

夏休みに向けて

眼科 

公益社団法人
理事

東京都医師会
佐々木 聡

感染性結膜炎

ウイルス性結膜炎

アデノウイルス

エンテロウイルス

ヘルペスウイルス

細菌性結膜炎

ブドウ球菌

インフルエンザ菌

クラミジア、淋菌



アデノウイルス結膜炎

流行性角結膜炎 (EKC)

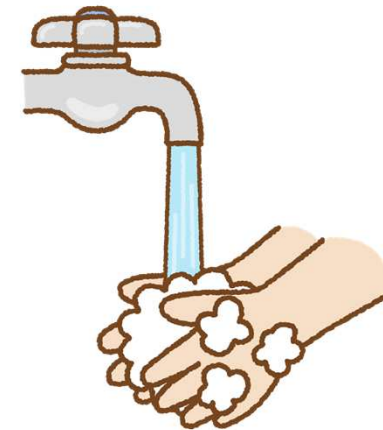
咽頭結膜熱 (PCF)

※ 接触感染を避ける

△ アルコール消毒

○ 手洗い

× プール熱と呼ばないで！



近視予防

※ 近視は、緑内障・網膜変性などのリスク

× スマホ、タブレット、ゲーム機

○ 日光 → 近視の進行予防に有効

- ・ 熱中症に注意！

△ ブルーライト → 睡眠障害

- ・ 小児にブルーライトカットは不要

