

令和3年3月9日東京都医師会定例記者会見

**新型コロナウイルス感染者の自宅療養と
老健施設を活用した感染症回復後の要介護者
受け入れについて**

東京都医師会副会長

平川 博之

自宅療養の適切な実施に向けた支援

1目的

自宅療養者に対する適切かつ効率的な健康観察と生活面での支援を実施し、より円滑に自宅療養を行える体制整備を図る

2 事業概要

○ 自宅療養者フォローアップセンターによる支援

自宅療養者の健康面・生活面を一体的に支援するため多摩地域の都保健所圏内で実施しているフォローアップセンターによる支援を令和3年1月25日から都全域に拡大

① 健康管理アプリ

(令和2年9月1日 都保健所圏域で開始)

- ☞ LINEアプリを使って、チャットボットによる問診を毎日実施し、療養者の健康管理を徹底

② 24時間対応の医療相談

(令和2年11月18日 都保健所圏域で開始)

- ☞ 健康管理アプリと電話連絡による健康状態の確認に加え、療養者からの医療相談に24時間毎日対応

③ 食料品等の配送

(令和2年11月2日 都保健所圏域で開始)

- ☞ 一週間分の食料品等をパッケージ化して、療養者の自宅に配送

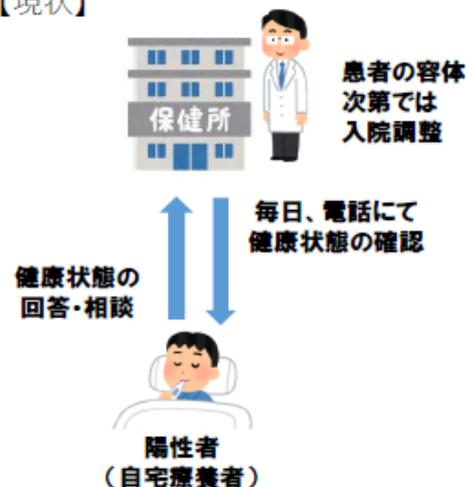
④ パルスオキシメーター貸与

(令和3年1月15日 保健所設置区市へ配布開始)

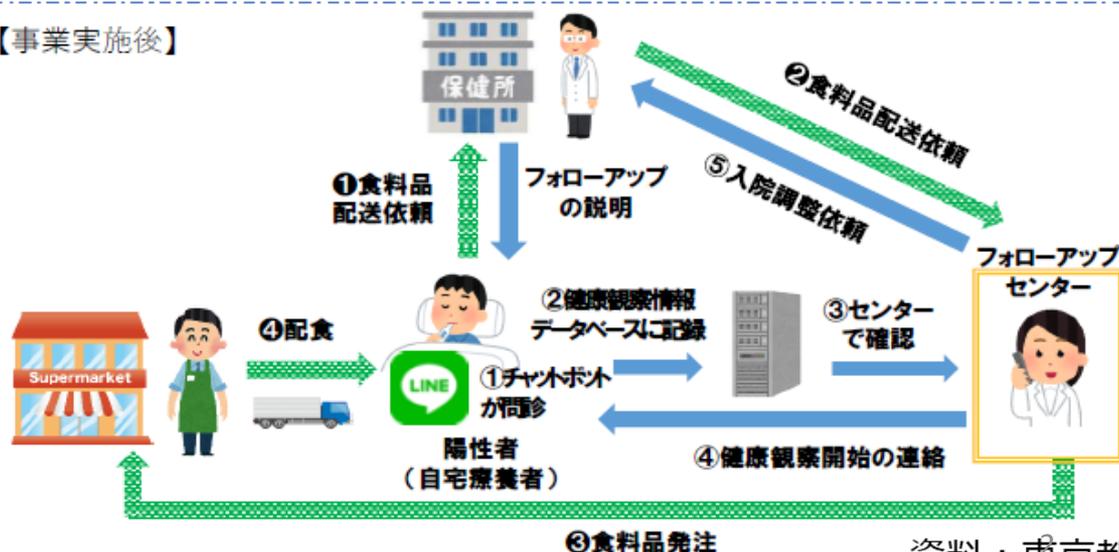
- ☞ 自宅療養者の容体の変化を早期に把握するため、療養者にパルスオキシメーターを貸与

3 事業スキーム

【現状】



【事業実施後】



自宅療養者フォローアップセンター全都拡大後実績 (令和2年1月25日から2月25日の合計)

| | 健康観察 | 食料品等の配送 | 電話相談対象者 | パルスオキシメーター |
|--------|------|---------|---------|------------|
| 23区 | 932 | 2490 | 3834 | 167 |
| 保健所設置市 | 80 | 115 | 144 | 23 |
| 小計 | 1012 | 2605 | 3978 | 190 |
| 都保健所 | 627 | 674 | 1097 | 438 |
| 合計 | 1639 | 3279 | 5075 | 628 |

※保健所設置区市（特別区及び八王子市、町田市）は都からパルスオキシメーター配布（7,240個）

※2月15日よりFUCから特別区及び八王子市、町田市にパルスオキシメーター配布

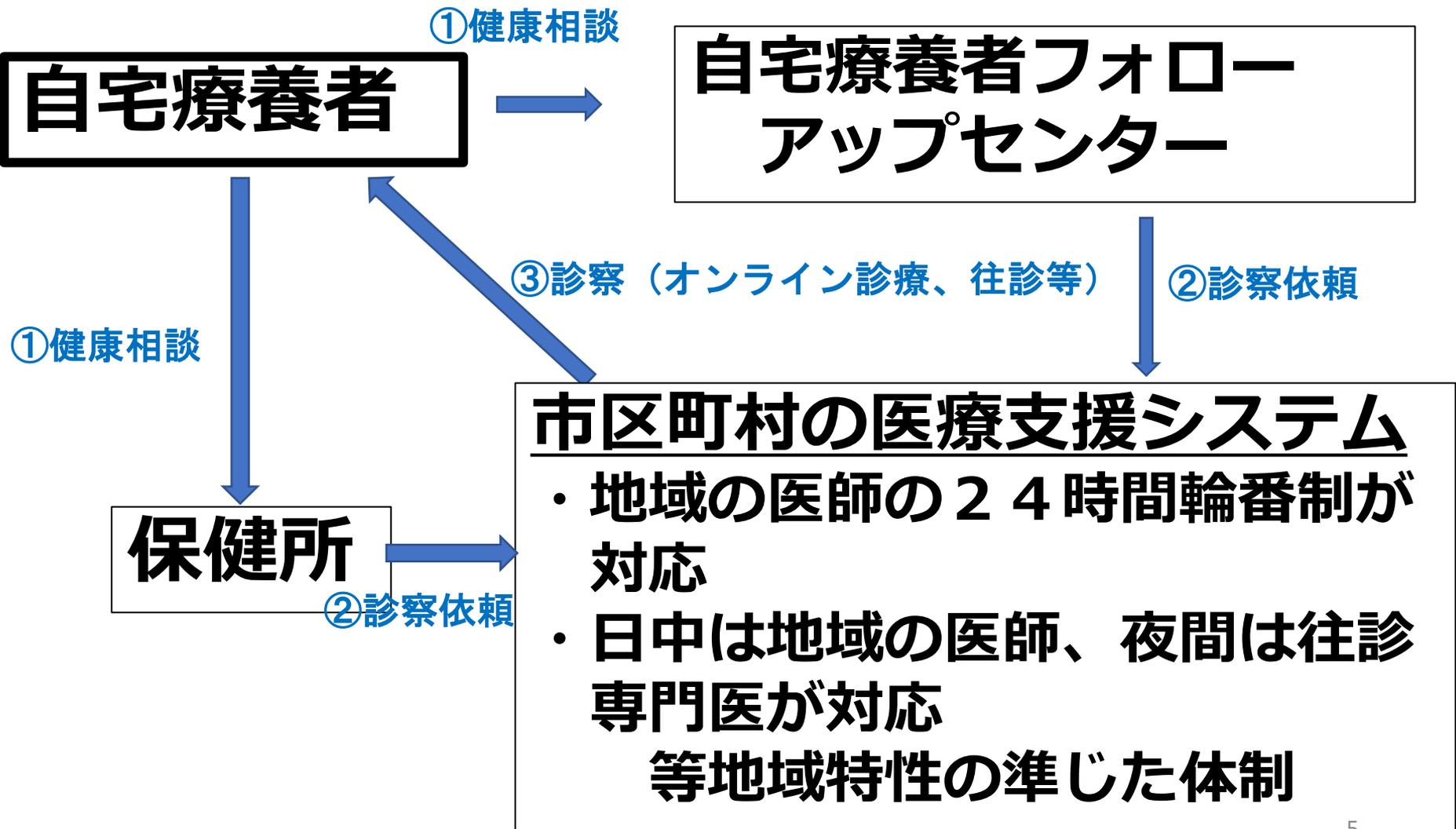
資料：東京都

自宅療養者・待機者支援の課題

- そもそも自宅療養者の公的支援に医療が組み込まれていない
(電話による健康チェック、症状悪化時等の電話相談)
- 感染者数が急増した際
 - ①保健所の業務負担が増大⇒自宅療養者フォローアップセンター
 - ②病床が逼迫し入院できない中重度者の自宅待機者が増え、自宅での医療ニーズが急増する
- 自宅療養の感染者は原則外出禁止であり、症状悪化時に外来受診が困難。受診する場合にも公共交通機関等を利用できない
- 夜間の症状変化時等、保健所へのアクセスに時間を要す。発熱相談センターや自宅療養者フォローアップセンターを介して保健所に連絡)
- 十分なトリアージが出来ず不要な救急要請になりかねない。

⇒新たな医療支援システムが必要

新型コロナウイルス感染症の自宅療養者に対する医療支援

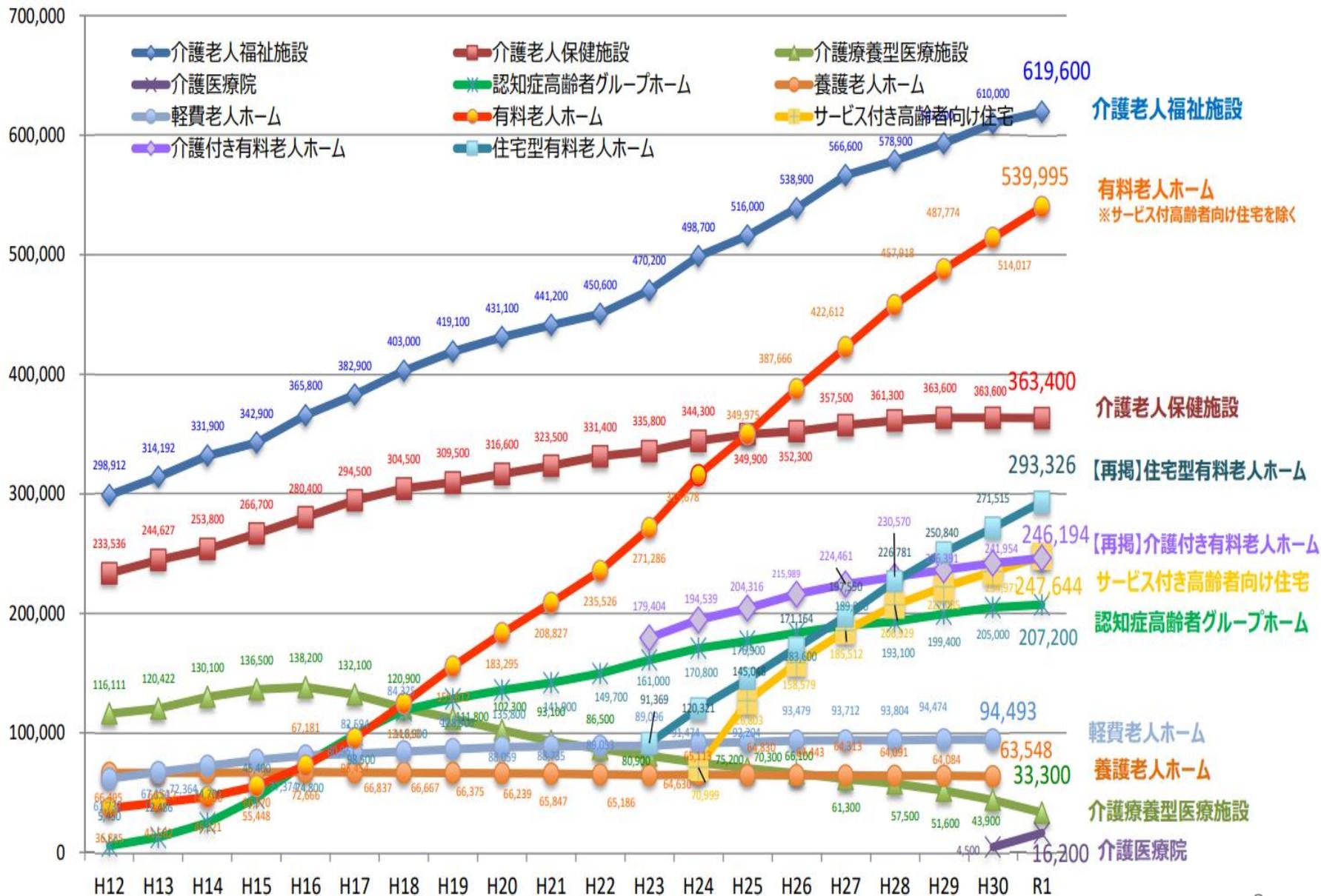


老健施設を活用した感染症回復後の要介護者 受け入れについて

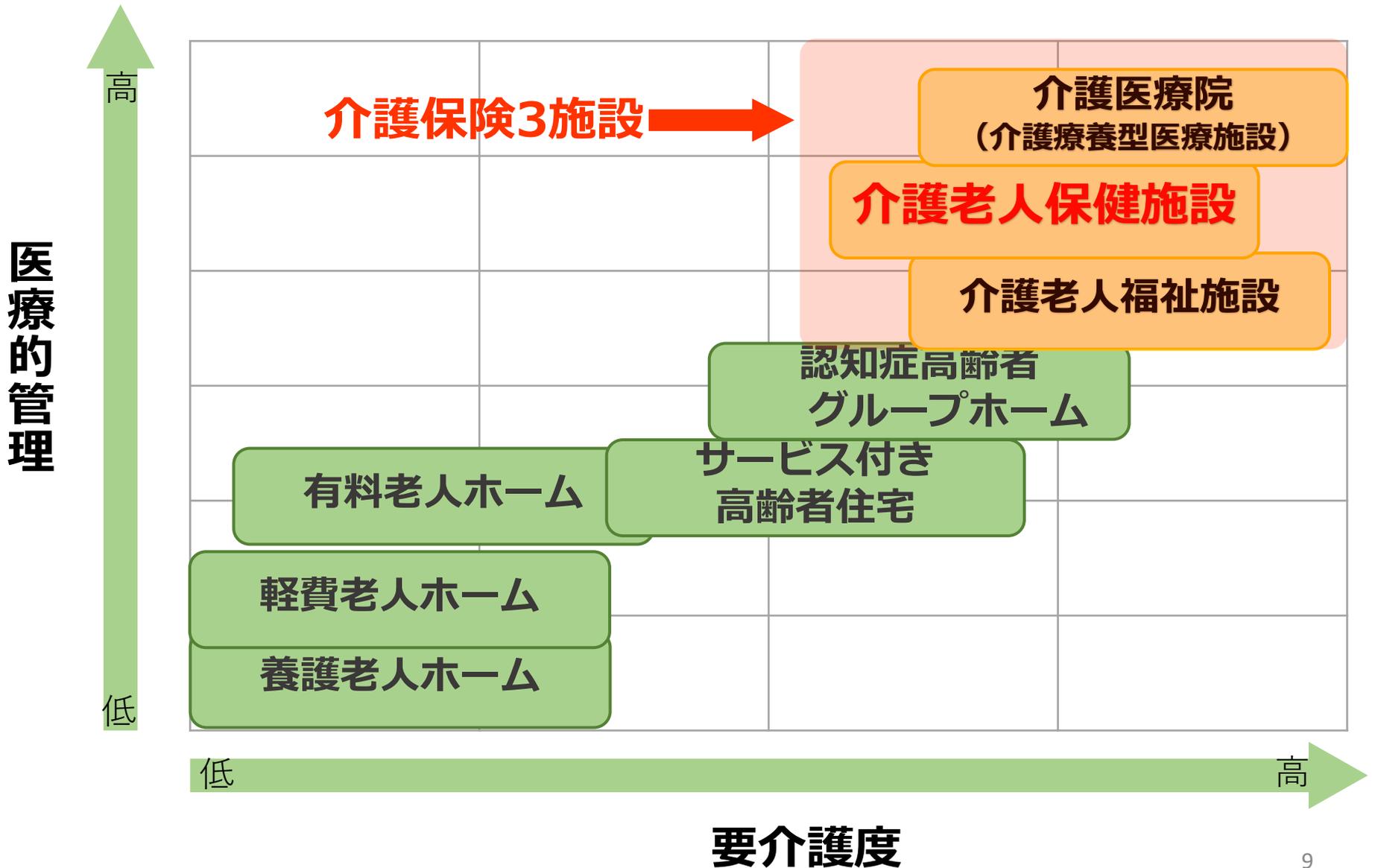
老健施設を活用した治療終了要介護高齢者の受け入れ

- 感染者の急増で感染症治療専門病院は満床状態となる。
- 高齢者施設等の入所者が陽性となっても速やかに専門病院へ入院できず、施設内に**留め置かれるクラスター**化する。
- 速やかに感染症専門病院に入院できる体制の確保には感染症から回復した患者を効率的に退院させる必要がある。
- 一方、回復者の**再入所を拒否する高齢者施設**がある。
- 主たる転院先は病院となるが、医療機関から在宅・介護施設等への橋渡しをする「**中間施設**」としての**老健機能**を考えれば、身体症状は改善したものの、入院中にADLや認知機能が低下している要介護高齢者の転院先として、リハビリテーションや総合的ケアサービスを提供できる老健施設が受け皿となれば、**低下した心身機能の回復・向上をはかった上で、家庭や高齢者施設へ戻す**ことが可能となる。
- この仕組みは感染症治療専門病院の**満床解消に寄与**できるものとする。

高齢者向け住まい・施設の利用者数



高齢者施設の位置づけ



ポストコロナ患者受入可能施設数

(2021年3月1日13時現在)

77施設

(含：非会員施設)

東京都老人保健施設協会 ホームページ掲載済み施設数

(2021年3月1日13時現在)

34施設

東京都内老健施設ポストコロナ患者受入施設

※2021年3月7日現在

| No | ブロック名 | 施設名 | 受入可能 | 感染者発生 |
|----|-------|-------|------|-------|
| 1 | 中央 | R-01 | ○ | ○ |
| 2 | 中央 | R-02 | ○ | |
| 3 | 中央 | R-03 | ○ | |
| 4 | 中央 | R-04 | ○ | |
| 5 | 中央 | R-05 | ○ | ○ |
| 6 | 城東 | R-06 | ○ | |
| 7 | 城東 | R-07 | ○ | |
| 8 | 城東 | R-08 | ○ | |
| 9 | 城東 | R-09 | ○ | |
| 10 | 城東 | R-010 | ○ | |
| 11 | 城東 | R-011 | ○ | ○ |
| 12 | 城東 | R-012 | ○ | ○ |
| 13 | 城東 | R-013 | ○ | |
| 14 | 城東 | R-014 | ○ | |
| 15 | 城東 | R-015 | ○ | |
| 16 | 城東 | R-016 | ○ | |
| 17 | 城東 | R-017 | ○ | ○ |
| 18 | 城東 | R-018 | ○ | |
| 19 | 城西 | R-019 | ○ | ○ |
| 20 | 城西 | R-020 | ○ | ○ |
| 21 | 城西 | R-021 | ○ | ○ |
| 22 | 城西 | R-022 | ○ | |
| 23 | 城西 | R-023 | ○ | ○ |
| 24 | 城西 | R-024 | ○ | |
| 25 | 城西 | R-025 | ○ | ○ |
| 26 | 城西 | R-026 | ○ | |
| 27 | 城西 | R-027 | ○ | |
| 28 | 城西 | R-028 | ○ | ○ |
| 29 | 城西 | R-029 | ○ | |
| 30 | 城西 | R-030 | ○ | |
| 31 | 城西 | R-031 | ○ | |
| 32 | 城西 | R-032 | ○ | ○ |
| 33 | 城南 | R-033 | ○ | |
| 34 | 城南 | R-034 | ○ | ○ |
| 35 | 城南 | R-035 | ○ | |
| 36 | 城南 | R-036 | ○ | ○ |
| 37 | 城南 | R-037 | ○ | ○ |
| 38 | 城南 | R-038 | ○ | ○ |
| 39 | 城南 | R-039 | ○ | |
| 40 | 城南 | R-040 | ○ | |

| No | ブロック名 | 施設名 | 受入可能 | 感染者発生 |
|----|-------|-------|------|-------|
| 41 | 城南 | R-041 | ○ | ○ |
| 42 | 南多摩 | R-042 | ○ | |
| 43 | 南多摩 | R-043 | ○ | |
| 44 | 南多摩 | R-044 | ○ | ○ |
| 45 | 南多摩 | R-045 | ○ | |
| 46 | 南多摩 | R-046 | ○ | |
| 47 | 南多摩 | R-047 | ○ | |
| 48 | 南多摩 | R-048 | ○ | |
| 49 | 南多摩 | R-049 | ○ | |
| 50 | 南多摩 | R-050 | ○ | ○ |
| 51 | 南多摩 | R-051 | ○ | |
| 52 | 南多摩 | R-052 | ○ | ○ |
| 54 | 北多摩南 | R-054 | ○ | ○ |
| 55 | 北多摩南 | R-055 | ○ | |
| 56 | 北多摩南 | R-056 | ○ | |
| 57 | 北多摩南 | R-057 | ○ | |
| 58 | 北多摩南 | R-058 | ○ | |
| 59 | 北多摩南 | R-059 | ○ | ○ |
| 60 | 北多摩南 | R-060 | ○ | |
| 61 | 北多摩南 | R-061 | ○ | |
| 62 | 北多摩南 | R-062 | ○ | ○ |
| 63 | 北多摩北 | R-063 | ○ | |
| 64 | 北多摩北 | R-064 | ○ | ○ |
| 65 | 北多摩北 | R-065 | ○ | ○ |
| 66 | 北多摩北 | R-066 | ○ | |
| 67 | 北多摩北 | R-067 | ○ | |
| 68 | 北多摩北 | R-068 | ○ | ○ |
| 69 | 北多摩北 | R-069 | ○ | |
| 70 | 北多摩北 | R-070 | ○ | |
| 71 | 北多摩北 | R-071 | ○ | ○ |
| 72 | 北多摩北 | R-072 | ○ | |
| 73 | 西多摩 | R-073 | ○ | |
| 74 | 西多摩 | R-074 | ○ | |
| 75 | 西多摩 | R-075 | ○ | |
| 76 | 西多摩 | R-076 | ○ | ○ |
| 77 | 西多摩 | R-077 | ○ | |
| 合計 | | | 77 | 28 |

「退院基準を満たす要介護高齢者の受入れ協力施設」

2021/3/8：公益社団法人全国老人保健施設協会

| No | 都道府県支部 | 協力施設数 | 会員施設数 | 協力施設割合 | 既に協力している施設数 | 受入れ人数 |
|----|--------|-------|-------|--------|-------------|-------|
| 1 | 北海道 | 53施設 | 162施設 | 32.7% | 9施設 | 11人 |
| 2 | 岩手県 | 20施設 | 62施設 | 32.3% | | |
| 3 | 宮城県 | 35施設 | 76施設 | 46.1% | 3施設 | 7人 |
| 4 | 秋田県 | 31施設 | 52施設 | 59.6% | 1施設 | 1人 |
| 5 | 山形県 | 30施設 | 43施設 | 69.8% | | |
| 6 | 福島県 | 29施設 | 69施設 | 42.0% | 1施設 | 2人 |
| 7 | 茨城県 | 35施設 | 105施設 | 33.3% | 1施設 | 2人 |
| 8 | 栃木県 | 31施設 | 57施設 | 54.4% | 3施設 | 3人 |
| 9 | 群馬県 | 43施設 | 76施設 | 56.6% | 2施設 | 4人 |
| 10 | 埼玉県 | 72施設 | 136施設 | 52.9% | 11施設 | 18人 |
| 11 | 千葉県 | 43施設 | 130施設 | 33.1% | 6施設 | 21人 |
| 12 | 東京都 | 76施設 | 178施設 | 42.7% | 8施設 | 19人 |
| 13 | 神奈川県 | 68施設 | 161施設 | 42.2% | 10施設 | 16人 |
| 14 | 新潟県 | 33施設 | 91施設 | 36.3% | | |
| 15 | 石川県 | 17施設 | 36施設 | 47.2% | 2施設 | 4人 |
| 16 | 福井県 | 25施設 | 31施設 | 80.6% | 2施設 | 18人 |
| 17 | 山梨県 | 19施設 | 30施設 | 63.3% | | |
| 18 | 長野県 | 41施設 | 80施設 | 51.3% | 2施設 | 2人 |
| 19 | 岐阜県 | 8施設 | 70施設 | 11.4% | 2施設 | 2人 |
| 20 | 静岡県 | 43施設 | 104施設 | 41.3% | 3施設 | 6人 |
| 21 | 愛知県 | 67施設 | 158施設 | 42.4% | 7施設 | 15人 |
| 22 | 三重県 | 42施設 | 64施設 | 65.6% | 4施設 | 4人 |
| 23 | 滋賀県 | 25施設 | 31施設 | 80.6% | | |

「退院基準を満たす要介護高齢者の受入れ協力施設」

2021/3/8：公益社団法人全国老人保健施設協会

| | | | | | | |
|----|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| 24 | 京都府 | 21施設 | 60施設 | 35.0% | 4施設 | 4人 |
| 25 | 大阪府 | 73施設 | 177施設 | 41.2% | | |
| 26 | 兵庫県 | 47施設 | 136施設 | 34.6% | 4施設 | 15人 |
| 27 | 奈良県 | 29施設 | 52施設 | 55.8% | 5施設 | 5人 |
| 28 | 和歌山県 | 9施設 | 31施設 | 29.0% | | |
| 29 | 鳥取県 | 20施設 | 37施設 | 54.1% | | |
| 30 | 島根県 | 16施設 | 33施設 | 48.5% | 1施設 | 1人 |
| 31 | 岡山県 | 38施設 | 77施設 | 49.4% | 3施設 | 7人 |
| 32 | 広島県 | 41施設 | 100施設 | 41.0% | 3施設 | 4人 |
| 33 | 山口県 | 22施設 | 58施設 | 37.9% | 3施設 | 5人 |
| 34 | 徳島県 | 22施設 | 51施設 | 43.1% | 2施設 | 3人 |
| 35 | 香川県 | 19施設 | 49施設 | 38.8% | | |
| 36 | 愛媛県 | 23施設 | 62施設 | 37.1% | | |
| 37 | 高知県 | 21施設 | 28施設 | 75.0% | | |
| 38 | 福岡県 | 70施設 | 148施設 | 47.3% | 7施設 | 32人 |
| 39 | 佐賀県 | 11施設 | 33施設 | 33.3% | | |
| 40 | 長崎県 | 19施設 | 55施設 | 34.5% | 2施設 | 2人 |
| 41 | 熊本県 | 56施設 | 88施設 | 63.6% | 2施設 | 2人 |
| 42 | 大分県 | 25施設 | 58施設 | 43.1% | | |
| 43 | 宮崎県 | 20施設 | 45施設 | 44.4% | 2施設 | 5人 |
| 44 | 鹿児島県 | 33施設 | 74施設 | 44.6% | 2施設 | 2人 |
| 45 | 沖縄県 | 18施設 | 42施設 | 42.9% | | |
| | 協力施設計 | 1539施設 | 3496施設 | 44.0% | 117施設 | 242人 |

※回答待ち支部：2支部（青森県・富山県）

ショートステイ空床情報検索

項目から検索

地図から検索

NEW

■地域：区市群にチェックをいれてください（複数選択できます）

「ポストコロナ」受入可能施設の検索が可能になりました！

東京都 - 全域

東京都 - 都心部

千代田区

中央区

港区

新宿区

文京区

渋谷区

■利用日： 2021/02/01

～

2021/02/05

NEW

■医療的管理：受入可能（または要相談）施設を検索できます ※医療の必要度合いによっては、入所をお受けできない場合があります。

ポストコロ

経管栄養（胃ろう）

経管栄養（経鼻）

膀胱留置カテーテル

人工肛門

痰吸引

気管切開

褥瘡処置

感染症（MRSA等）

在宅酸素療法

抗がん剤治療

麻薬管理

終末期ケア

認知症（周辺症状）

他の検索条件を表示する

検索結果表示 (例)

注：ポストコロナ受入可能施設ではありません。

ショートステイ空床情報検索 - 結果

| 事業所番号 | 事業所名 | 所在地 | 利用開始日 | 空き情報更新日 | 電話番号/FAX |
|------------|---------------------|--|------------|------------|------------------------------|
| 1357080013 | 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台 | 〒206-0824 稲城市若葉台 3-7-1 | 2021-02-19 | 2021-02-19 | 042-331-3030 042-331-3185 |
| 1357080187 | ハートランド・ぐらんぱぐらんま | 〒192-0152 八王子市美山町 1 0 7 4 | 2021-02-19 | 2021-02-19 | 042-652-2155 042-652-2170 |
| 1357080237 | 介護老人保健施設 ゆうむ | 〒192-0153 八王子市西寺方町 2 8 4 | | 2021-02-18 | 042-652-5550 042-652-3133 |
| 1353280017 | 介護老人保健施設 オネスティ南町田 | 〒194-0004 町田市鶴間 7-3-3 | 2021-02-19 | 2021-02-17 | 042-788-0373 042-796-0039 |
| 1357080575 | 国立あおやぎ苑 | 〒186-0013 国立市青柳 3-5-1 | 2021-02-19 | 2021-02-17 | 042-526-5100 042-521-2292 |
| 1357081383 | 介護老人保健施設 安寿 | 〒171-0022 豊島区南池袋3-7-8 ふくろうの杜5F ~7F | 2021-02-19 | 2021-02-10 | 03-5956-8200 03-5956-8201 |
| 1357080435 | シルバーピア加賀 | 〒173-0003 板橋区加賀 1-3-1 | 2021-02-25 | 2021-02-08 | 03-5248-2661 03-5248-2668 |
| 1357080856 | うなね杏苑 | 〒157-0068 世田谷区宇奈根3-12-29 | 2021-02-19 | 2021-02-02 | 03-5494-5566 03-5494-5567 |
| 1357080906 | 介護老人保健施設ハウスグリーンパーク | 〒180-0012 武蔵野市緑町 2-3-2 1 | 2021-02-19 | 2021-01-20 | 0422-37-1122 0422-50-0677 |
| 1357080518 | 介護老人保健施設 大泉学園ふきのとう | 〒178-0061 練馬区大泉学園町8-24-25 | 2021-02-19 | 2020-12-08 | 03-3924-2215 03-3924-2467 |