

# 5 類移行の今こそ メタボ健診、がん検診を！

東京都医師会 理事  
鳥居 明

# 健診と検診の違い

- 健診とは

- 健康管理を目的として行われる健康診断

- 定期健康診断

- 特定健康診査、特定保健指導（生活習慣病の予防）

- 健康の維持増進に結び付ける

- 予防の段階では一次予防に該当

- 検診とは

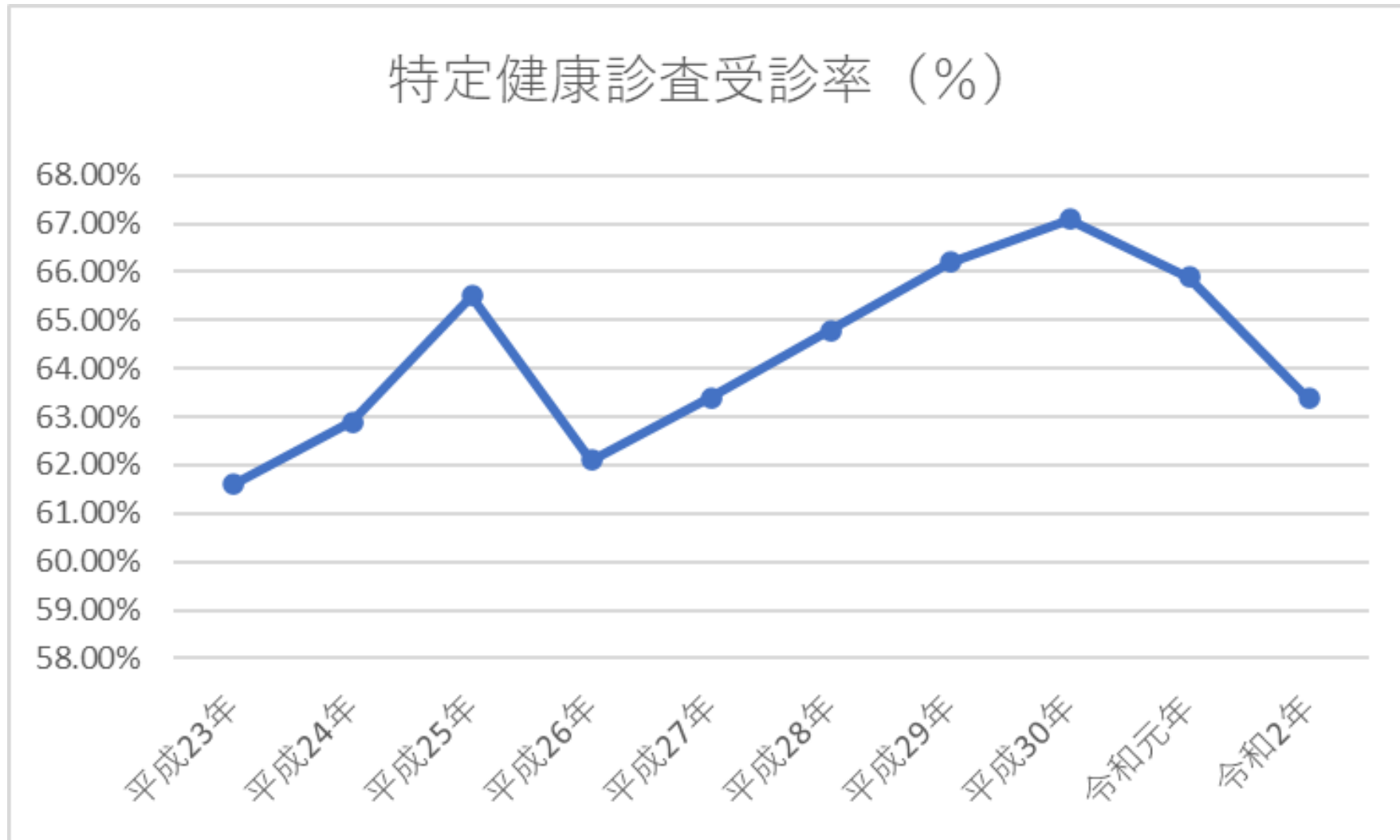
- 特定の疾患の有無を確認するために行われる

- がん検診、感染症検診

- 検診の結果で精密検査を受け、疾患がある場合には治療が行われる

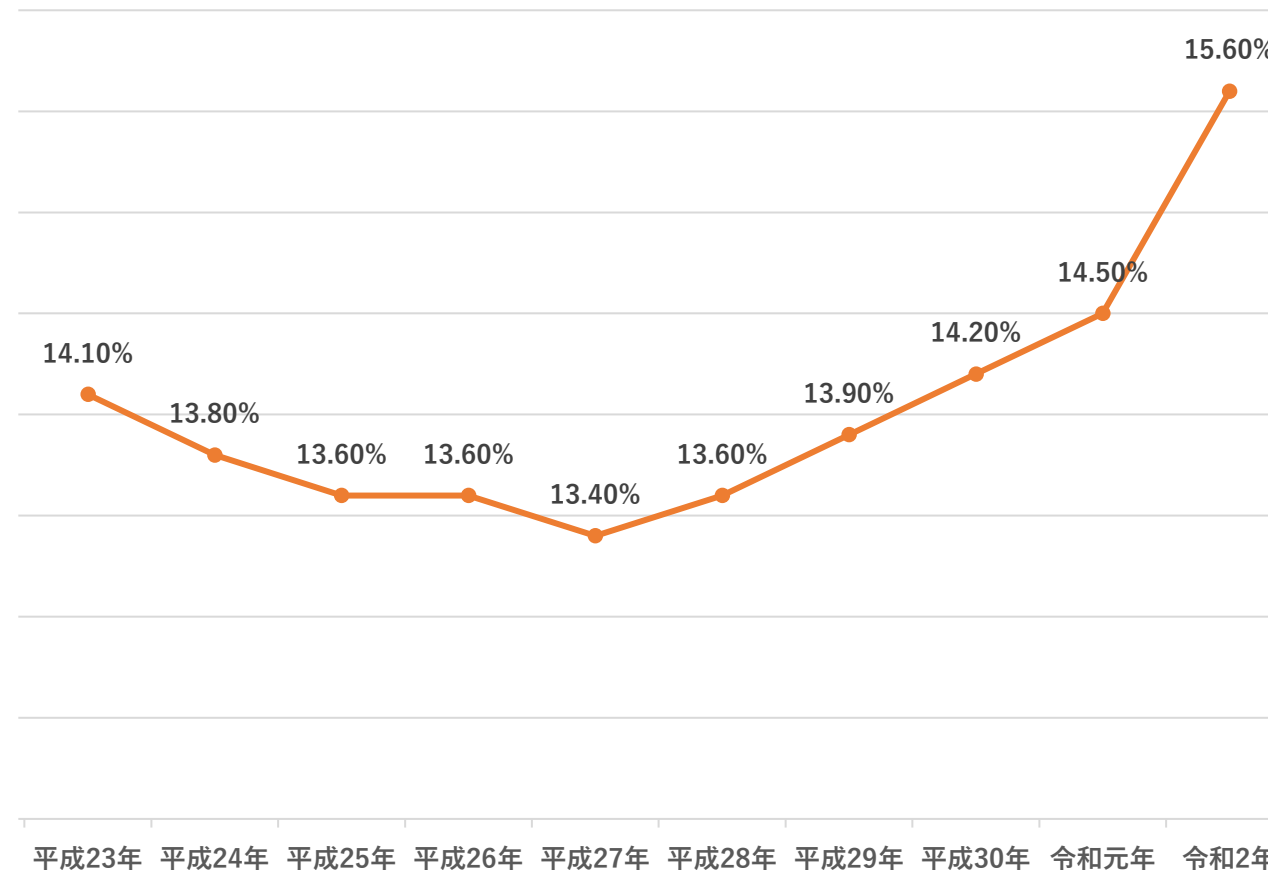
- 予防の段階では早期発見、早期治療を行う二次予防に該当

# コロナ禍で特定健診の受診率は低下！



# コロナ禍でメタボの割合は増加！

メタボリックシンドローム該当者割合



# ポストコロナはメタボ対策から！

“Stay Home”でメタボの増加

→これからは“Move more, Sit less”

“Exercise is Medicine”

運動は薬、運動は医療そのものである

プラス10：今より10分間多く歩きましょう

# 高齢社会ではがん患者が増加！

“2人に1人はがんになる、  
3人に1人はがんで死ぬ！”

\* がんの初期は無症状

\* 今でも早期発見、早期治療が基本

\* がん検診が大切

# 第4期がん対策基本計画

## 第4期がん対策推進基本計画（令和5年3月28日閣議決定）概要

### 第1. 全体目標と分野別目標 / 第2. 分野別施策と個別目標

全体目標：「誰一人取り残さないがん対策を推進し、全ての国民とがんの克服を目指す。」

#### 「がん予防」分野の分野別目標

がんを知り、がんを予防すること、がん検診による早期発見・早期治療を促すことで、がん罹患率・がん死亡率の減少を目指す

#### 1. がん予防

- がんの1次予防
  - 生活習慣について
  - 感染症対策について
- がんの2次予防（がん検診）
  - 受診率向上対策について
  - がん検診の精度管理等について
  - 科学的根拠に基づくがん検診の実施について

#### 「がん医療」分野の分野別目標

適切な医療を受けられる体制を充実させることで、がん生存率の向上・がん死亡率の減少・全てのがん患者及びその家族等の療養生活の質の向上を目指す

#### 2. がん医療

- がん医療提供体制等
  - 医療提供体制の均てん化・集約化について
  - がんゲノム医療について
  - 手術療法・放射線療法・薬物療法について
  - チーム医療の推進について
  - がんのリハビリテーションについて
  - 支持療法の推進について
  - がんと診断された時からの緩和ケアの推進について
  - 妊孕性温存療法について
- 希少がん及び難治性がん対策
- 小児がん及びAYA世代のがん対策
- 高齢者のがん対策
- 新規医薬品、医療機器及び医療技術の速やかな医療実装

#### 「がんとの共生」分野の分野別目標

がんになっても安心して生活し、尊厳を持って生きることのできる地域共生社会を実現することで、全てのがん患者及びその家族等の療養生活の質の向上を目指す

#### 3. がんとの共生

- 相談支援及び情報提供
  - 相談支援について
  - 情報提供について
- 社会連携に基づく緩和ケア等のがん対策・患者支援
- がん患者等の社会的な問題への対策（サバイバーシップ支援）
  - 就労支援について
  - アピアランスケアについて
  - がん診断後の自殺対策について
  - その他の社会的な問題について
- ライフステージに応じた療養環境への支援
  - 小児・AYA世代について
  - 高齢者について

#### 4. これらを支える基盤

- 全ゲノム解析等の新たな技術を含む更なるがん研究の推進
- 人材育成の強化
- がん教育及びがんに関する知識の普及啓発
- がん登録の利活用の推進
- 患者・市民参画の推進
- デジタル化の推進

### 第3. がん対策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

- 関係者等の連携協力の更なる強化
- 感染症発生・まん延時や災害時等を見据えた対策
- 都道府県による計画の策定
- 国民の努力
- 必要な財政措置の実施と予算の効率化・重点化
- 目標の達成状況の把握
- 基本計画の見直し

# 対策型がん検診

(参考) 厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」

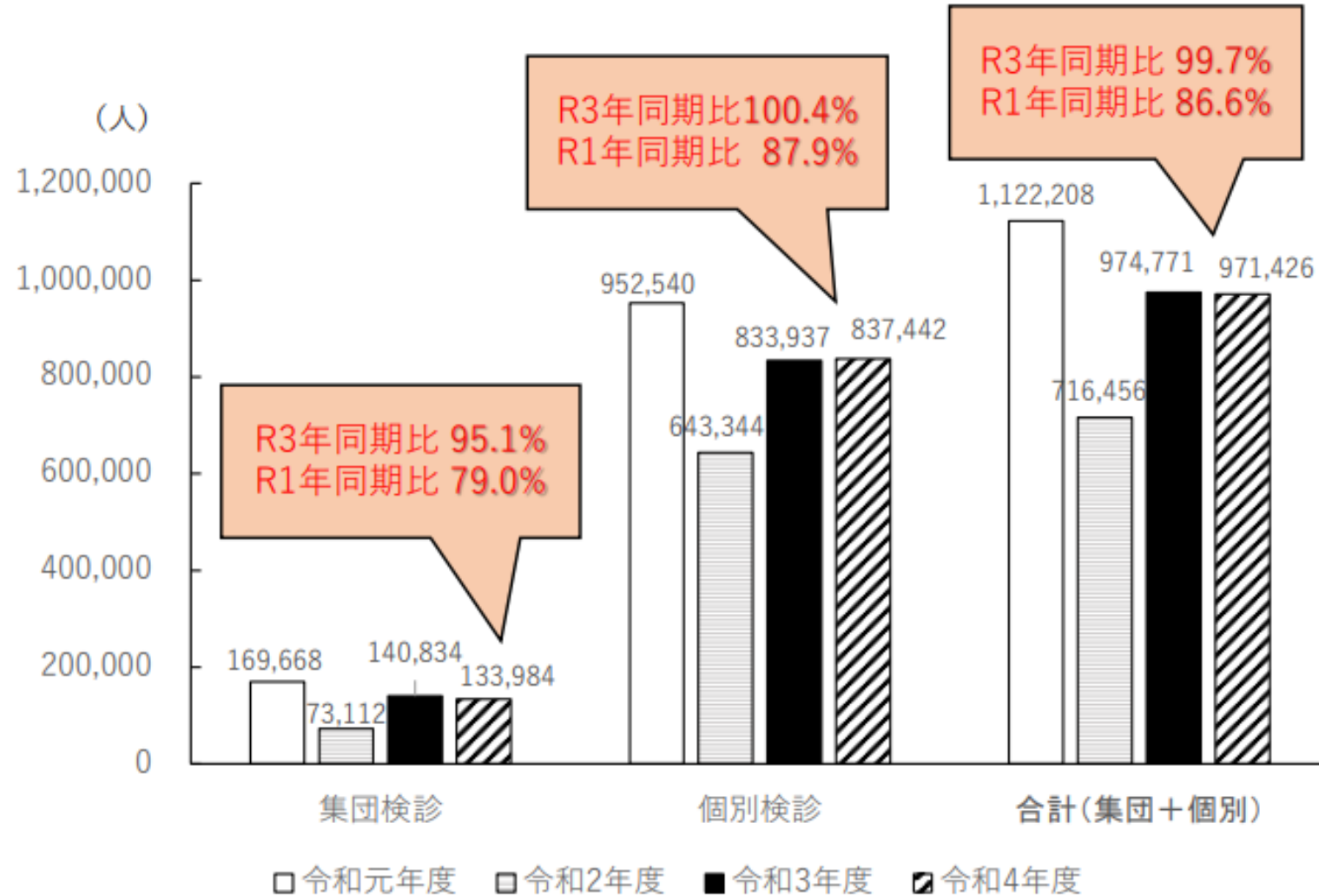
種類	検診方法		対象年齢	検診間隔
胃がん検診	問診	胃部X線検査又は胃内視鏡検査	50歳以上※	2年に1回※
肺がん検診	質問/問診	胸部X線検査及び喀痰細胞診 (50歳以上の喫煙指数600以上)	40歳以上	年1回
大腸がん検診	問診	便潜血検査(二日法)	40歳以上	年1回
乳がん検診	質問/問診	乳房X線検査(マンモグラフィ)	40歳以上・女性	2年に1回
子宮頸がん検診	問診	視診、子宮頸部の細胞診、内診	20歳以上・女性	2年に1回

※当面の間、胃部X線検査は40歳以上、年1回実施可。



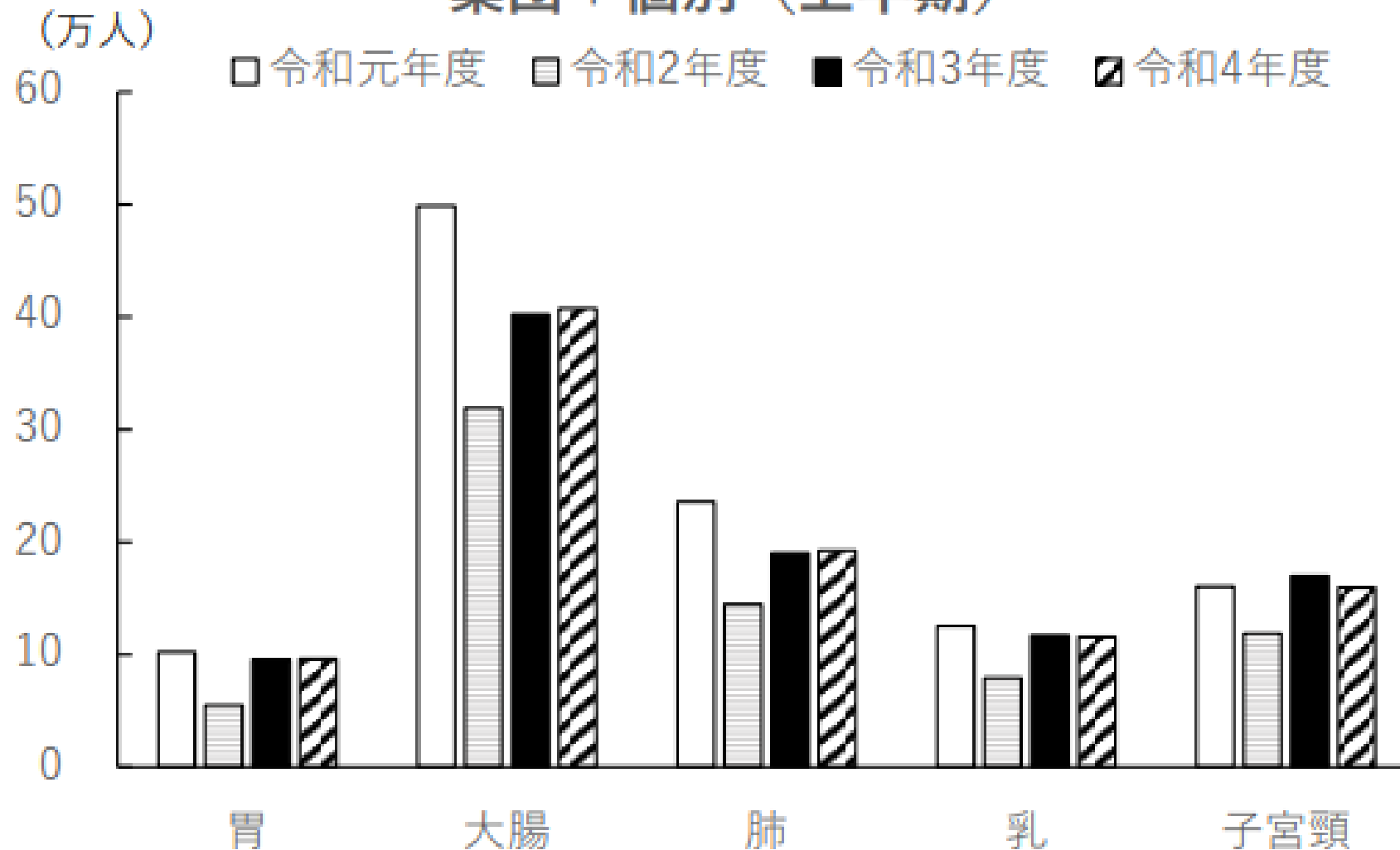
# 年度別受診者数（東京都）

【上半期：4～9月のみ抽出】年度別の受診者数



# がん種別のがん検診受診者数（東京都）

## 集団＋個別（上半期）



### 【R4/R3年度比】

胃 : 100.8%  
大腸 : 101.2%  
肺 : 101.2%  
乳 : 98.7%  
子宮頸 : 94.1%

### 【R4/R1年度比】

胃 : 94.3%  
大腸 : 81.7%  
肺 : 81.6%  
乳 : 92.3%  
子宮頸 : 99.6%

# 今こそ健診、検診を受けましょう！

- 特定健診による生活習慣病の予防
- がん検診によるがんの早期発見、早期治療
- 健康で長生き → 健康寿命の延伸
- 全ての住民が健康であるために → 「ヘルシーシティ東京」構想  
住んでいると健康でいられる都市作り  
行政と医師会との協働が重要