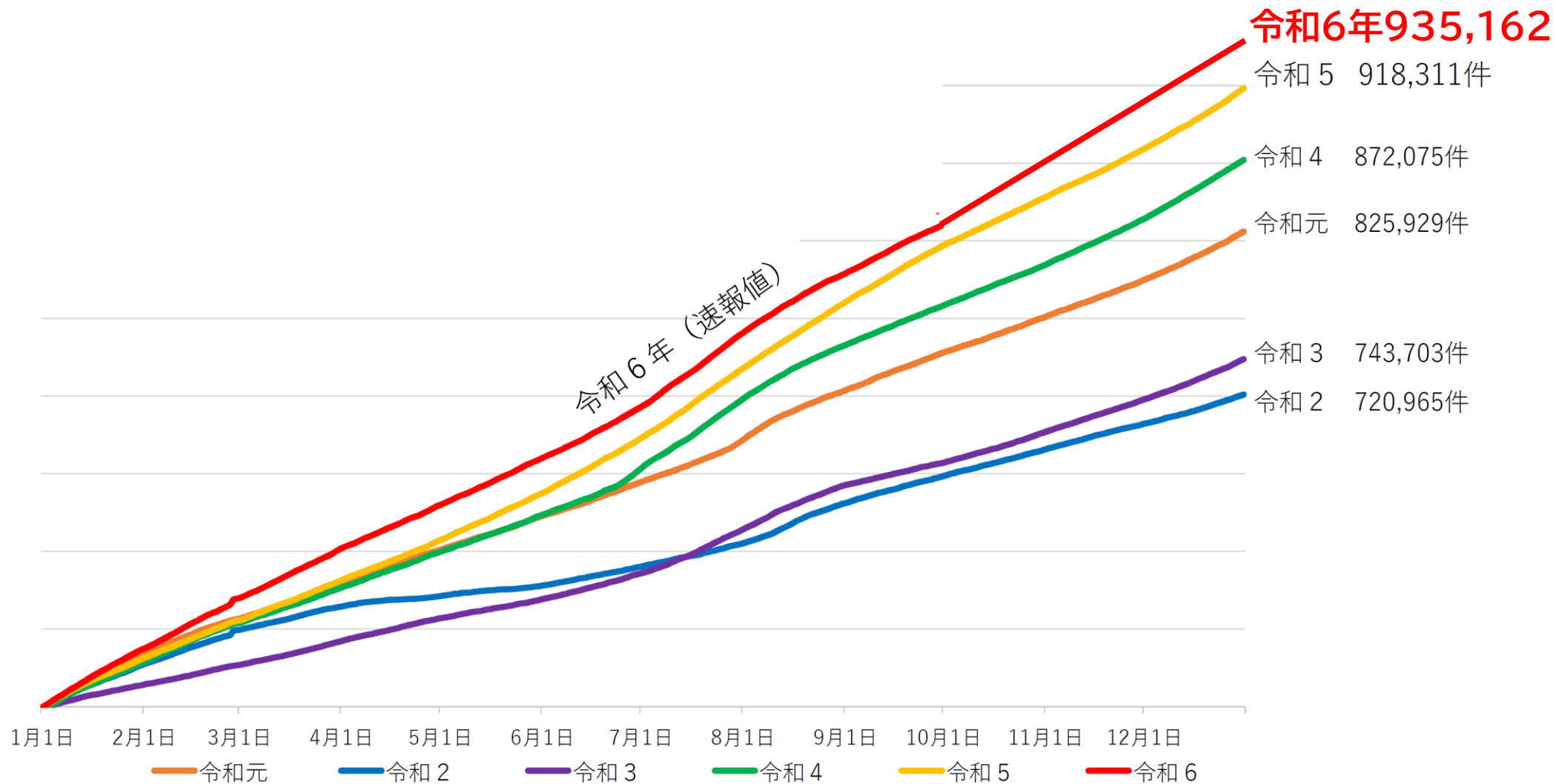
今後、体制維持困難な病院が
増加することが危惧される

救急要請件数の増加

救急出場件数
搬送人員



救急出場件数の推移(令和元年～令和6年の累計比較)

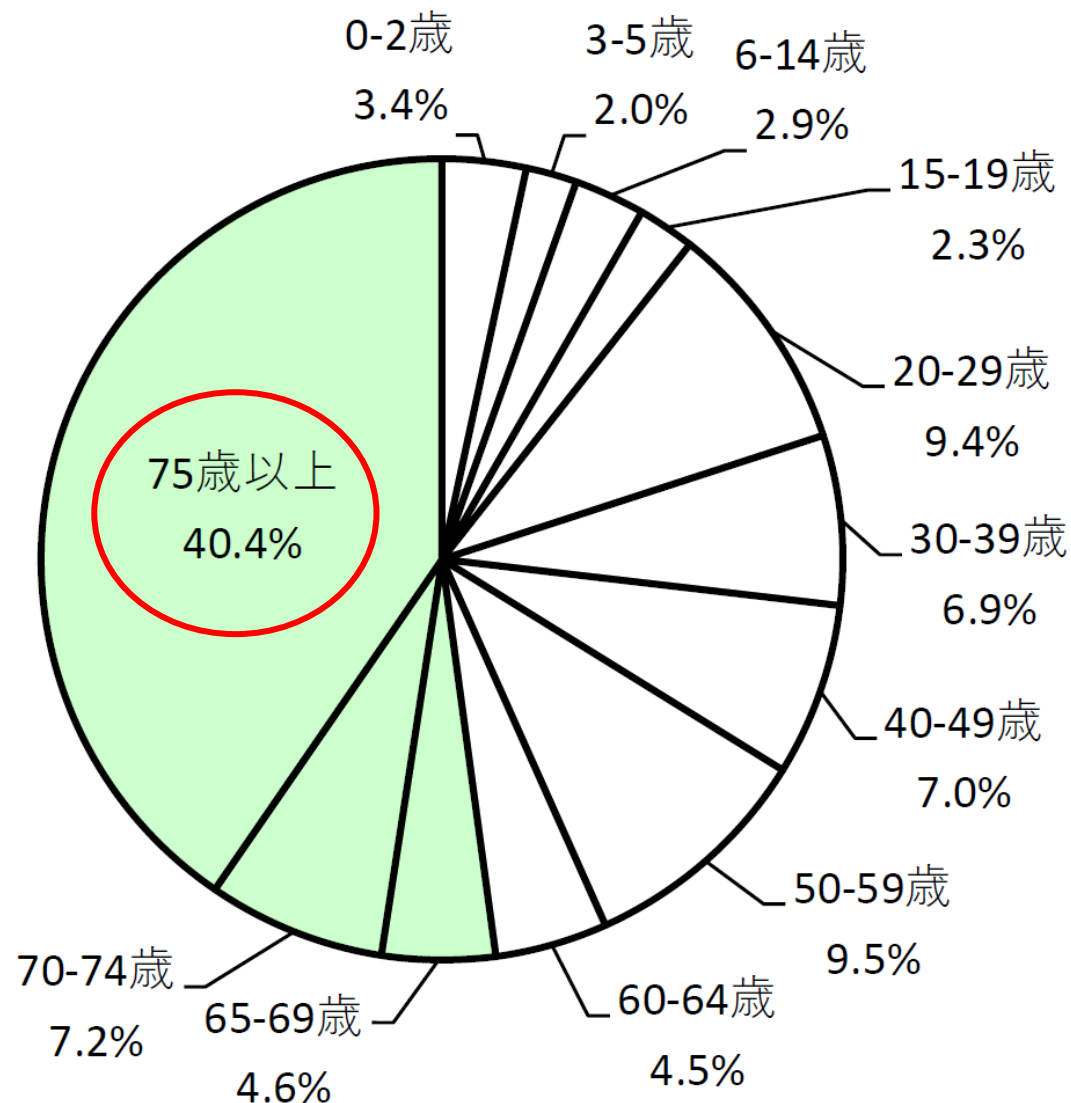


令和5年 年齢別 搬送人員

高齢者救急

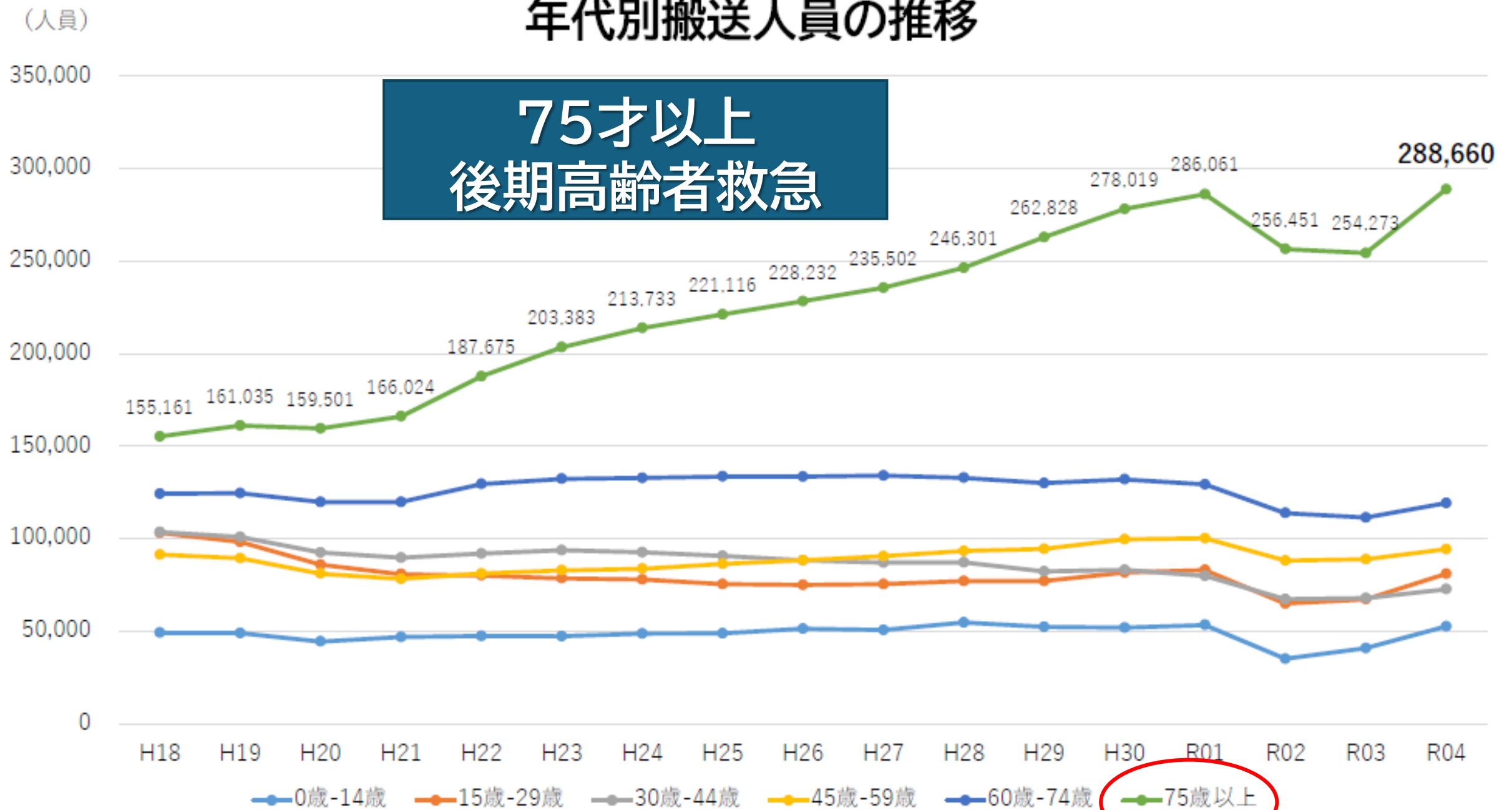
75歳以上 40.4%

65歳以上 52.2%



年代別搬送人員の推移

75才以上
後期高齢者救急



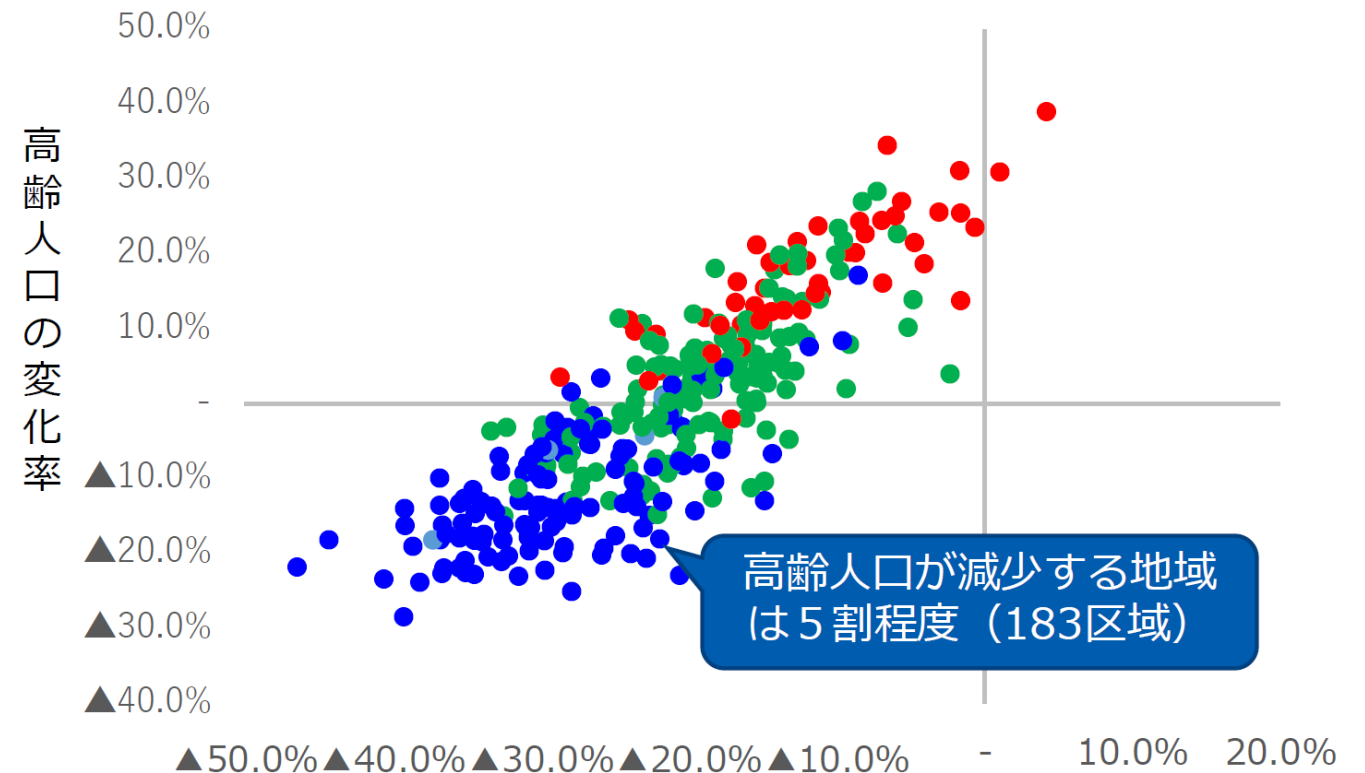
2025年→2040年 生産年齢人口 高齢者人口

●大都市型

●過疎地域型

	年齢区分別人口の変化率の平均値	
	生産年齢人口	高齢人口
●大都市型	-11.9%	17.2%
●地方都市型	-19.1%	2.4%
●過疎地域型	-28.4%	-12.2%

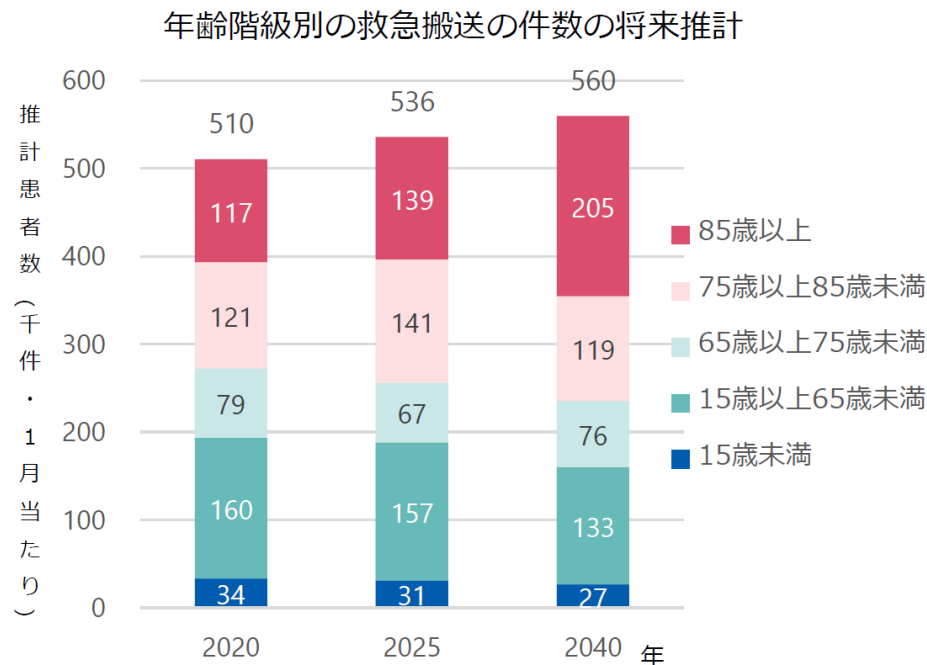
大都市型：人口が100万人以上（又は）人口密度が2,000人/km²以上
 地方都市型：人口が20万人以上（又は）人口10～20万人（かつ）人口密度が200人/km²以上
 過疎地域型：上記以外



2040年の医療需要について

医療・介護の複合ニーズを有する85歳以上の高齢者が増加することが見込まれる。2020年から2040年にかけて、85歳以上の救急搬送は75%増加し、85歳以上の在宅医療需要は62%増加することが見込まれる。

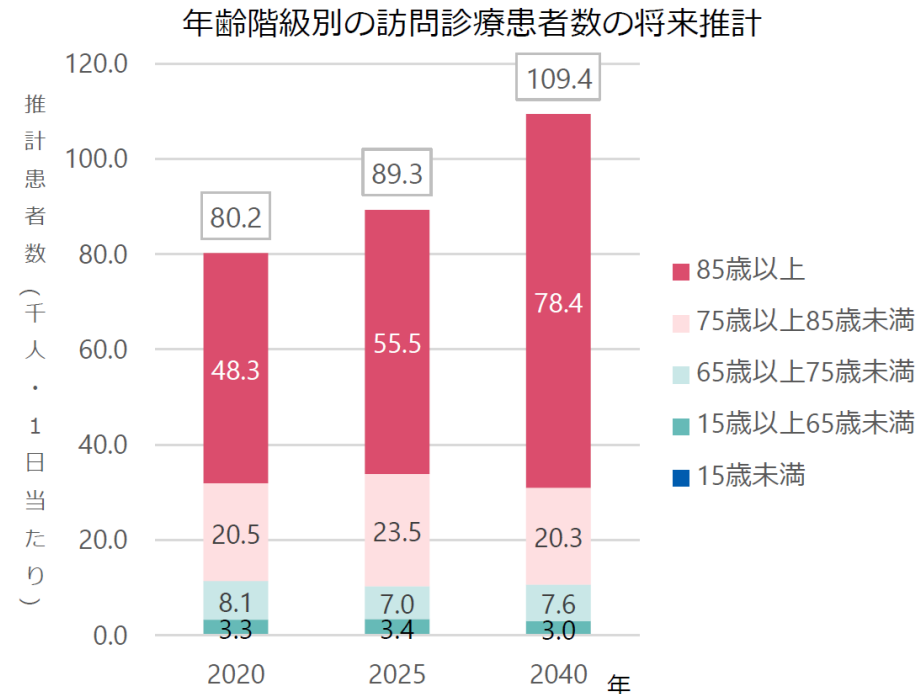
救急搬送の増加



2020年から2040年にかけて、75歳以上の救急搬送は36%増、うち85歳以上の救急搬送は75%増と見込まれる。

資料出所：消防庁データを用いて、救急搬送（2019年度分）の件数を集計したものを、2020年1月住民基本台帳人口で把握した都道府県別人口で除して年齢階級別に利用率を作成し、地域別将来推計人口に適用して作成。
※ 救急搬送の1月当たり件数を、年齢階級別人口で除して作成。
※ 性別不詳については集計対象外としている。また、年齢階級別人口については、年齢不詳人口を除いて利用した。

在宅医療需要の増加

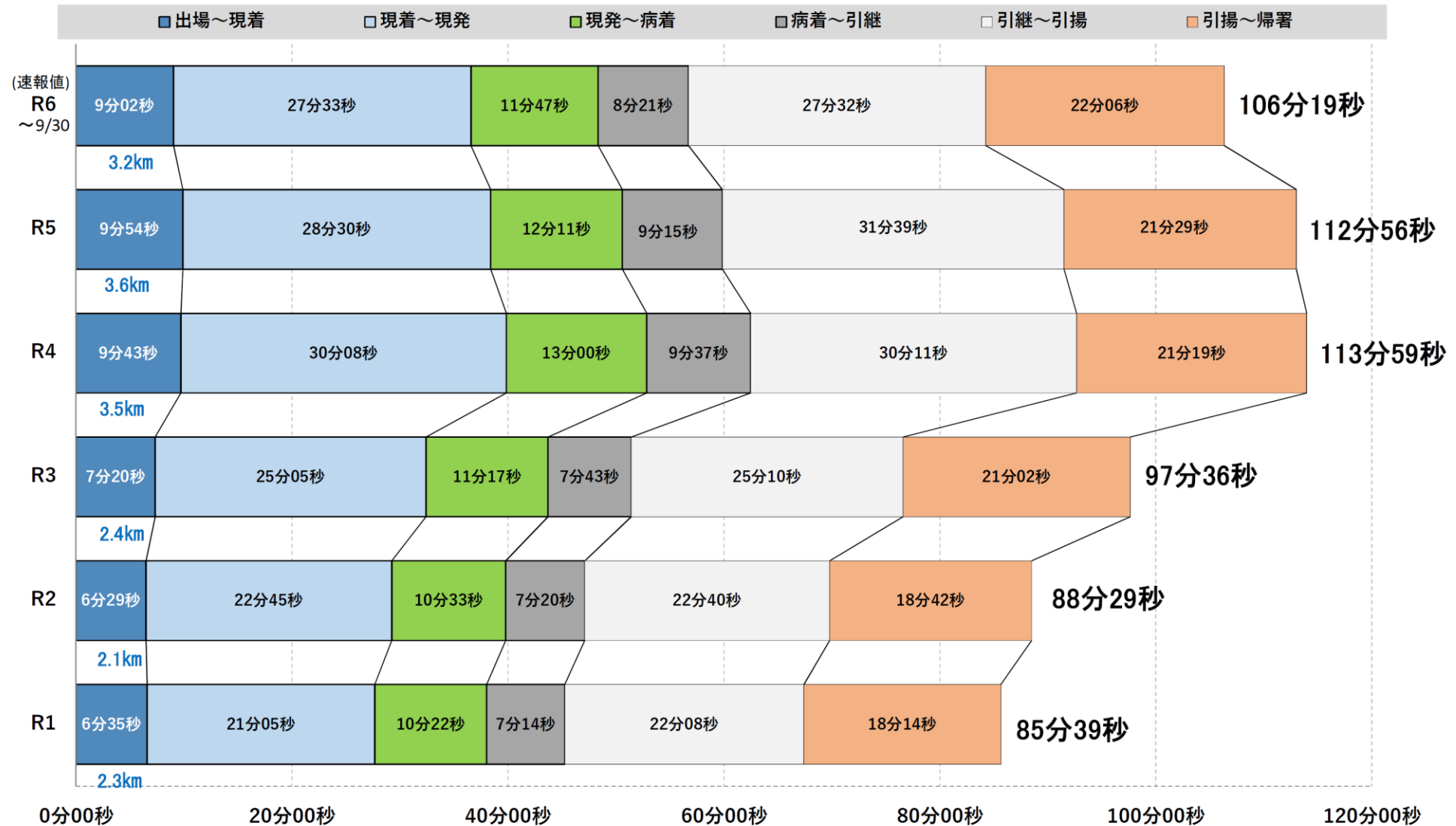


2020年から2040年にかけて、75歳以上の訪問診療の需要は43%増、うち85歳以上の訪問診療の需要は62%増と見込まれる。

出典：厚生労働省「患者調査」（2017年）
総務省「人口推計」（2017年）
国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（2023年推計）」
を基に地域医療計画課において推計。

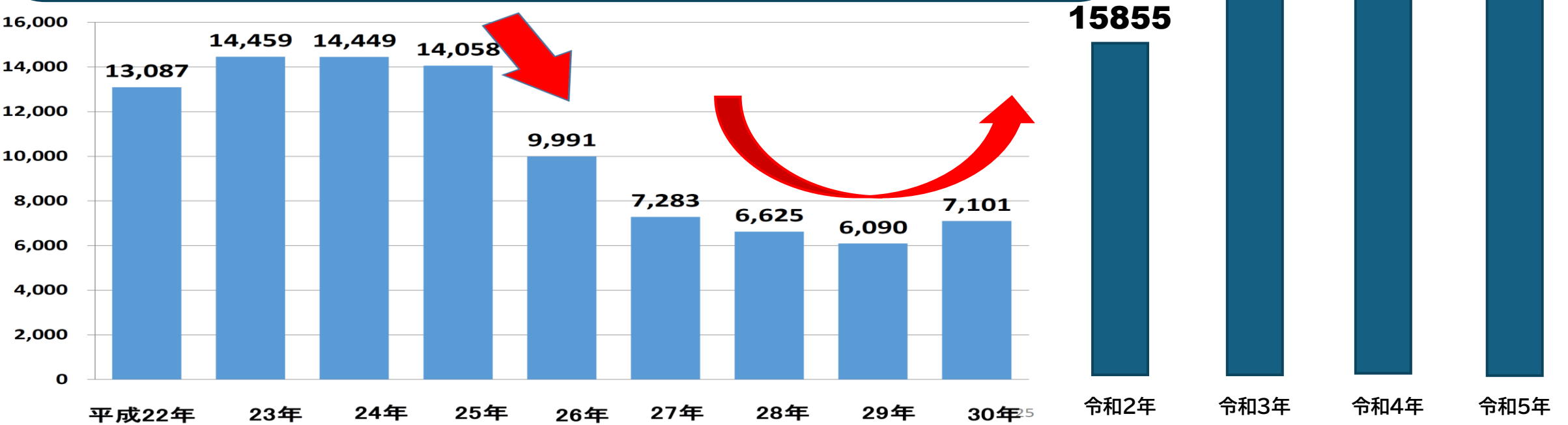
救急活動時間の延伸

- 救急活動時間は短縮傾向にあるが、コロナ禍前(R1)の水準には戻っていない。



搬送先選定困難（東京ルール）事案の増加

東京ルール事案はコロナ禍前より増加傾向
コロナ禍以降大きく増加
5類移行後も依然として高止まり



救急車の 適時適正利用

救急相談センター #7119

医療機関への交通手段なら

東京民間救急コールセンター
ナビダイヤル オーミン キュウ オーキュウキュウ
☎0570(039)099
平日午前9時～午後5時(オペレーターによる案内)
平日午後5時以降及び、土、日、祝日は、音声案内

サポートCab ご自分で歩行が可能な場合

民間救急
ストレッチャーや
車椅子のまま
ご利用される場合

医療機関を探すなら

東京消防庁ホームページ
救急病院案内

東京消防庁 救急 検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/kb/index.htm>

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」 24時間対応

診療所やクリニックを含む医療機関情報をご案内
☎03(5272)0303

東京都 ひまわり 検索

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

急な病気やケガで迷ったら

東京消防庁救急相談センター
病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...
電話でも! ネットでも!

7119

電話で検索 **7119** 電話

ネットでガイド **7119** 検索

こんな相談に応じています

- 緊急性の判断
- 受診の必要性
- 医療機関案内

つながらないときは
23区 ☎03-3212-2323
多摩地区 ☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

24時間
年中無休

順番に症状をチェック!
病気やケガの緊急度などに
関するアドバイスが
得られます

救急車の適正な利用のお願い

その電話、
救急ですか?



公益財団法人 東京防災救急協会
東京消防庁

救急車は都民が共有する 貴重な財産です

本当に必要な人が利用できるよう、救急車の適正な利用を心がけましょう。
自分の親が、子どもが、大切な人が、もしものとき、救急車を呼んだのに来ない、
そのときに、はじめて気が付いても遅いのです。

現在、東京消防庁管内に救急車は251隊あります。
不要な利用が増えると、近から駆けつけられる救急車がなくなってしまいます。

	10年前	現在(平成28年中)
出場件数	686,801件	777,382件
現場到着平均時間	6分10秒	7分30秒

(東京消防庁管内)

救急搬送の **約1/2 が 軽症**

これは本当にあった救急車の要請内容です! 重症以上7%

例1 8歳 男性	例2 24歳 女性	例3 68歳 女性
● すり倒 子どもが友達とあそんでいて転び、ひざをすり倒したので、母親が救急車を要請した。	● 発熱 歩けるが、どこの病院に行ったら良いかわからないので救急車を要請した。	● 腰痛 本日病院に入院する予定が入っているが、自分で行くことがかかるとで救急車を要請した。

中等症38% 軽症55%

救命講習のご案内

尊い命を救うため、応急手当に関する知識と技術を身につけましょう。

心肺蘇生法やAEDの取扱い等を学び、救急隊が来るまでに勇気を持って、自分の出来る応急手当を行いましょ! 講習を修了した方には、認定証を交付いたします。

問合せ先・講習受付

電話(平日午前9時～午後4時)
☎03(5276)0995

インターネット受付(24時間対応)
<http://www.tokyo-bousai.or.jp>

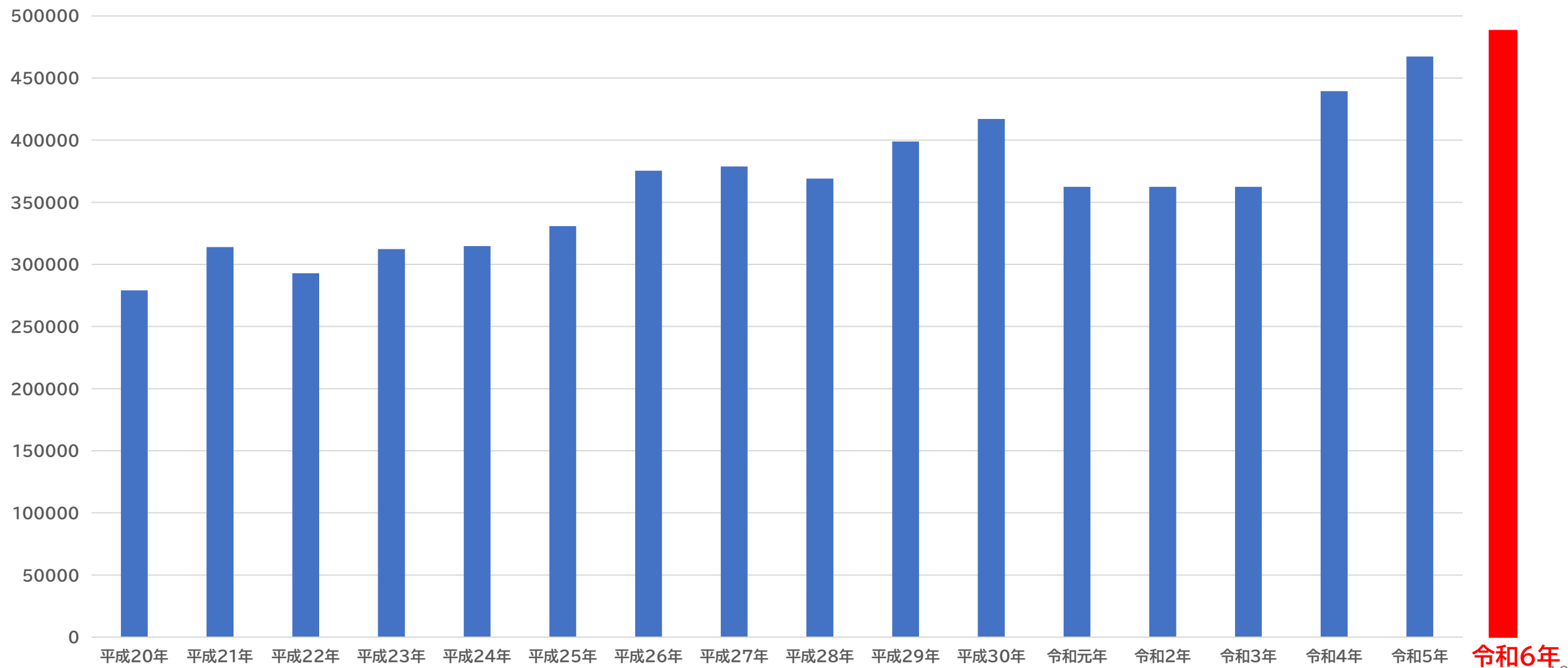
公益財団法人 東京防災救急協会 救急事業本部
〒102-0083 千代田区錦町一丁目12番地
東京消防庁救急合同庁舎3階

救急車はこんなときに

- 意識がない(返事がない)
- けいれんがとまらない
- 大量の出血を伴うケガ
- 広範囲のやけど
- ものをのどにつまらせて呼吸が苦しい、意識がない
- 交通事故、溺れている、高いところから転落
- 子供のじんましん、顔色が悪くなった
- 乳幼児の様子がおかしい

救急相談センター(＃7119) 受付件数も増加

令和6年
受付件数485,432件(3.9%増)
救急相談330,640件(9.1%増)



心肺蘇生を望まない傷病者の対応

家族・職員等が発見

かかりつけ医に連絡➡自宅で看取り

あわてて119番に電話(東京消防庁)

- ・ACPあり➡かかりつけ医に連絡、自宅で看取り
- ・ACPなし➡救急医療機関に搬送
- ・社会死判断➡搬送しない。

心肺蘇生を望まない傷病者の対応

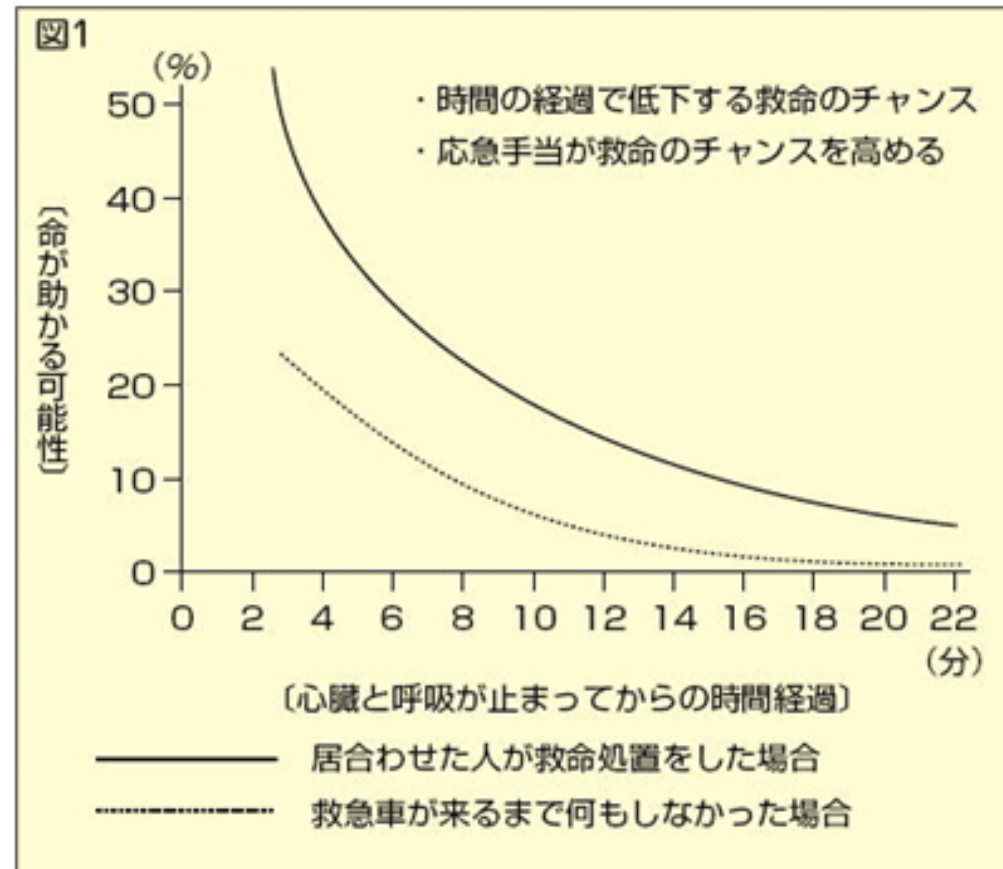
		令和元年12/16 ～令和6年9/30		
傷病者本人に心肺蘇生を望まない意思 があることを示された件数		570 (0.90%)	全心肺停止事案 出場件数	63,451
不搬送		537		
	かかりつけ医等(医師)に引継ぎ	385		
	家族等に引継ぎ	152		
搬送		26		
対象外		7		

市民による心肺蘇生の重要性

～東京の現状と課題

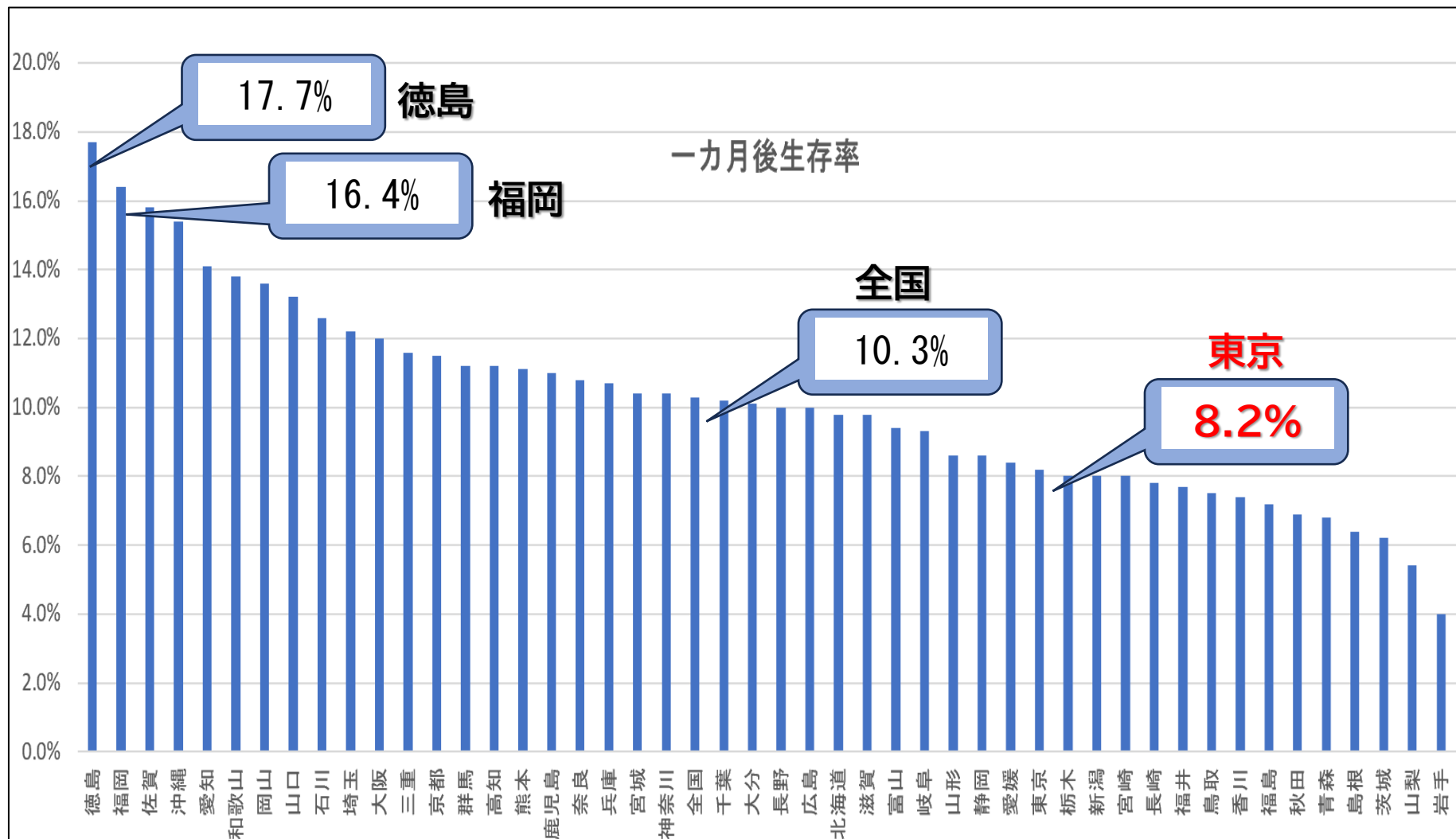
突然の心停止

「時間の経過により救命のチャンスは低下する」
「応急手当の実施が救命のチャンスを高める」

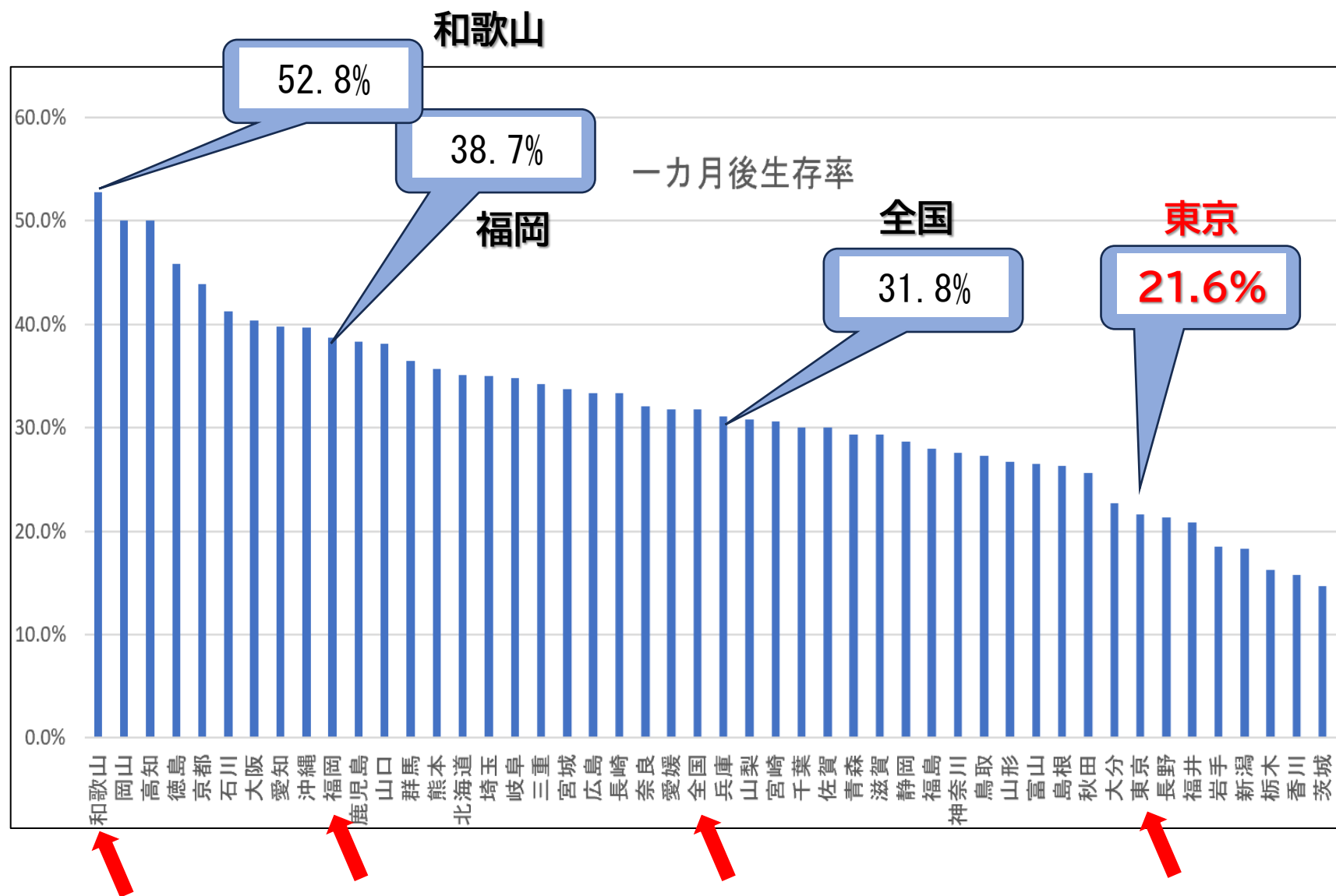


Holmberg M et al. Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 47:59-70, 2000. より、一部改変して引用

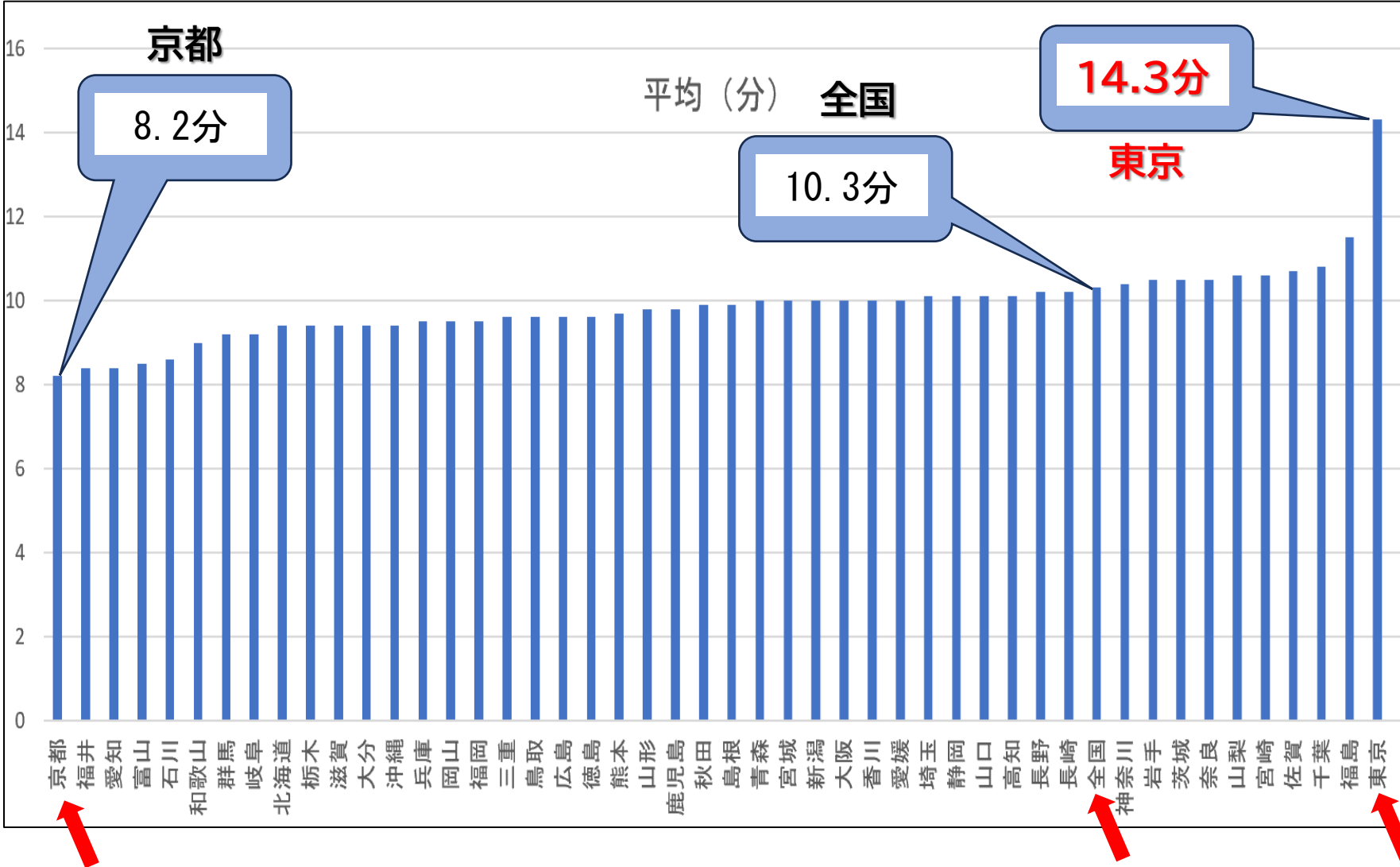
令和4年 目撃ありの心原性心停止 1か月後生存率



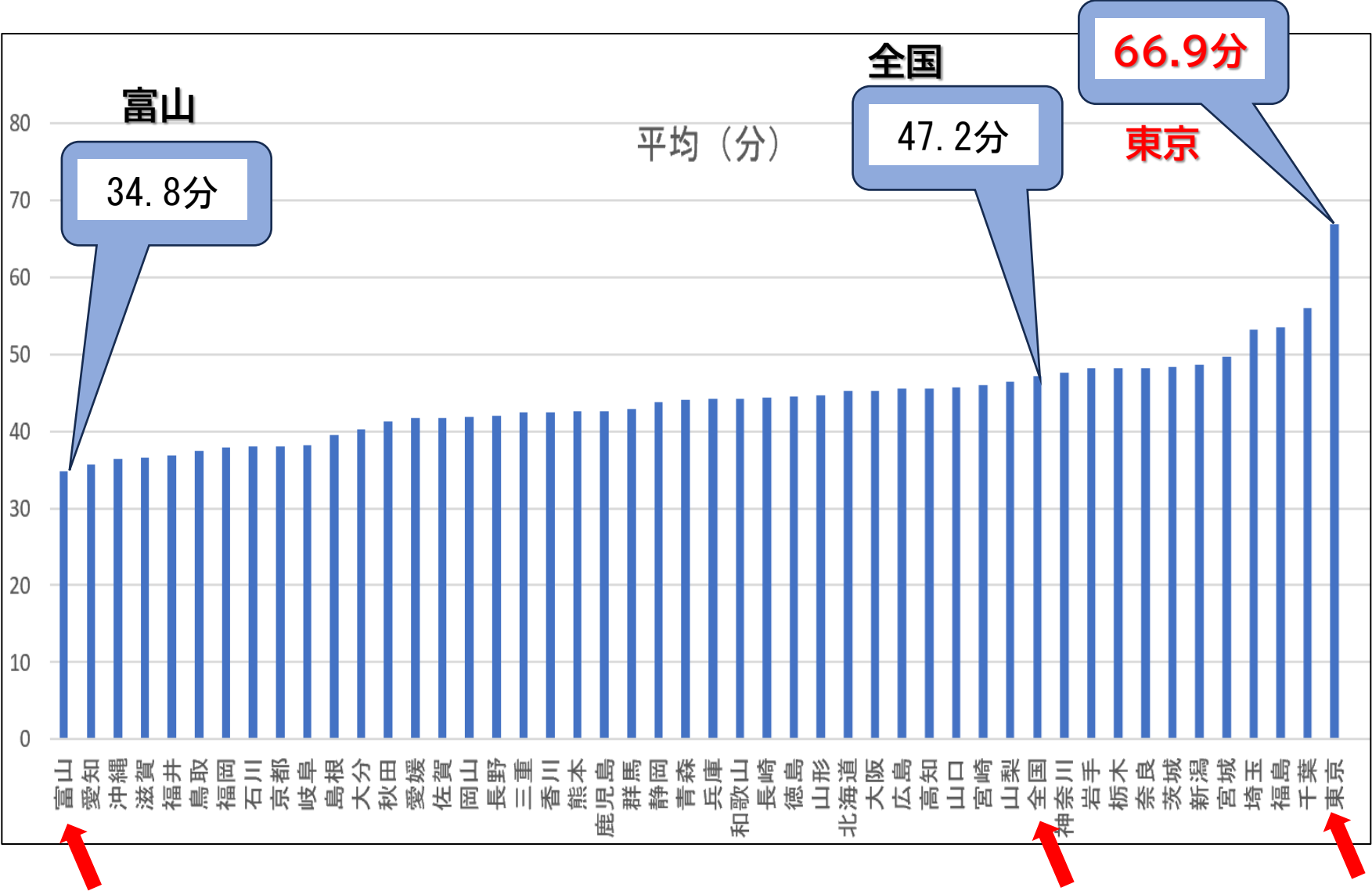
令和4年 目撃ありのVF/VT 1か月後生存率



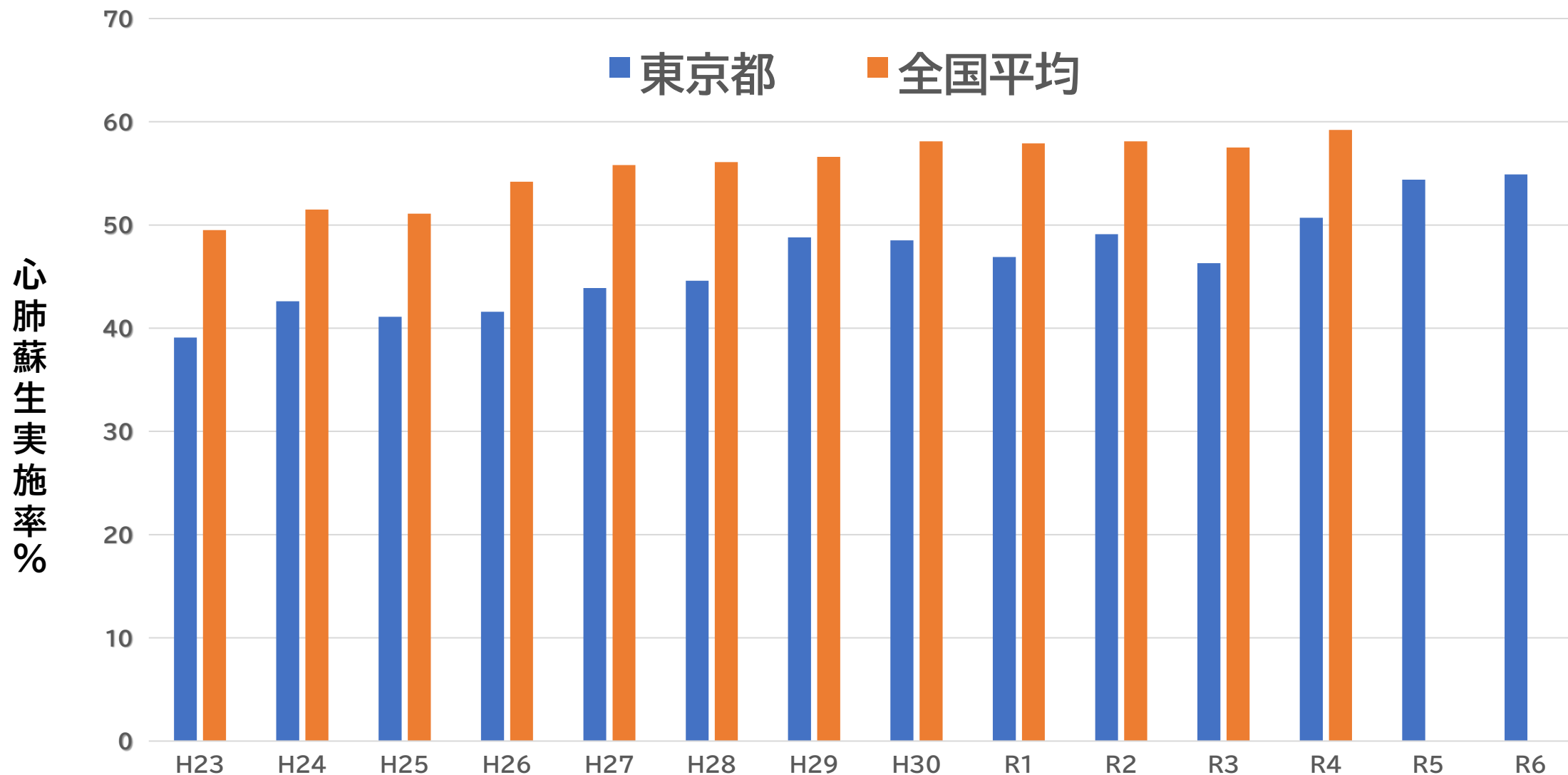
令和4年 救急要請から現場到着時間



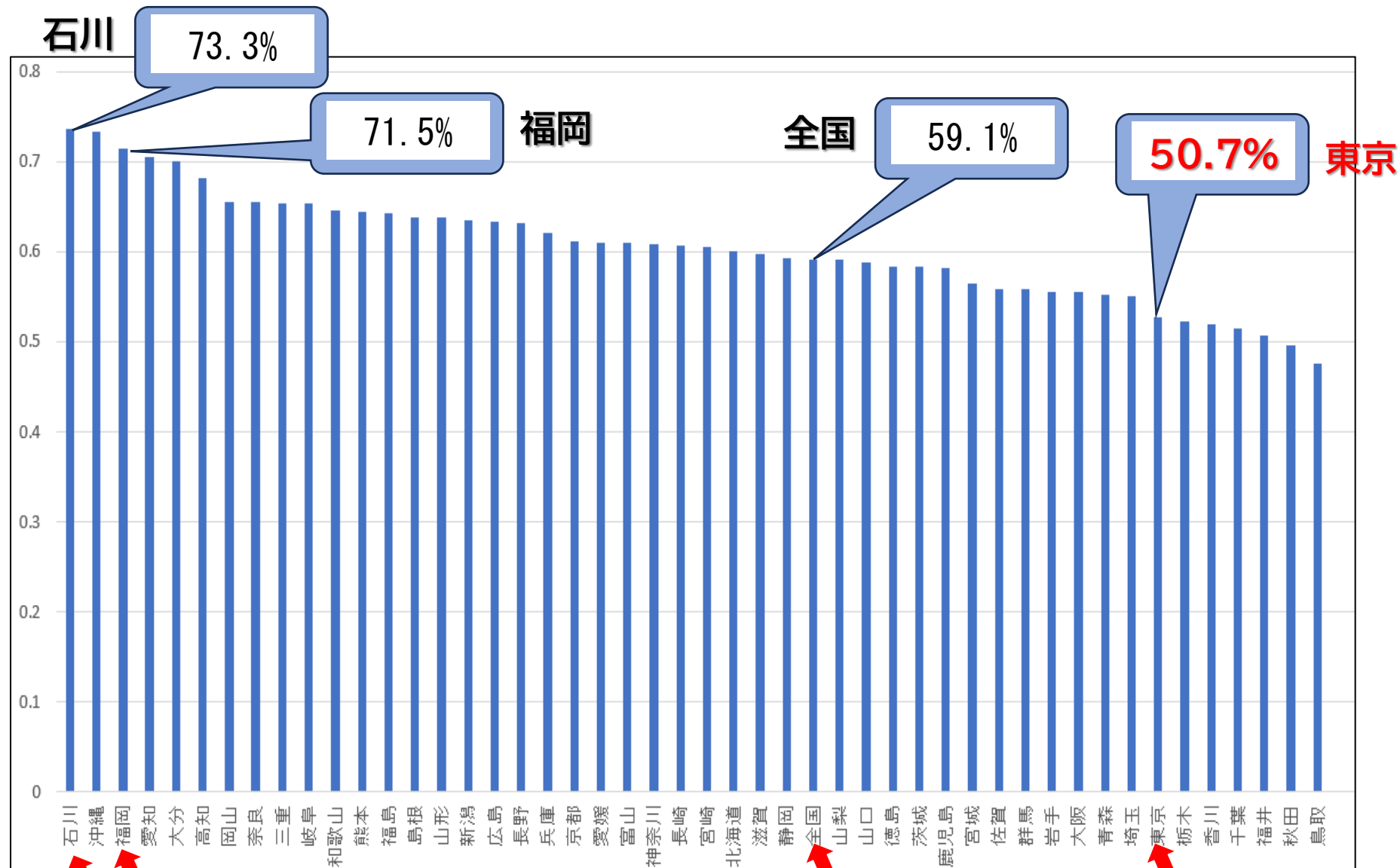
令和4年 救急要請から病院収容時間



市民が目撃した心原性心停止 バイスタンダー 心肺蘇生実施率(%)



令和4年 市民が目撃した心原性心停止 バイスタンダー 心肺蘇生実施率



令和元年 応急手当普及啓発講習 活動状況

	救命講習受講者数		合計	人口1万人当たり 受講者数
	普通講習	上級講習		
東京都	187,455	51,586	239,041	177
I県	11,644	127	11,771	102
A県	57,333	2,104	59,437	79
F県	46,857	1,275	48,132	94
全国	1,184,689	62,000	1,246,689	100

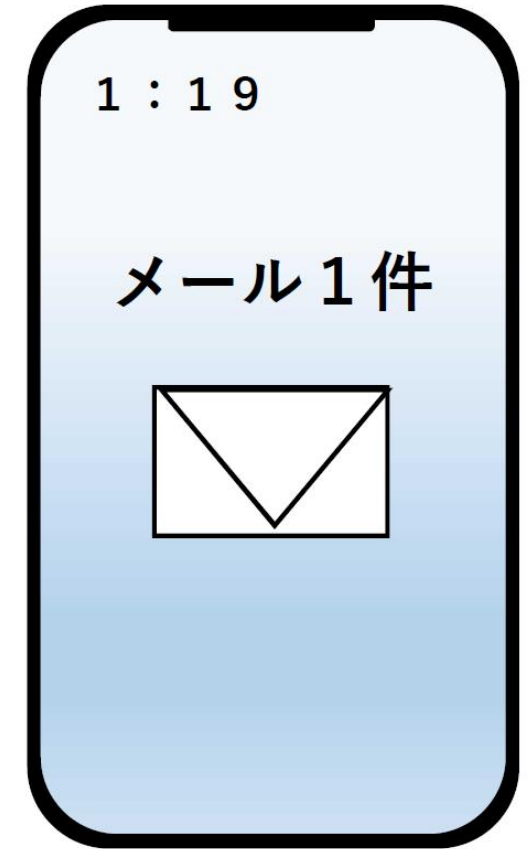
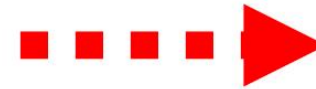
2021年～ 東京消防庁

映像を活用した口頭指導（Live 119）



抜粋：東京消防庁 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/content/000029289.pdf>

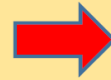
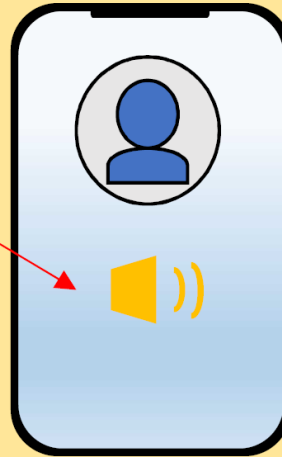
6 専用パソコンから通報者のスマートフォンにショートメールを送信します。



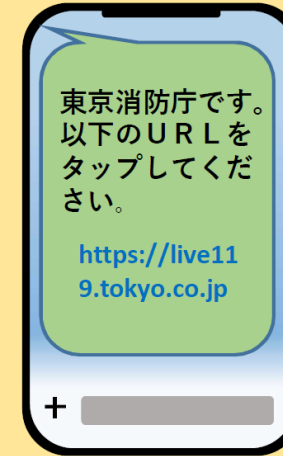
7 受信したメールを開きLive119を使いましょう。

スマートフォン操作要領

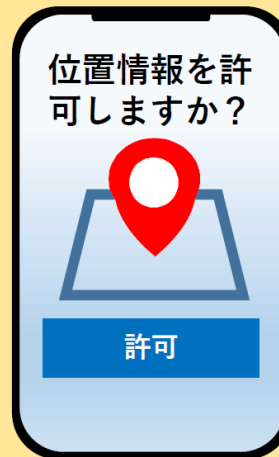
(1) スマートフォンをスピーカー設定にしてください。



(2) 東京消防庁から届いたショートメールを開き、URLをタップしてください。



(3) 注意事項や、位置情報の許可の画面が表示されます。問題なければ次に進んでください。



(4) 画面上の「REC」ボタンを押して撮影を開始して下さい。

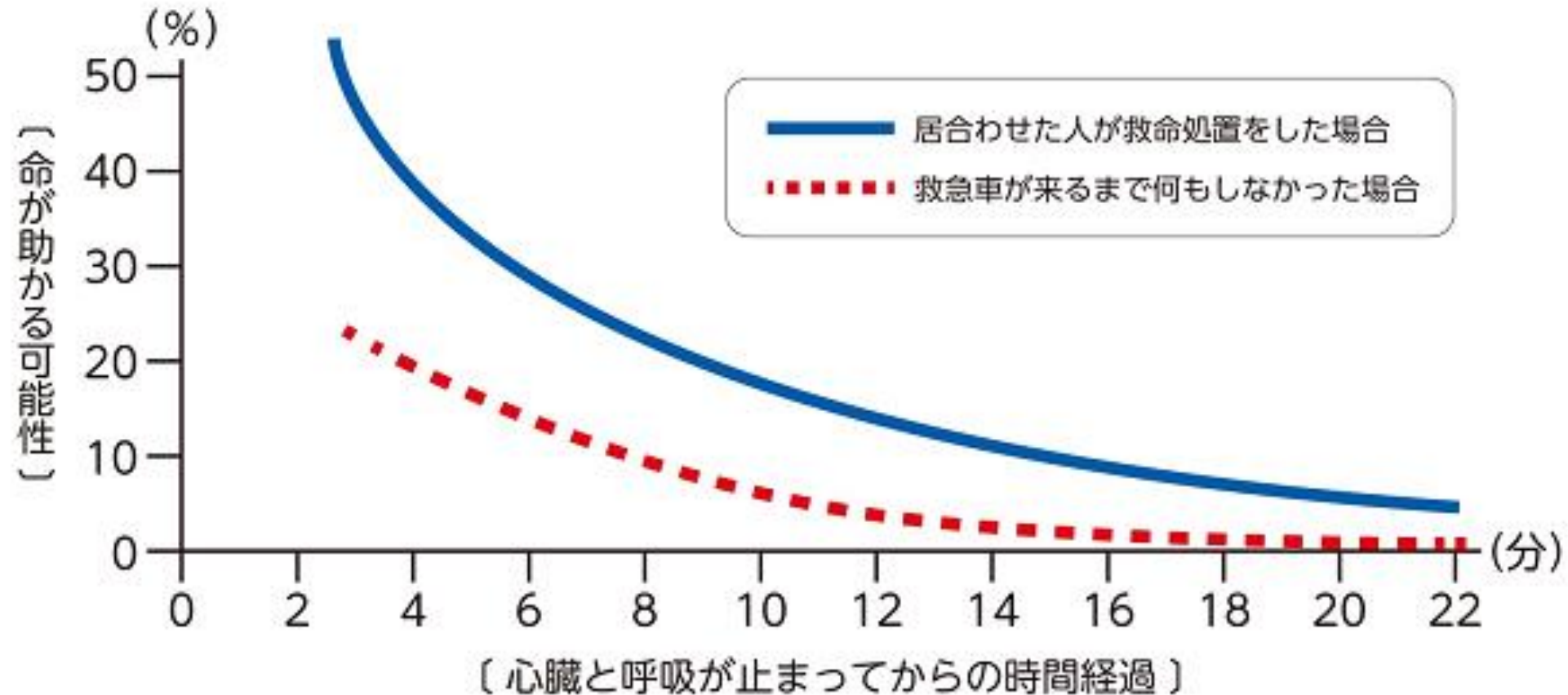
8 専用のパソコンから、通報者が映した映像を確認できるようになりました。傷病者の状況を音声と映像で口頭指導担当者に伝えましょう。



10 口頭指導担当者が応急処置を映像で確認し、必要に応じてアドバイスをします。



- 救急車が到着するまでに、バイスタンダーによる救命処置が実施された時と実施されなかった時の救命率の違い



(Holmberg M ; Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 2000 ; 47(1)59-70. から一部改変)

- 心肺蘇生を開始するまでの時間が1分遅れるごとに、生存率は7～10%低下します。
- 救急車が到着するまでに約9分かかる(東京)ので、
**バイスタンダー(居合わせた人)が
救命措置を行うことによって、
生存率は確実にアップします！**

