

# 日常生活における迅速抗原検査 の利活用に関する提案

“安心安全なおもてなし”

2022年6月14日

公益社団法人 東京都医師会  
理事 黒瀬 巖

# 分析方法

RAT：迅速抗原（定性）検査

	PCR (+)	PCR (-)	計	指標
RAT (+)	A	B	A+B	陽性適中率 : $A/(A+B)$
RAT (-)	C	D	C+D	陰性適中率 : $D/(C+D)$
計	A+C	B+D	A+B+C+D	
指標	陽性一致率 (感度) : $A/(A+C)$	陰性一致率 (特異度) : $D/(B+D)$		

PCR陽性率	$(A+C)/(A+B+C+D)$
RAT陽性率	$(A+B)/(A+B+C+D)$
偽陽性	B
偽陰性	C

## 分析結果（速報値に基づく）

	調査全体	鼻咽頭	鼻腔	鼻腔 (症状なし)
陰性適中率	86.7%	87.6%	85.2%	96.6%
陽性適中率	98.1%	97.6%	98.5%	100.0%
PCR陽性率	37.6%	45.6%	35.0%	6.1%
症例数	5,691	1,909	3,210	363

- 現在、後向き調査で得られたデータについて第3者機関に統計学的処理をお願いしているところです。
- 被検者の年齢、ワクチン接種回数、濃厚接触の有無、自覚症状の有無と種類・発症時からの時間経過、検査用キットの種類などの影響を検証する予定です。
- 5月から開始した前向き研究では上記検討項目に加えて、「PCR検査のCT値と迅速抗原検査結果の関連」も確認したいと考えています。
- これらの検証結果から、日常生活における迅速抗原検査の利活用について「安全性と信頼性」を基本とした提案を行う予定です。

# 感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



## 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



## 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



## 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



## 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。





## マスク着用の考え方及び就学前児の取扱いについて

- アドバイザリーボードで示された専門家の考え方（5/19）も踏まえ、以下のように対応する。
  - 基本的な感染対策としてのマスク着用の位置づけは変更しない
  - 身体的距離が確保できないが、会話をほとんど行わない場合のマスク着用の考え方を明確化
  - 就学前の児童（2歳以上）のマスク着用について、オミクロン株対策以前の取扱いに戻す
- 引き続き、マスク着用を含めた基本的な感染対策（手指衛生や換気など）を徹底していただくとともに、こうしたマスク着用に関する考え方は、リーフレット等を作成し、丁寧に周知・広報を行う。

### 1. マスク着用の考え方

	身体的距離(※)が確保できる ※2m以上を目安		身体的距離が確保できない	
	屋内(注)	屋外	屋内(注)	屋外
会話を行う	着用を推奨する (十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可)	着用する必要はない <small>事例①</small>	着用を推奨する	着用を推奨する
会話をほとんど行わない	着用する必要はない	着用する必要はない	着用を推奨する <small>事例③</small>	着用する必要はない <small>事例②</small>

(注) 外気の流入が妨げられる、建物の中、地下街、公共交通機関の中など

※夏場については、熱中症防止の観点から、屋外の「着用する必要はない」場面で、マスクを外すことを推奨。

※お年寄りや会った時や病院に行く時などハイリスク者と接する場合にはマスクを着用する。

#### 事例①

- ・ランニングなど離れて行う運動
- ・鬼ごっこなど密にならない外遊び

#### 事例②

- ・徒歩での通勤など、屋外で人とすれ違うような場合

#### 事例③

- ・通勤電車の中

### 2. 小学校就学前の児童のマスク着用について

- 2歳未満（乳幼児）は、引き続き、マスク着用は奨めない。
- 2歳以上は、以下のとおり、オミクロン株対策以前の新型コロナウイルス対策の取扱いに戻す。

「保育所等では、個々の発達の状況や体調等を踏まえる必要があることから、他者との身体的距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めない。なお、施設内に感染者が生じている場合などにおいて、施設管理者等の判断により、可能な範囲で、マスクの着用を求めることは考えられる」

(注) 2歳以上については、本年2月の基本的対処方針の改訂時に、オミクロン株の特徴を踏まえた対応とし「保育所等では、発育状況等からマスクの着用が無理なく可能と判断される児童については、可能な範囲で、一時的に、マスク着用を奨める」としていた。

### 3つの要素で分類

- 会話（時間は?）
- 距離（2m?）
- 換気（屋内外?）

令和4年6月7日  
観光庁

(5) ツアー実施中における対応

- ・添乗員は、現在我が国で運用されている感染防止対策の方針等に即して、ツアー参加者に対し、必要な対応を求めること。ツアー実施中、方針等の適用に迷う場面では、周囲の状況や国内でのスタンダードに照らして判断を行うこと。
- ・添乗員は、ツアー開始時に、ツアー参加者に対し、マスク着用の考え方をはじめとする感染防止対策の遵守に関する説明を行うこと。また、その際には、イラスト等を活用し、ツアー参加者の属性に応じて分かりやすい説明を行うよう、工夫すること。
- ・特に添乗員は、最新のマスク着用の考え方について十分に理解すること。
- ・添乗員は、ツアー参加者に対し、ツアーの場面ごとに、マスクの着脱を含め、必要な感染防止対策についてこまめな声かけや、注意喚起を行うこと。

(※) 訪日観光実証事業で見受けられた事例

(1) マスク着用が不要と考えられる例

- 例 ・入浴時
- ・屋外でのアクティビティ（カヌー、トレッキング、果物狩り等）
  - ・混雑していない観光地での散策（人との接触がある場面の前後では、マスクをこまめに着脱）

(2) 特に留意すべき場面と対応の例

- 例 ・食事時
- ⇒ 飲食店において基本的な感染防止対策が実施されていることを前提に、会話の際は大声を控える
  - ・寺社内や美術館等の混み合った施設内
  - ⇒ マスク着用の上、会話を控える

(※) 感染防止対策についての分かりやすい説明の例

- 感染防止対策に関するリーフレット、動画等の活用  
【参考資料①：個別感染防止策のリーフレットの例（多言語版）】
- 「新しい旅のエチケット（多言語版）」の活用  
【参考資料②：新しい旅のエチケット（多言語版）】
- マスク着用等に関する日本政府の見解についての丁寧な説明  
【参考資料③：屋外・屋内でのマスク着用について（英語版）】  
※近日中に公表予定

参考：厚生労働省 HP「マスクの着用の考え方及び就学前児の取扱いについて」（抄）  
（令和4年5月20日）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_coronanettyuu.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html)

(略)

新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策として、マスクの着用は極めて重要であり、会話をする際にはマスクを着用していただくよう、様々な場面で国民の皆様にお願しているところ

です。  
(略) こうしたことを踏まえ、基本的な感染対策としてのマスク着用の位置づけを何ら変更するものではありませんが、今般、下記のとおり、

- ・身体的距離が確保できないが、会話をほとんど行わない場合のマスク着用の考え方を明確化する(略) こととしました(略)

1. 屋外でのマスク着用について

- ・ランニングなど離れて行う運動や、鬼ごっこのような密にならない外遊びなど、屋外で、2メートル以上を目安として他者との距離が確保できる場合はマスクを着用する必要はないこと。
- ・徒歩での通勤など、屋外で人とすれ違うことはあっても、会話はほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要がないこと。
- ・屋外であっても、近い距離で会話をするような場面では引き続き、マスクの着用を推奨すること。
- ・夏場については、熱中症になるリスクが高くなるので、上記のマスクを着用する必要はない場面では、マスクを外していただくことを推奨すること。

2. 屋内でのマスク着用について

- ・他者との距離が確保できている場合は、会話がほとんどない場合は、マスク着用は必要ないこと。他方、会話を行う場合は、着用を推奨すること。
- ・距離が確保できない場合で、会話を行うときはマスクの着用を推奨すること。
- 加えて、通勤電車の中など距離が確保できない場合で、会話をほとんど行わないときについても、着用を推奨すること。

- ・添乗員は、ツアー参加者に対し、発熱や呼吸器症状、倦怠感等を含む新型コロナウイルス感染症の症状がある場合には、漏れなく報告を行うことを要請すること。

- ・添乗員は、陽性者発生時における濃厚接触者の範囲の特定等を適切に行うため、旅行中のツアー参加者の行動履歴（利用した施設や交通機関等の座席位置等の情報を含む。）を保存すること。

(※) 訪日観光実証事業を踏まえ、効果的であるとされる対策の例

- 例 ・飲食店や交通機関等における座席配置を固定化する
- ・グループごとにテーブルを分ける
  - ・できる限りマスクを着用しておく
- 等の対策を講じておくと、陽性者発生時に、ツアー参加者が出来る限り濃厚接触者とならない、又は、濃厚接触者の人数が最小限となりえる。

マスクだけに頼る「感染対策と行動制限の緩和」は現実的？



# 安心安全な“おもてなし”をどう実現？

4月半ばから「マスクはいつ外せるのか」という問題提起を国民から多く寄せられた。感染者数の水準も下がっており、どこまで日常を戻せるかを考えるタイミングが来、専門家の意見も踏まえ、政府としてマスク着用の考えを整理した。屋外から屋内へ、距離が確保できるかどうかで場合分けした情報を発信し、子供についても就学前は着用を一律には求めないとした。

コロナは飛沫感染する感染症だ。マスクには感染予防に大きな効果がある。他方、暑いときは蒸れる上、熱中症のリスクもある。表情がわかりにくいのでコミュニケーションが取りにくい。子供の発育への影響を指摘する専門家もいる。日本人だからなのかもしれないが、多くの人には行動を委ねるのには慣れて、デメリットがないならマスクをしたほうが安心する。だが、感染をできるだけ抑止でき

## ワクチンと検査で次へ



やまぎわ・だいしろう  
1999年東大院博士(獣医学)。2003年衆院初当選。21年10月より現職。新型コロナ担当を兼ねる

ている状況を保てれば、普通の生活が送れる日が来る。マスクを外す日は必ず来る。次に向かうために必要なことは最速限である。1つはワクチンだ。重症化のリスクがある人は積極的に接種してもらいたい。打つタイミングが大事なので政府も情報提供をしっかり行う。もう1つは早期発見だ。安全・安心の確保のために抗原定性検査といった簡易検査を有効にしたい。お互いが陰性なら安心して対面できる。PCR検査に比べ簡易検査には精度の限界があるが、世の中を開くツールとしては

### 経済財政・再生相 山際 大志郎氏

有効だ。民間での活用事例がもっと増えほしい。政府がすべきことは、我々は今どういうタイミングにあるのか、何を注意していかへきか明確に発信する。ただ、昨日と今日と違うところは国民に頼まないといけない局面もある。判断を一人ひとりに委ねただけでは感染症は抑止できない。コロナを乗り越えた先にあるのは新しい、パーシヨニアップした社会でなければならぬ。せっかくテレワークが広がっていたのに元に戻ってしまってもほしい。柔軟な働き方もっと定着してほしい。(聞き手はマクロ経済エディター 松尾洋平)

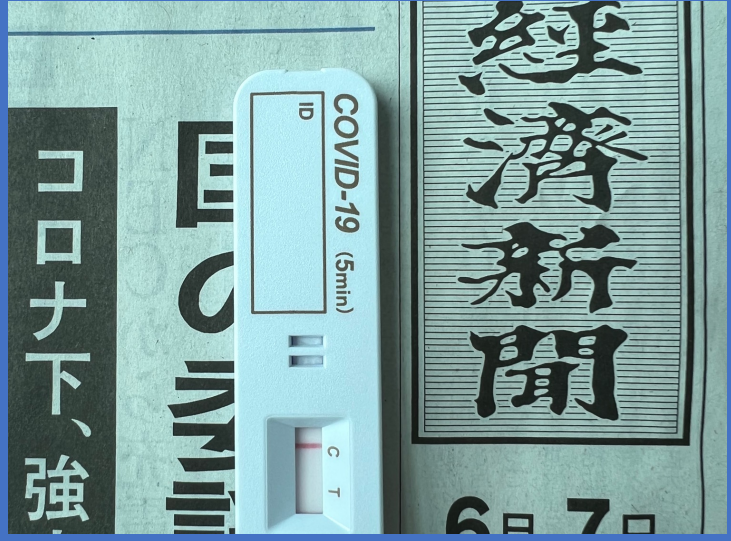
新型コロナウイルスの感染対策としていつまでマスクを着け続けるのか。国民のモチベーションを背景に、政府は「屋外で会話かなければ不要」とする見解を出した。それでも街中でマスクを外す姿は珍しく、子どもの発達への影響を懸念する声も上がる。行政の責任者や専門家に「脱マスク」への道筋を尋ねた。

**検査結果 Inspection result**

シリアル番号 / Serial number  
x7lovq9hy3ndgf27

02/25 11:20:48

検査結果 / Inspection result  
**抗原 検査36時間後 / Negative**  
(判定日時：12月09日 16時46分)



夏を乗り切るためにも迅速抗原検査の利活用を

スポーツやクラブ・  
部活動などの学校活動



イベント(ホテル宴会、  
音楽フェス、観劇や映画館  
などの条件緩和)



入院施設を有する医療機関や  
高齢者用施設の  
スタッフや利用者



旅行・観光  
(飛行機、新幹線、  
長距離バス、船など



概ね1時間以上の  
閉鎖的共有空間)



より安心安全な日  
常のために、ワク  
チン接種を推奨



- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 長時間の3密がある換気の悪い環境   | : 「マスクかつ陰性証明」  |
| 長時間の3密はあるが換気は良い環境  | : 「マスクまたは陰性証明」 |
| 長時間の3密はないが換気の悪い環境  | : 「マスクまたは陰性証明」 |
| 長時間の3密もなく換気も悪くない環境 | : 「マスク・陰性証明不要」 |



# 東京コロナパス@ホーム（例）の提案

「安心安全なおもてなし」のためにも迅速抗原検査の適正な利活用を！

**Scanwell®**

Scanwell  
Say hello to simple, at-home medical testing.

**BD Veritor™ At-Home COVID-19\* Test**

Powered by Scanwell

For questions about the BD

International Kindle Paperwhite

Visit the BD Veritor Store ★★★★★ 9,100

BD Veritor At-Home COVID-19 Digital Test Kit, Rapid Digital Results in 15 Minutes to Compatible iPhone and Samsung or Google Smartphone, No Human Interpretation Needed, Includes 2 Tests

Digitally Read, Share Results

BD Veritor™ At-Home COVID-19\* Test

Currently unavailable  
We don't know when or if this item will be back in stock.

International Kindle Paperwhite

Visit the BD Veritor Store ★★★★★ 9,100

BD Veritor At-Home COVID-19 Digital Test Kit, Rapid Digital Results in 15 Minutes to Compatible iPhone and Samsung or Google Smartphone, No Human Interpretation Needed, Includes 2 Tests

BD Veritor™ At-Home COVID-19\* Test

Currently unavailable  
Get real-time delivery alerts with the Amazon App

International Kindle Paperwhite

Visit the BD Veritor Store ★★★★★ 9,100

BD Veritor At-Home COVID-19 Digital Test Kit, Rapid Digital Results in 15 Minutes to Compatible iPhone and Samsung or Google Smartphone, No Human Interpretation Needed, Includes 2 Tests

Smartphone Reads Results

No human interpretation needed.

BD Veritor™ At-Home COVID-19\* Test

Other At-Home COVID-19 Tests

Clearly displayed, digitally read results

Unclear lines, subject to interpretation

BD Veritor™ At-Home COVID-19\* Test

Currently unavailable  
We don't know when or if this item will be back in stock.