

令和3年3月9日東京都医師会定例記者会見

**新型コロナウイルス感染者の自宅療養と  
老健施設を活用した感染症回復後の要介護者  
受け入れについて**

東京都医師会副会長

平川 博之

# 自宅療養の適切な実施に向けた支援

## 1目的

自宅療養者に対する適切かつ効率的な健康観察と生活面での支援を実施し、より円滑に自宅療養を行える体制整備を図る

## 2 事業概要

### ○ 自宅療養者フォローアップセンターによる支援

自宅療養者の健康面・生活面を一体的に支援するため多摩地域の都保健所圏内で実施しているフォローアップセンターによる支援を令和3年1月25日から都全域に拡大

#### ① 健康管理アプリ

(令和2年9月1日 都保健所圏域で開始)

- ☞ LINEアプリを使って、チャットボットによる問診を毎日実施し、療養者の健康管理を徹底

#### ② 24時間対応の医療相談

(令和2年11月18日 都保健所圏域で開始)

- ☞ 健康管理アプリと電話連絡による健康状態の確認に加え、療養者からの医療相談に24時間毎日対応

#### ③ 食料品等の配送

(令和2年11月2日 都保健所圏域で開始)

- ☞ 一週間分の食料品等をパッケージ化して、療養者の自宅に配送

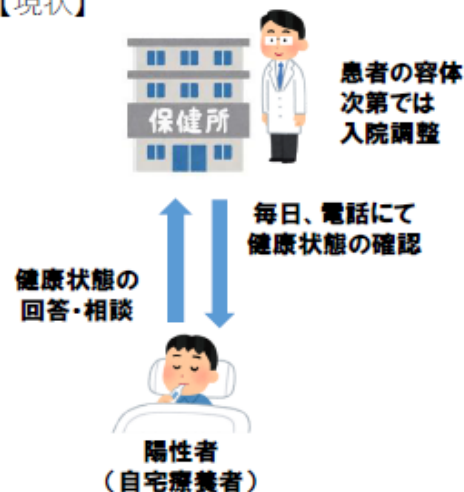
#### ④ パルスオキシメーター貸与

(令和3年1月15日 保健所設置区市へ配布開始)

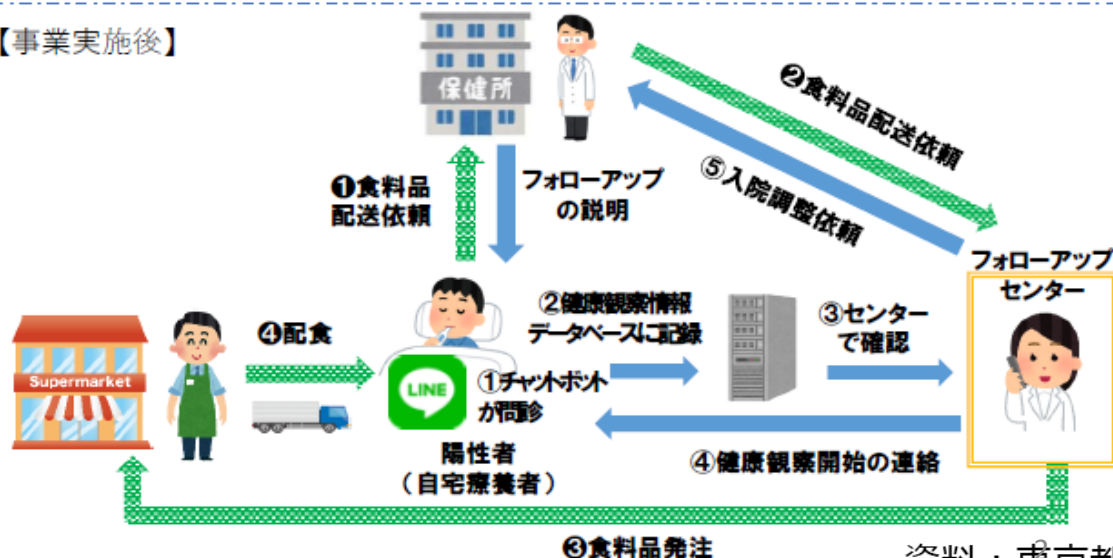
- ☞ 自宅療養者の容体の変化を早期に把握するため、療養者にパルスオキシメーターを貸与

## 3 事業スキーム

### 【現状】



### 【事業実施後】



# 自宅療養者フォローアップセンター全都拡大後実績 (令和2年1月25日から2月25日の合計)

	健康観察	食料品等の配送	電話相談対象者	パルスオキシメーター
23区	932	2490	3834	167
保健所設置市	80	115	144	23
小計	1012	2605	3978	190
都保健所	627	674	1097	438
合計	1639	3279	5075	628

※保健所設置区市（特別区及び八王子市、町田市）は都からパルスオキシメーター配布（7,240個）

※2月15日よりFUCから特別区及び八王子市、町田市にパルスオキシメーター配布

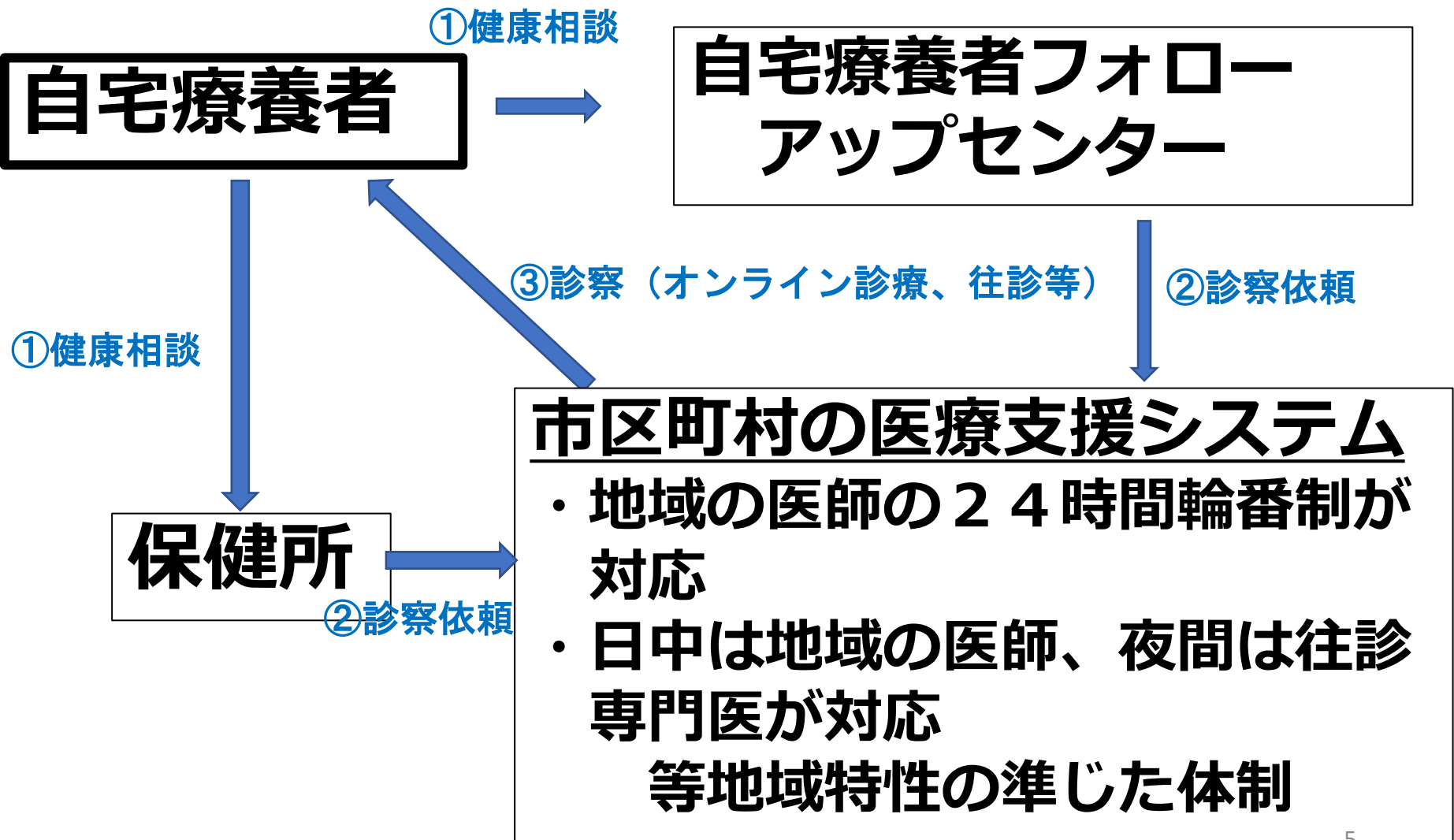
資料：東京都

# 自宅療養者・待機者支援の課題

- そもそも自宅療養者の公的支援に医療が組み込まれていない  
(電話による健康チェック、症状悪化時等の電話相談)
- 感染者数が急増した際
  - ①保健所の業務負担が増大⇒自宅療養者フォローアップセンター
  - ②病床が逼迫し入院できない中重度者の自宅待機者が増え、自宅での医療ニーズが急増する
- 自宅療養の感染者は原則外出禁止であり、症状悪化時に外来受診が困難。受診する場合にも公共交通機関等を利用できない
- 夜間の症状変化時等、保健所へのアクセスに時間を要す。発熱相談センターや自宅療養者フォローアップセンターを介して保健所に連絡)
- 十分なトリアージが出来ず不要な救急要請になりかねない。

⇒新たな医療支援システムが必要

# 新型コロナウイルス感染症の自宅療養者に対する医療支援

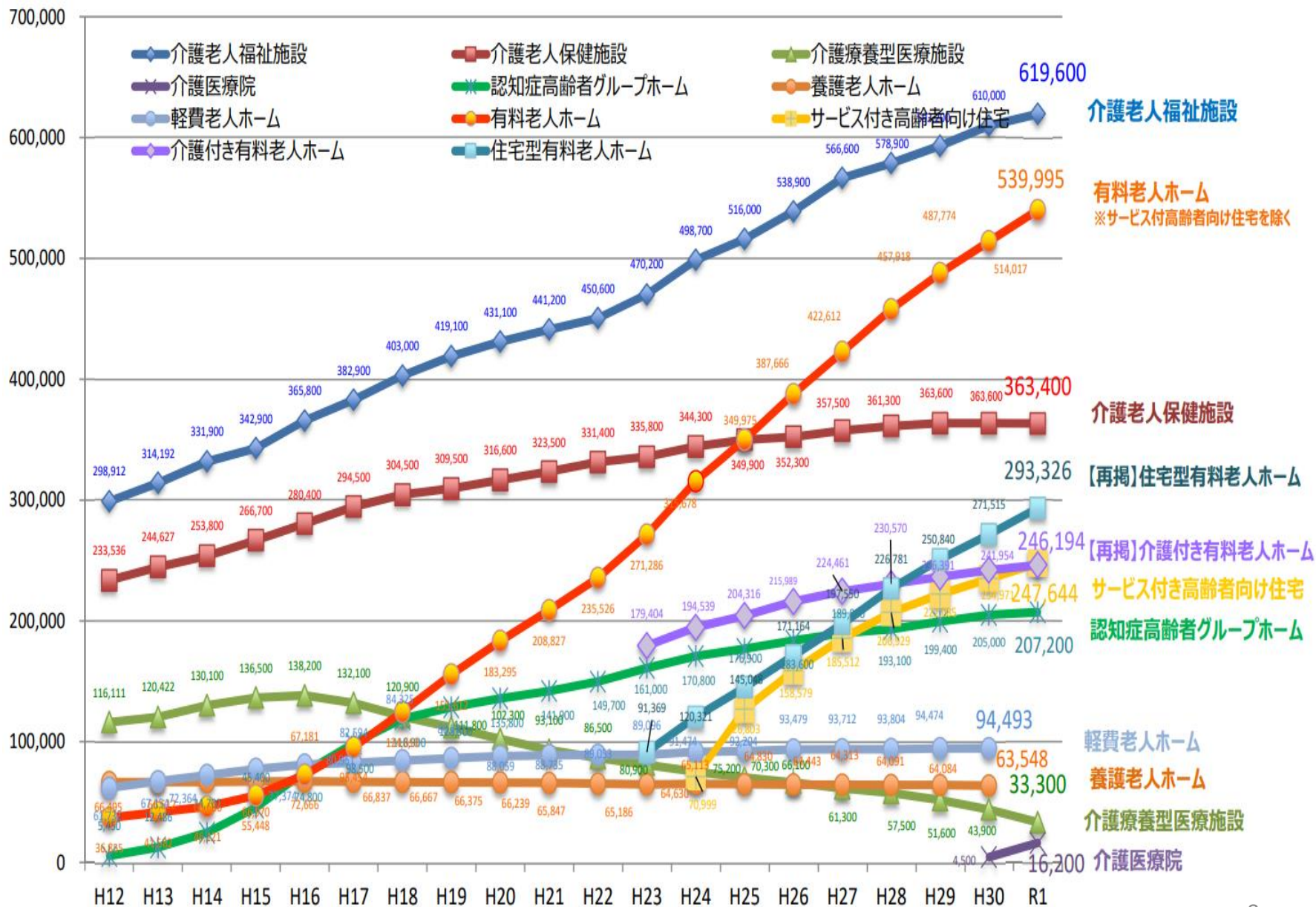


# 老健施設を活用した感染症回復後の要介護者 受け入れについて

# 老健施設を活用した治療終了要介護高齢者の受け入れ

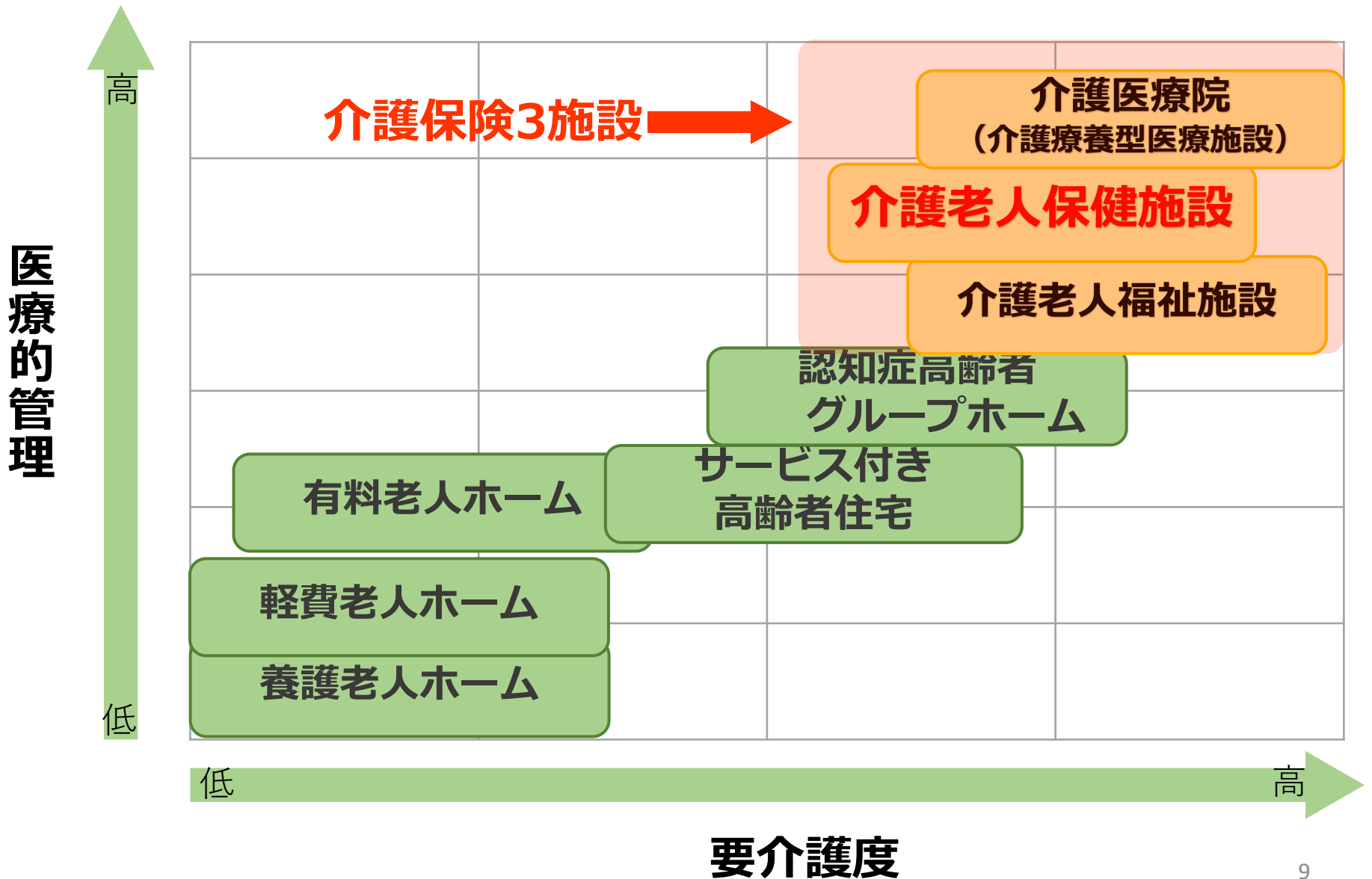
- 感染者の急増で感染症治療専門病院は満床状態となる。
- 高齢者施設等の入所者が陽性となっても速やかに専門病院へ入院できず、施設内に**留め置かれるクラスター**化する。
- 速やかに感染症専門病院に入院できる体制の確保には感染症から回復した患者を効率的に退院させる必要がある。
- 一方、回復者の**再入所を拒否する高齢者施設**がある。
- 主たる転院先は病院となるが、医療機関から在宅・介護施設等への橋渡しをする「**中間施設**」としての**老健機能**を考えれば、身体症状は改善したものの、入院中にADLや認知機能が低下している要介護高齢者の転院先として、リハビリテーションや総合的ケアサービスを提供できる老健施設が受け皿となれば、**低下した心身機能の回復・向上をはかった上で、家庭や高齢者施設へ戻す**ことが可能となる。
- この仕組みは感染症治療専門病院の**満床解消に寄与**できるものとする。

# 高齢者向け住まい・施設の利用者数





# 高齢者施設の位置づけ



# ポストコロナ患者受入可能施設数

(2021年3月1日13時現在)

## 77施設

(含：非会員施設)

# 東京都老人保健施設協会 ホームページ掲載済み施設数

(2021年3月1日13時現在)

## 34施設

# 東京都内老健施設ポストコロナ患者受入施設

※2021年3月7日現在

No	ブロック名	施設名	受入可能	感染者発生
1	中央	R-01	○	○
2	中央	R-02	○	
3	中央	R-03	○	
4	中央	R-04	○	
5	中央	R-05	○	○
6	城東	R-06	○	
7	城東	R-07	○	
8	城東	R-08	○	
9	城東	R-09	○	
10	城東	R-010	○	
11	城東	R-011	○	○
12	城東	R-012	○	○
13	城東	R-013	○	
14	城東	R-014	○	
15	城東	R-015	○	
16	城東	R-016	○	
17	城東	R-017	○	○
18	城東	R-018	○	
19	城西	R-019	○	○
20	城西	R-020	○	○
21	城西	R-021	○	○
22	城西	R-022	○	
23	城西	R-023	○	○
24	城西	R-024	○	
25	城西	R-025	○	○
26	城西	R-026	○	
27	城西	R-027	○	
28	城西	R-028	○	○
29	城西	R-029	○	
30	城西	R-030	○	
31	城西	R-031	○	
32	城西	R-032	○	○
33	城南	R-033	○	
34	城南	R-034	○	○
35	城南	R-035	○	
36	城南	R-036	○	○
37	城南	R-037	○	○
38	城南	R-038	○	○
39	城南	R-039	○	
40	城南	R-040	○	

No	ブロック名	施設名	受入可能	感染者発生
41	城南	R-041	○	○
42	南多摩	R-042	○	
43	南多摩	R-043	○	
44	南多摩	R-044	○	○
45	南多摩	R-045	○	
46	南多摩	R-046	○	
47	南多摩	R-047	○	
48	南多摩	R-048	○	
49	南多摩	R-049	○	
50	南多摩	R-050	○	○
51	南多摩	R-051	○	
52	南多摩	R-052	○	○
54	北多摩南	R-054	○	○
55	北多摩南	R-055	○	
56	北多摩南	R-056	○	
57	北多摩南	R-057	○	
58	北多摩南	R-058	○	
59	北多摩南	R-059	○	○
60	北多摩南	R-060	○	
61	北多摩南	R-061	○	
62	北多摩南	R-062	○	○
63	北多摩北	R-063	○	
64	北多摩北	R-064	○	○
65	北多摩北	R-065	○	○
66	北多摩北	R-066	○	
67	北多摩北	R-067	○	
68	北多摩北	R-068	○	○
69	北多摩北	R-069	○	
70	北多摩北	R-070	○	
71	北多摩北	R-071	○	○
72	北多摩北	R-072	○	
73	西多摩	R-073	○	
74	西多摩	R-074	○	
75	西多摩	R-075	○	
76	西多摩	R-076	○	○
77	西多摩	R-077	○	
合計			77	28

# 「退院基準を満たす要介護高齢者の受入れ協力施設」

2021/3/8：公益社団法人全国老人保健施設協会

No	都道府県支部	協力施設数	会員施設数	協力施設割合	既に協力している施設数	受入れ人数
1	北海道	53施設	162施設	32.7%	9施設	11人
2	岩手県	20施設	62施設	32.3%		
3	宮城県	35施設	76施設	46.1%	3施設	7人
4	秋田県	31施設	52施設	59.6%	1施設	1人
5	山形県	30施設	43施設	69.8%		
6	福島県	29施設	69施設	42.0%	1施設	2人
7	茨城県	35施設	105施設	33.3%	1施設	2人
8	栃木県	31施設	57施設	54.4%	3施設	3人
9	群馬県	43施設	76施設	56.6%	2施設	4人
10	埼玉県	72施設	136施設	52.9%	11施設	18人
11	千葉県	43施設	130施設	33.1%	6施設	21人
12	東京都	76施設	178施設	42.7%	8施設	19人
13	神奈川県	68施設	161施設	42.2%	10施設	16人
14	新潟県	33施設	91施設	36.3%		
15	石川県	17施設	36施設	47.2%	2施設	4人
16	福井県	25施設	31施設	80.6%	2施設	18人
17	山梨県	19施設	30施設	63.3%		
18	長野県	41施設	80施設	51.3%	2施設	2人
19	岐阜県	8施設	70施設	11.4%	2施設	2人
20	静岡県	43施設	104施設	41.3%	3施設	6人
21	愛知県	67施設	158施設	42.4%	7施設	15人
22	三重県	42施設	64施設	65.6%	4施設	4人
23	滋賀県	25施設	31施設	80.6%		

# 「退院基準を満たす要介護高齢者の受入れ協力施設」

2021/3/8：公益社団法人全国老人保健施設協会

24	京都府	21施設	60施設	35.0%	4施設	4人
25	大阪府	73施設	177施設	41.2%		
26	兵庫県	47施設	136施設	34.6%	4施設	15人
27	奈良県	29施設	52施設	55.8%	5施設	5人
28	和歌山県	9施設	31施設	29.0%		
29	鳥取県	20施設	37施設	54.1%		
30	島根県	16施設	33施設	48.5%	1施設	1人
31	岡山県	38施設	77施設	49.4%	3施設	7人
32	広島県	41施設	100施設	41.0%	3施設	4人
33	山口県	22施設	58施設	37.9%	3施設	5人
34	徳島県	22施設	51施設	43.1%	2施設	3人
35	香川県	19施設	49施設	38.8%		
36	愛媛県	23施設	62施設	37.1%		
37	高知県	21施設	28施設	75.0%		
38	福岡県	70施設	148施設	47.3%	7施設	32人
39	佐賀県	11施設	33施設	33.3%		
40	長崎県	19施設	55施設	34.5%	2施設	2人
41	熊本県	56施設	88施設	63.6%	2施設	2人
42	大分県	25施設	58施設	43.1%		
43	宮崎県	20施設	45施設	44.4%	2施設	5人
44	鹿児島県	33施設	74施設	44.6%	2施設	2人
45	沖縄県	18施設	42施設	42.9%		
	<b>協力施設計</b>	<b>1539施設</b>	<b>3496施設</b>	<b>44.0%</b>	<b>117施設</b>	<b>242人</b>

※回答待ち支部：2支部（青森県・富山県）

## ショートステイ空床情報検索

項目から検索

地図から検索

**NEW**

■地域：区市群にチェックをいれてください（複数選択できます）

**「ポストコロナ」受入可能施設の検索が可能になりました！**

<input type="checkbox"/> 東京都 - 全域				
<input type="checkbox"/> 東京都 - 都心部	<input type="checkbox"/> 千代田区	<input type="checkbox"/> 中央区	<input type="checkbox"/> 港区	<input type="checkbox"/> 新宿区
	<input type="checkbox"/> 文京区	<input type="checkbox"/> 渋谷区		

■利用日： 2021/02/01

～

2021/02/05

**NEW**

■医療的管理：受入可能（または要相談）施設を検索できます ※医療の必要度合いによっては、入所をお受けできない場合があります。

<input type="checkbox"/> <b>ポストコロ</b>	<input type="checkbox"/> 経管栄養（胃ろう）	<input type="checkbox"/> 経管栄養（経鼻）	<input type="checkbox"/> 膀胱留置カテーテル
<input type="checkbox"/> 人工肛門	<input type="checkbox"/> 痰吸引	<input type="checkbox"/> 気管切開	<input type="checkbox"/> 褥瘡処置
<input type="checkbox"/> 感染症（MRSA等）	<input type="checkbox"/> 在宅酸素療法	<input type="checkbox"/> 抗がん剤治療	<input type="checkbox"/> 麻薬管理
<input type="checkbox"/> 終末期ケア	<input type="checkbox"/> 認知症（周辺症状）		

[他の検索条件を表示する](#)

**検索結果表示（例）**

**注：ポストコロナ受入可能施設ではありません。**

ショートステイ空床情報検索 - 結果

事業所番号	事業所名	所在地	利用開始日	空き情報更新日	電話番号/FAX
1357080013	介護老人保健施設 デンマークイン若葉台	〒206-0824 稲城市若葉台 3-7-1	2021-02-19	2021-02-19	042-331-3030 042-331-3185
1357080187	ハートランド・ぐらんぱぐらんま	〒192-0152 八王子市美山町 1 0 7 4	2021-02-19	2021-02-19	042-652-2155 042-652-2170
1357080237	介護老人保健施設 ゆうむ	〒192-0153 八王子市西寺方町 2 8 4		2021-02-18	042-652-5550 042-652-3133
1353280017	介護老人保健施設 オネスティ南町田	〒194-0004 町田市鶴間 7-3-3	2021-02-19	2021-02-17	042-788-0373 042-796-0039
1357080575	国立あおやぎ苑	〒186-0013 国立市青柳 3-5-1	2021-02-19	2021-02-17	042-526-5100 042-521-2292
1357081383	介護老人保健施設 安寿	〒171-0022 豊島区南池袋3-7-8 ふくろうの杜5F ~7F	2021-02-19	2021-02-10	03-5956-8200 03-5956-8201
1357080435	シルバーピア加賀	〒173-0003 板橋区加賀 1-3-1	2021-02-25	2021-02-08	03-5248-2661 03-5248-2668
1357080856	うなね杏苑	〒157-0068 世田谷区宇奈根3-12-29	2021-02-19	2021-02-02	03-5494-5566 03-5494-5567
1357080906	介護老人保健施設ハウスグリーンパーク	〒180-0012 武蔵野市緑町 2-3-2 1	2021-02-19	2021-01-20	0422-37-1122 0422-50-0677
1357080518	介護老人保健施設 大泉学園ふきのとう	〒178-0061 練馬区大泉学園町8-24-25	2021-02-19	2020-12-08	03-3924-2215 03-3924-2467