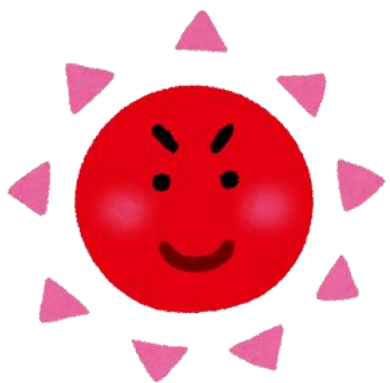




今年も暑い！ 熱中症対策・蚊媒介感染症に注意



2024年5月22日（水）

理事（疾病対策担当） 川上一恵

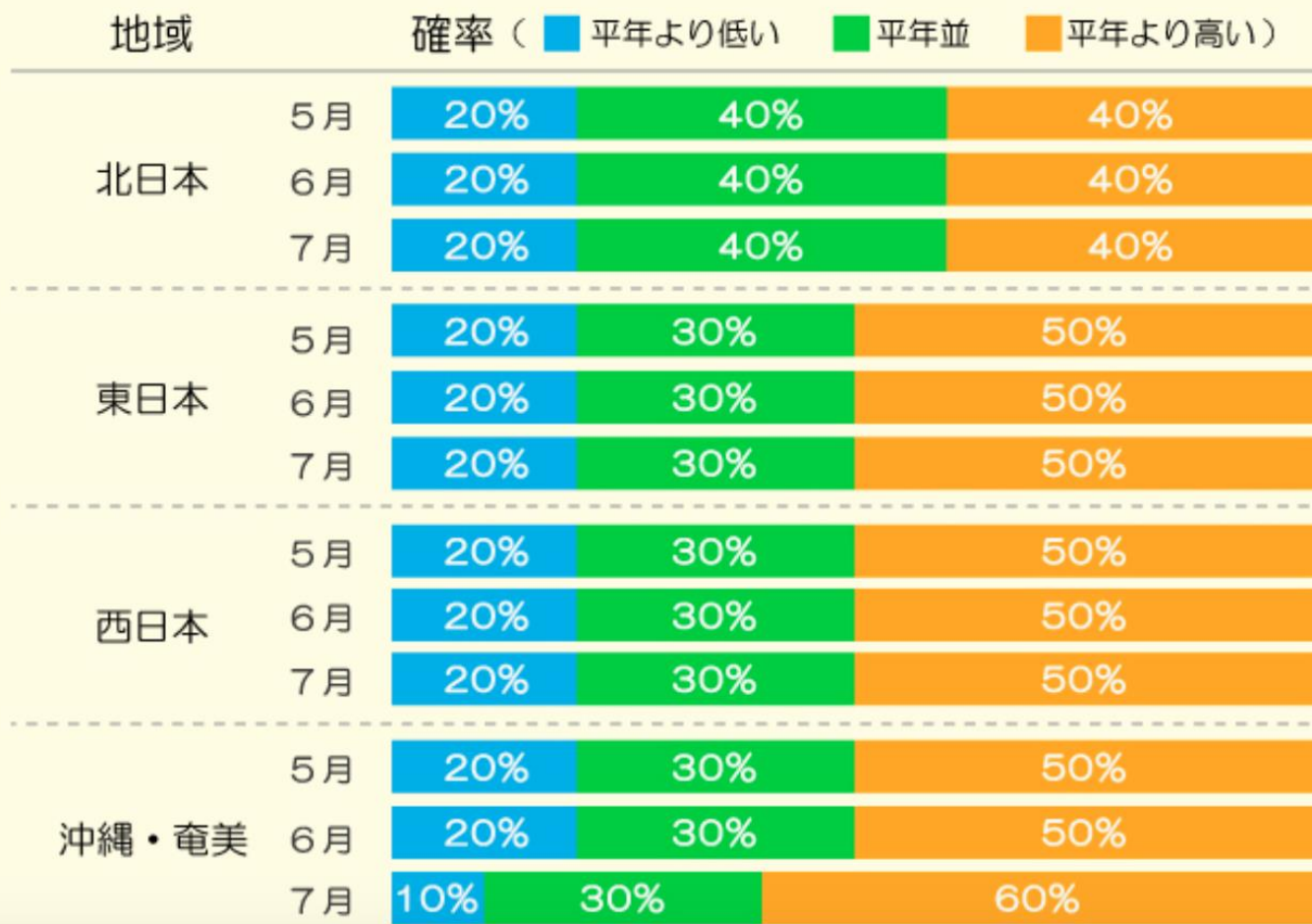
熱中症に注意しましょう！



2024年5月～7月の気温傾向 ※4/23現在

5月、6月、7月の気温は、いずれも東日本や西日本、沖縄・奄美で平年より高く、北日本では平年並みか高いでしょう。

早い時期から、真夏日（最高気温が30℃以上）になる所もありそうです。



4. 関東

6月は、群馬県や埼玉県、山梨県で「警戒」ランクになるでしょう。
7月には、広い範囲で「厳重警戒」ランクになる見込みです。



5月平均



広い範囲で「注意」。
各地とも、日によっては「警戒」ランクになる可能性があります。

6月平均



群馬県や埼玉県、山梨県で「警戒」。
各地とも、日によっては「警戒」や「厳重警戒」ランクになる可能性があります。

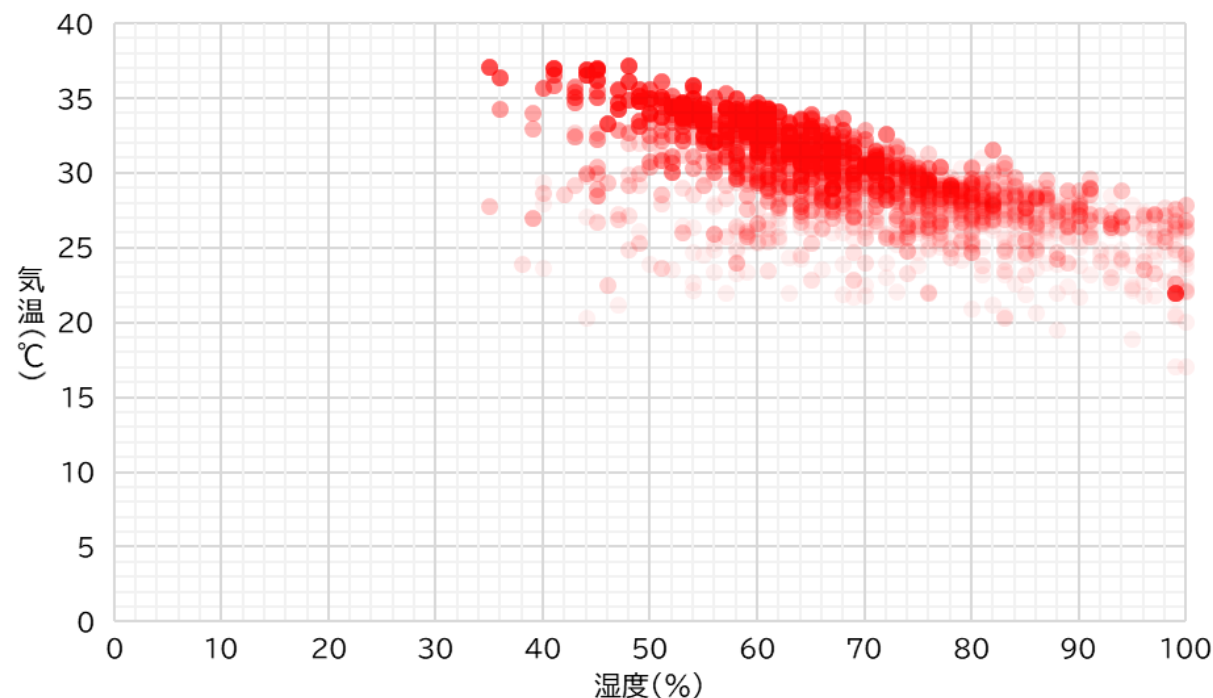
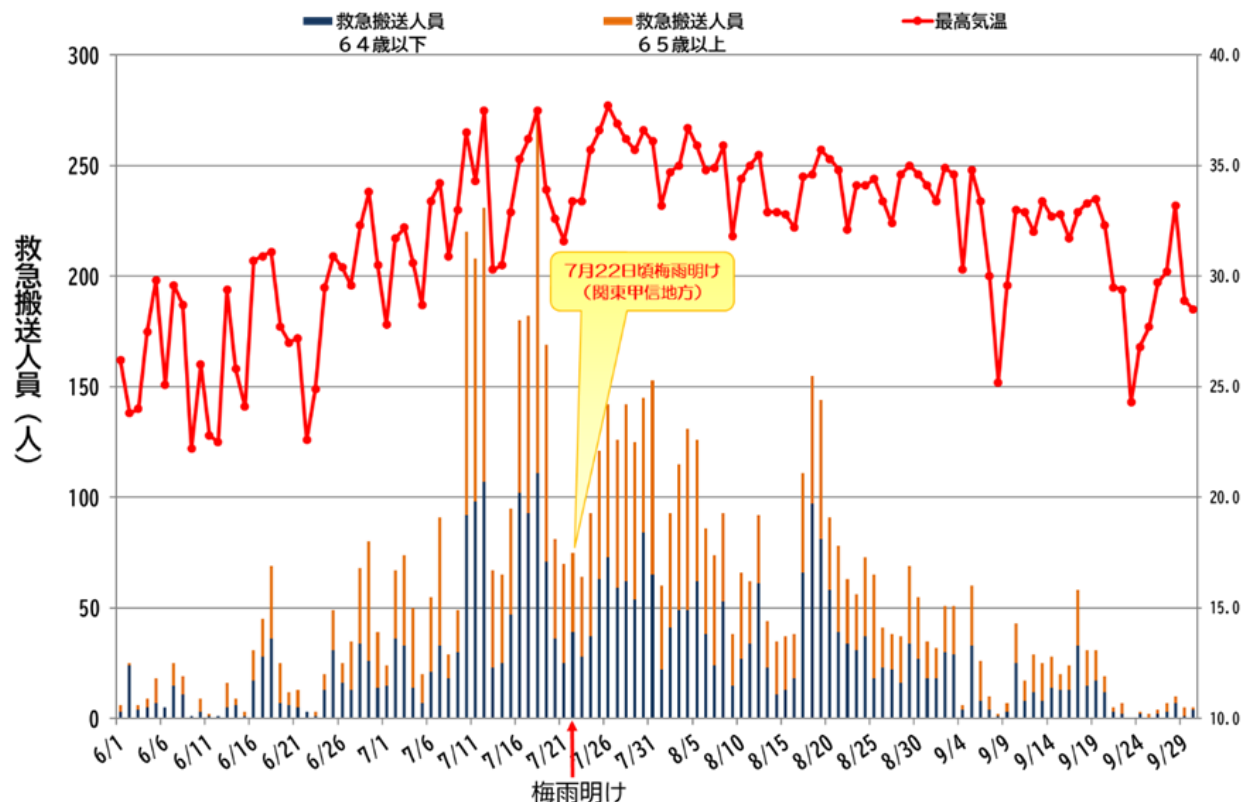
7月平均



広い範囲で「厳重警戒」。
各地とも、日によっては「危険」ランクになる可能性があります。

気象庁発表

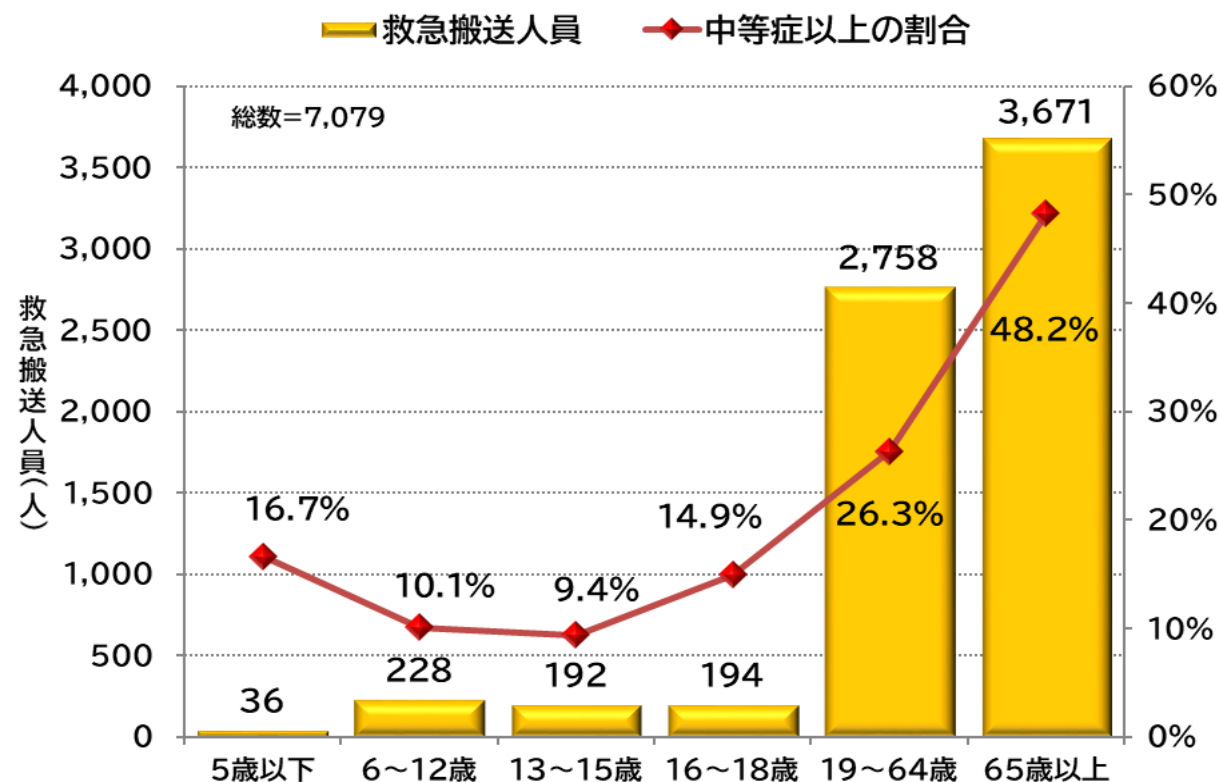
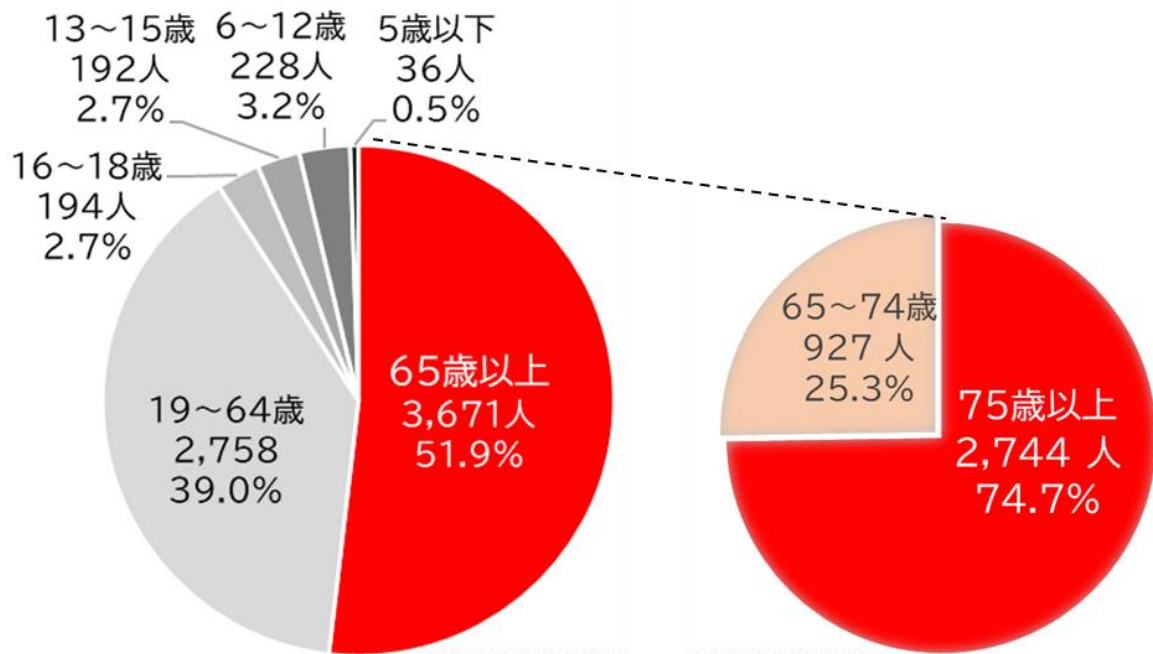
熱中症による救急搬送人員・気温・湿度 (2023年6月～9月)



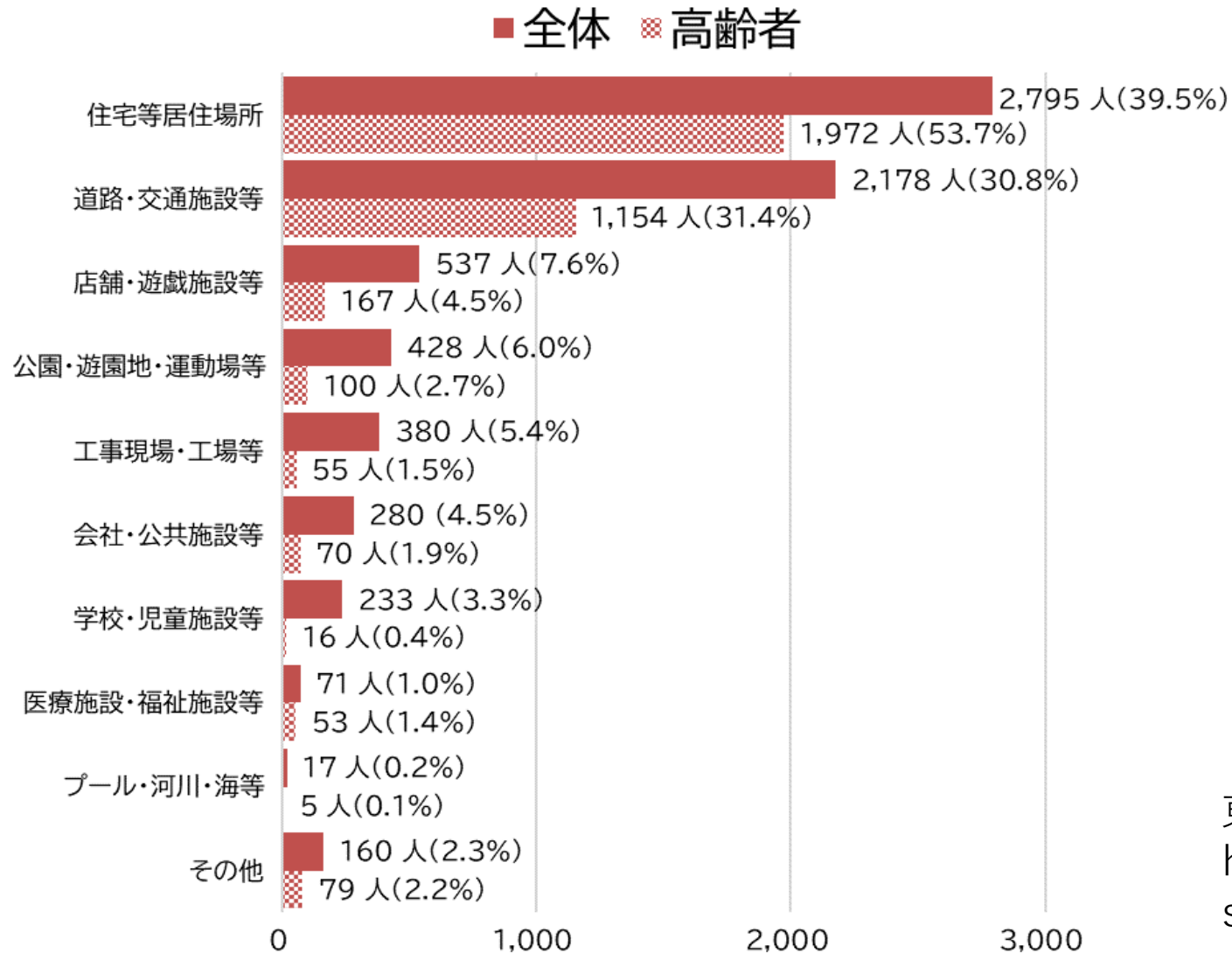
東京消防庁：

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/season/toukei.html>

年齢区分別の救急搬送人員・中等症以上の割合 (2023年6月～9月)



熱中症の発生場所・救急搬送人員 (2023年6月～9月)



東京消防庁：
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/season/toukei.html>

熱中症の症状

- めまいや顔のほてり。
- 筋肉痛や筋肉のけいれん（こむら返り、手足の筋肉がつる）。
- 体のだるく、力が入らない。吐き気、嘔吐。頭痛。
- 汗のかきかたがおかしい（滝のような汗、汗をかかない）。
- 体温が高い。皮膚が熱い、赤く乾いている。
- 呼びかけに反応しない、おかしいな返答をする。
まっすぐ歩けない。
- 自分で水分補給ができない。

熱中症の予防



- 暑さに慣れよう！（暑熱順化）

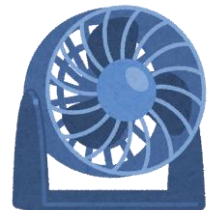
今の時期から、日常生活の中で、運動や入浴などで汗をかき、暑さに慣れていく。

- エアコンを使いましょう！

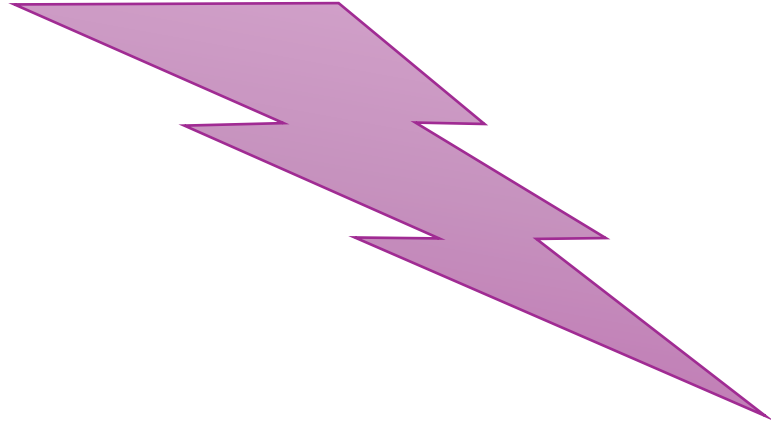
急に蒸し暑くなる日は要注意！

扇風機やサーキュレーターを併用する。

- 水分補給をしましょう！塩分の補給も忘れずに！
- 日傘、冷却グッズ（冷却シート、氷枕等）を使いましょう！

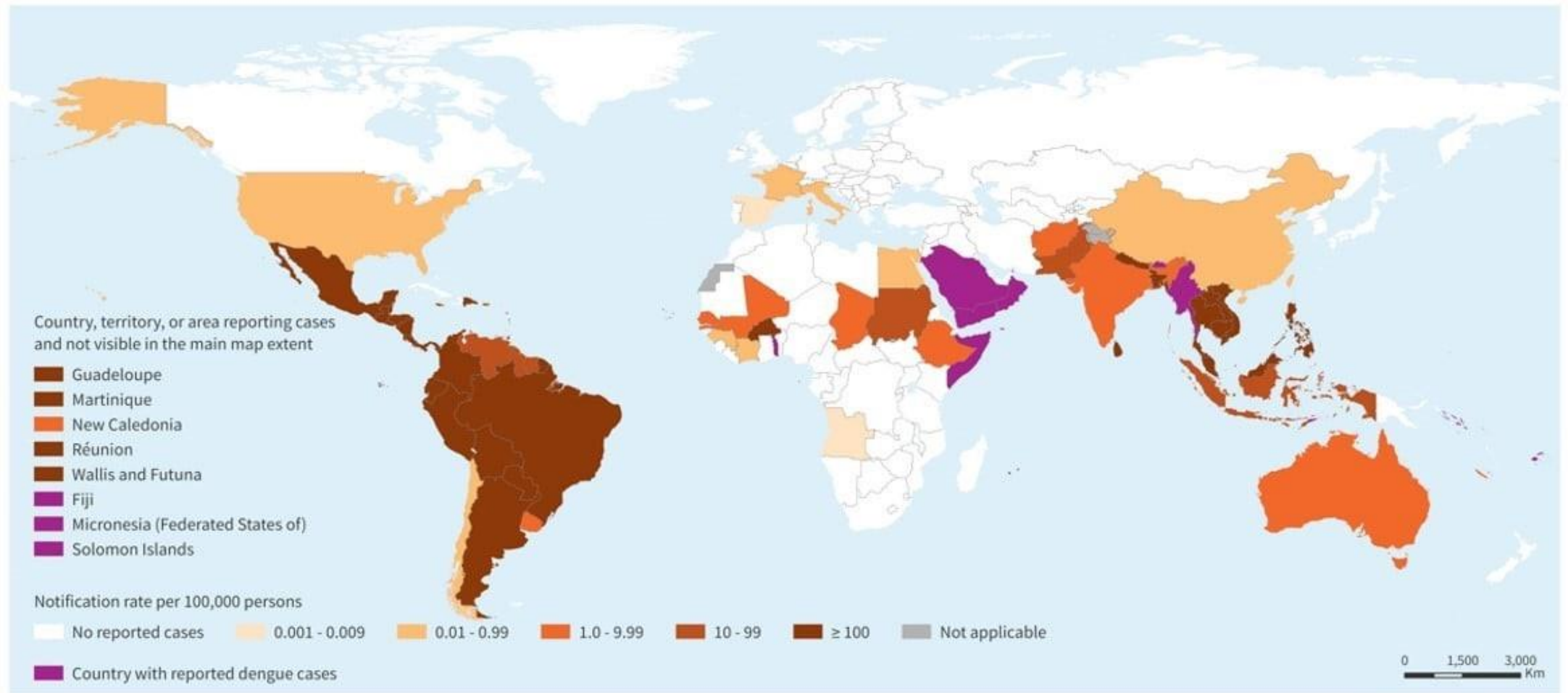


蚊媒介感染症に注意しましょう！



デング熱
日本脳炎
チクングニア熱
ジカウイルス感染症
ウエストナイル熱
マラリア

デング熱

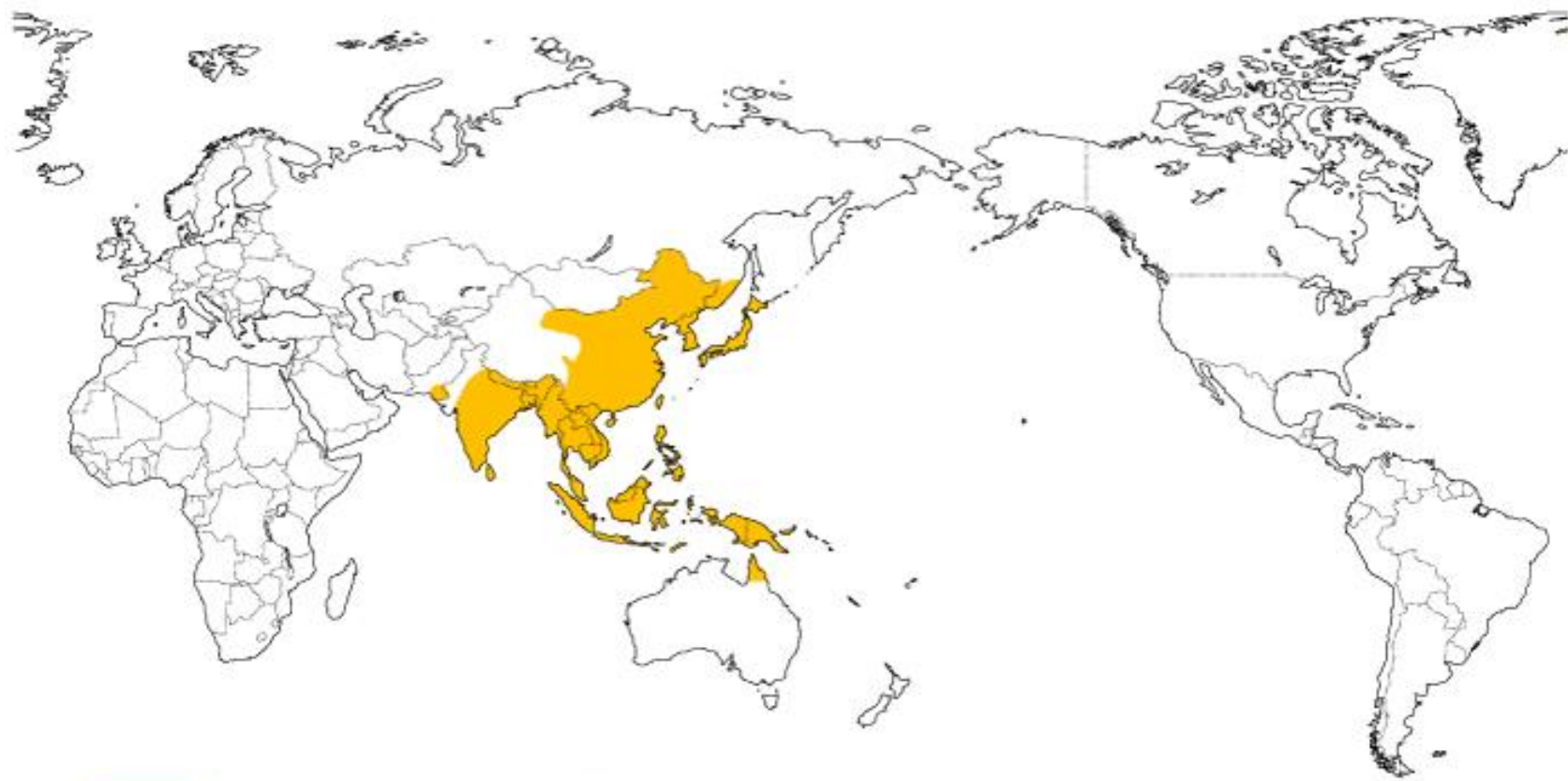


The designations employed and the presentation of the material in this publication do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of WHO concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization, European Centre for Disease Prevention and Control
Map Production: WHO Health Emergencies Programme
Map Date: 8 December 2023

日本脳炎

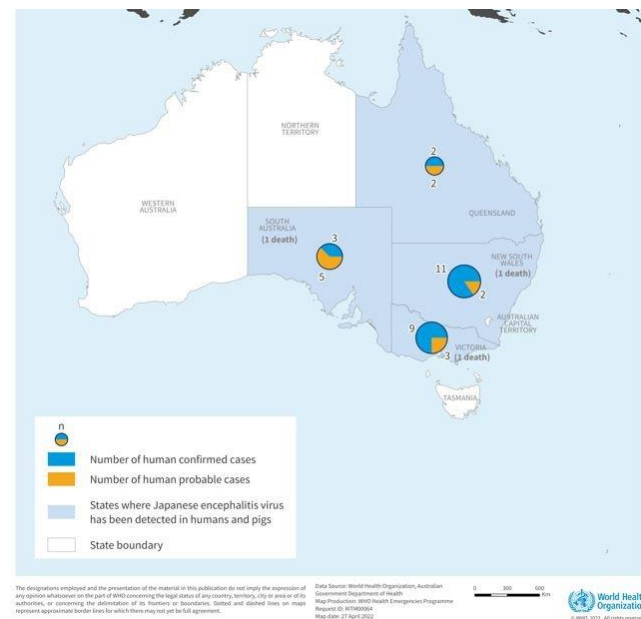
日本脳炎のリスクのある国(2012年)



日本脳炎のリスクがある国および地域

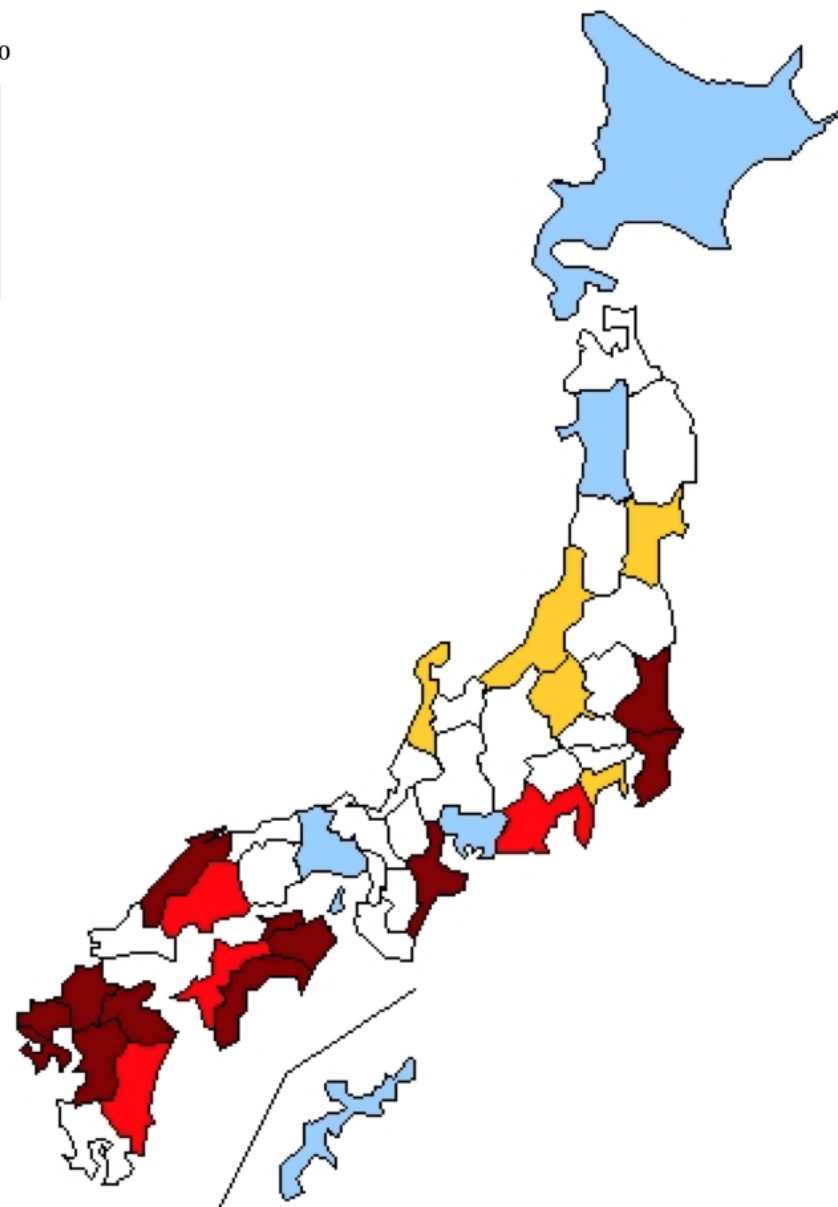
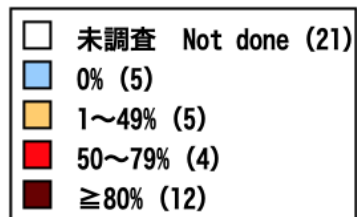
2012 WHO International travel and healthをもとに作成

2022年オーストラリアで日本脳炎

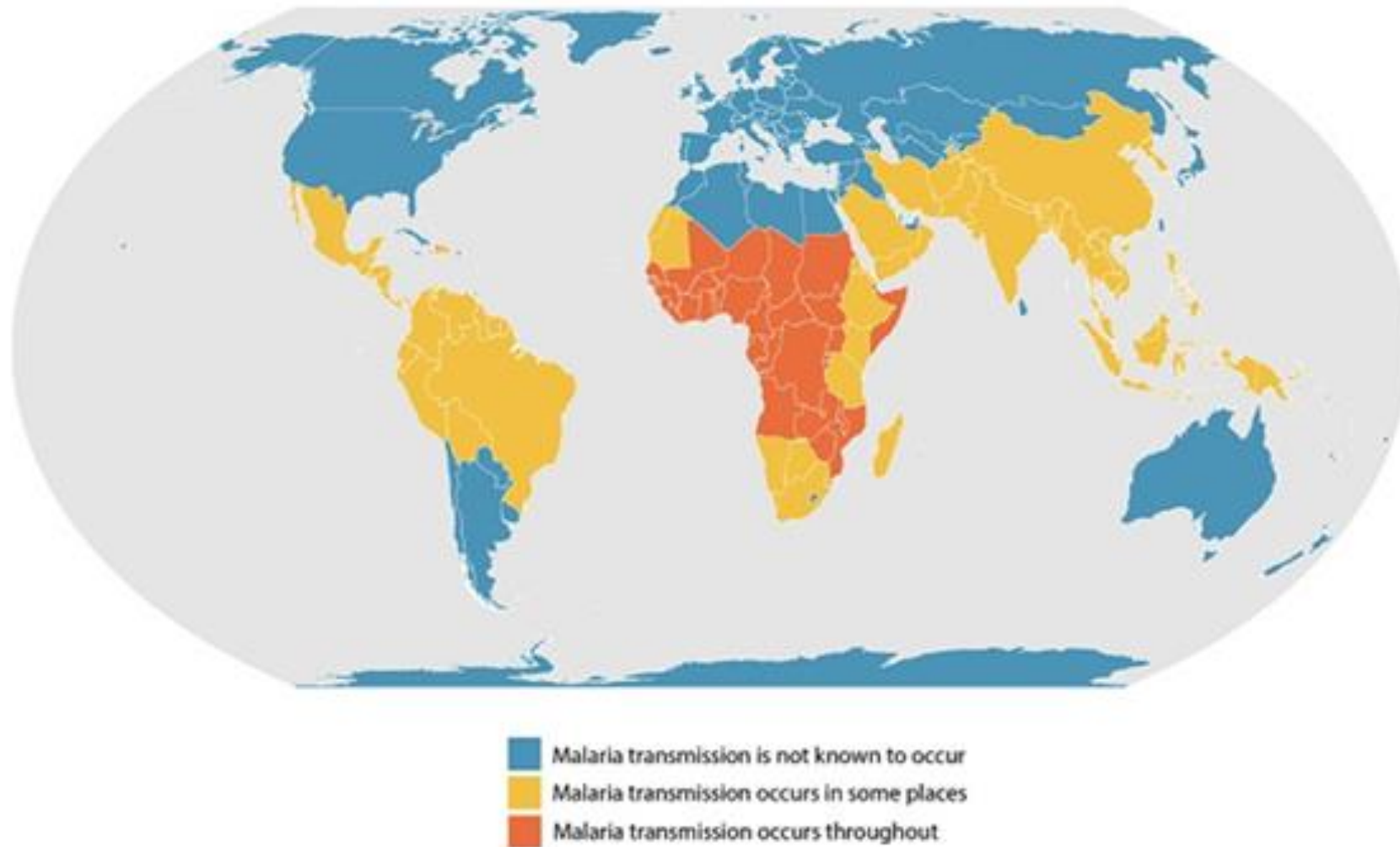


ブタの日本脳炎 ウイルス感染状況 (2023年)

HI抗体保有状況
HI antibody positive ratio



マラリア



蚊媒介感染症を予防する

<蚊に対する対策>

- 環境管理：廃棄物／汚染水を含む水の溜まる場所をなくす
雑草を処理する
- 化学的管理：幼虫対策、殺虫剤の散布など
- 住宅整備：窓やドアに網戸をつけて蚊の侵入を防ぐ

<個人的な対策>

- 個人的な保護対策：夕方から夜間に蚊取り線香などを使用
就寝時には、殺虫剤処理された蚊帳を使用
- 予防接種：日本脳炎ワクチン

蚊よけ

- 室内で使用（蚊取り線香、スプレー、電気加熱式）
- 人体に直接使用（ディート、イカリジン）



ディート10%以下



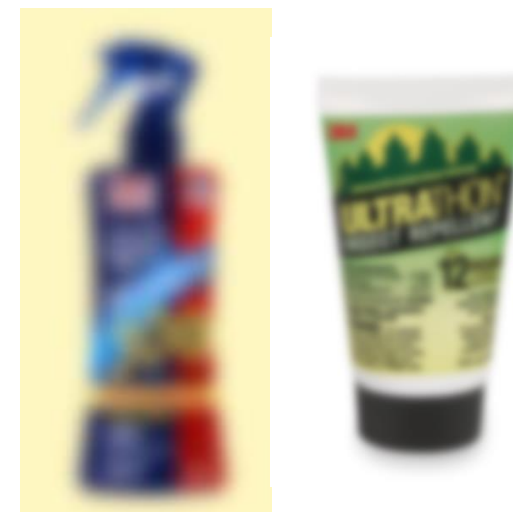
生後6か月から使用可能

長時間作用タイプ
イカリジン15%



年齢制限なし

ディート30%以上



12歳～



Take Home Message

- 今年も暑い！
 - 5月、今から暑さに慣れよう！
 - 熱中症には、気温の高さより湿度の高さが影響する
 - 蒸し暑い日は、積極的にエアコンを使いましょう！
 - 水分と塩分の補給を忘れずに！
-
- 蚊を発生させない
 - 蚊よけを上手に使いましょう
 - 日本脳炎予防接種を忘れずに（子ども、海外渡航者）

