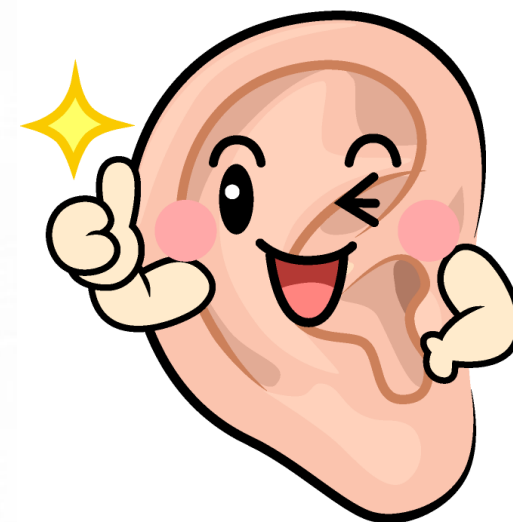


夏休みに向けて

耳鼻咽喉科

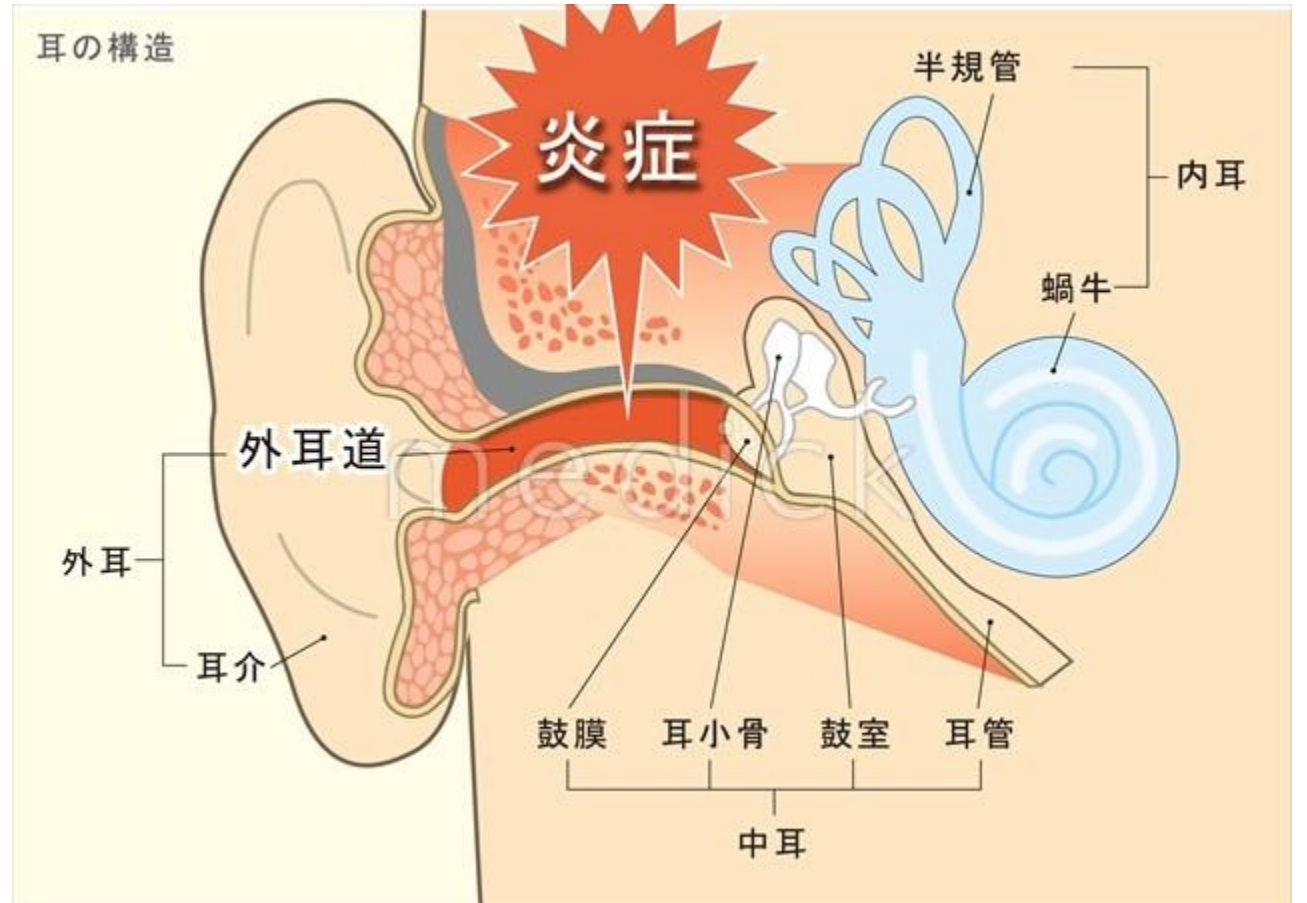


公益社団法人 東京都医師会
理事 市川 菊乃

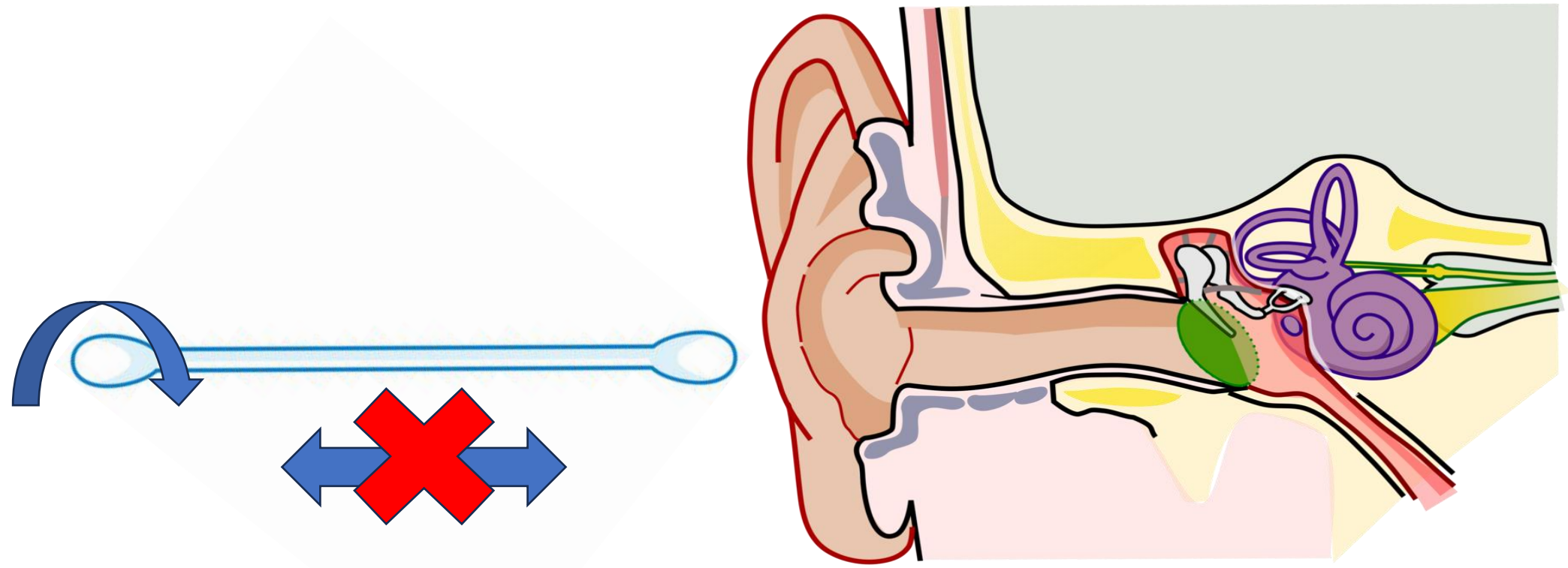
©DESIGNALIKE

©DESIGNALIKE

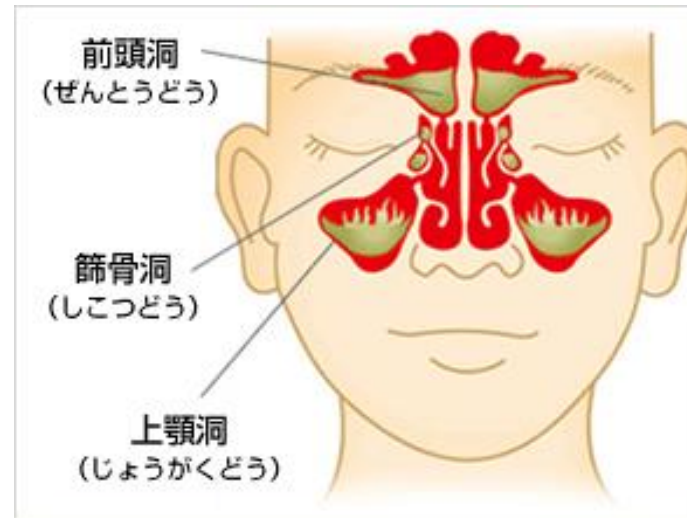
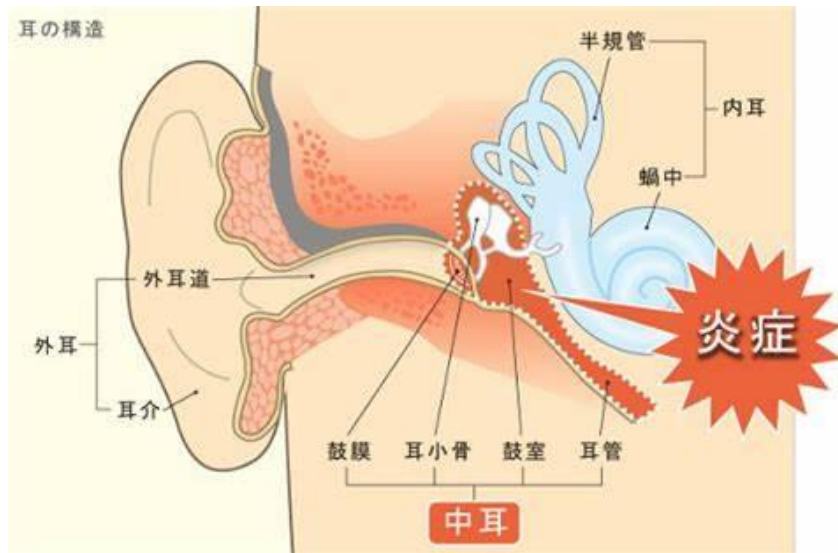
外耳炎・鼓膜炎



正しい耳そうじ



中耳炎・急性副鼻腔炎・急性鼻炎



正しい鼻のかみかた

- 強くかまない
- 必ずふさぐ鼻孔は片方ずつ



のどの観察しましょう！

- うがい
- 手指消毒
アルコール消毒より
手をよく洗う

