

都民の皆様へ 年末年始の医療機関のかかり方

資料 3

何らかの症状があり、受診を希望
(右記をチェックし、電話にて伝える)

①発熱や咳、痰、のどの痛み等の呼吸器感染症状
②上記以外の症状

まず電話で、必ず事前に連絡

かかりつけ医
近隣の医療機関

東京都発熱相談センター
03-5320-4592

地区医師会の休日診療所
(医師会館での運営、輪番制等)

診療必要

診療困難

住所地付近で、診療・検査可能な
医療機関を3ヶ所程度紹介

診療困難

診療必要

可能ならかかりつけ医等
で診療・検査

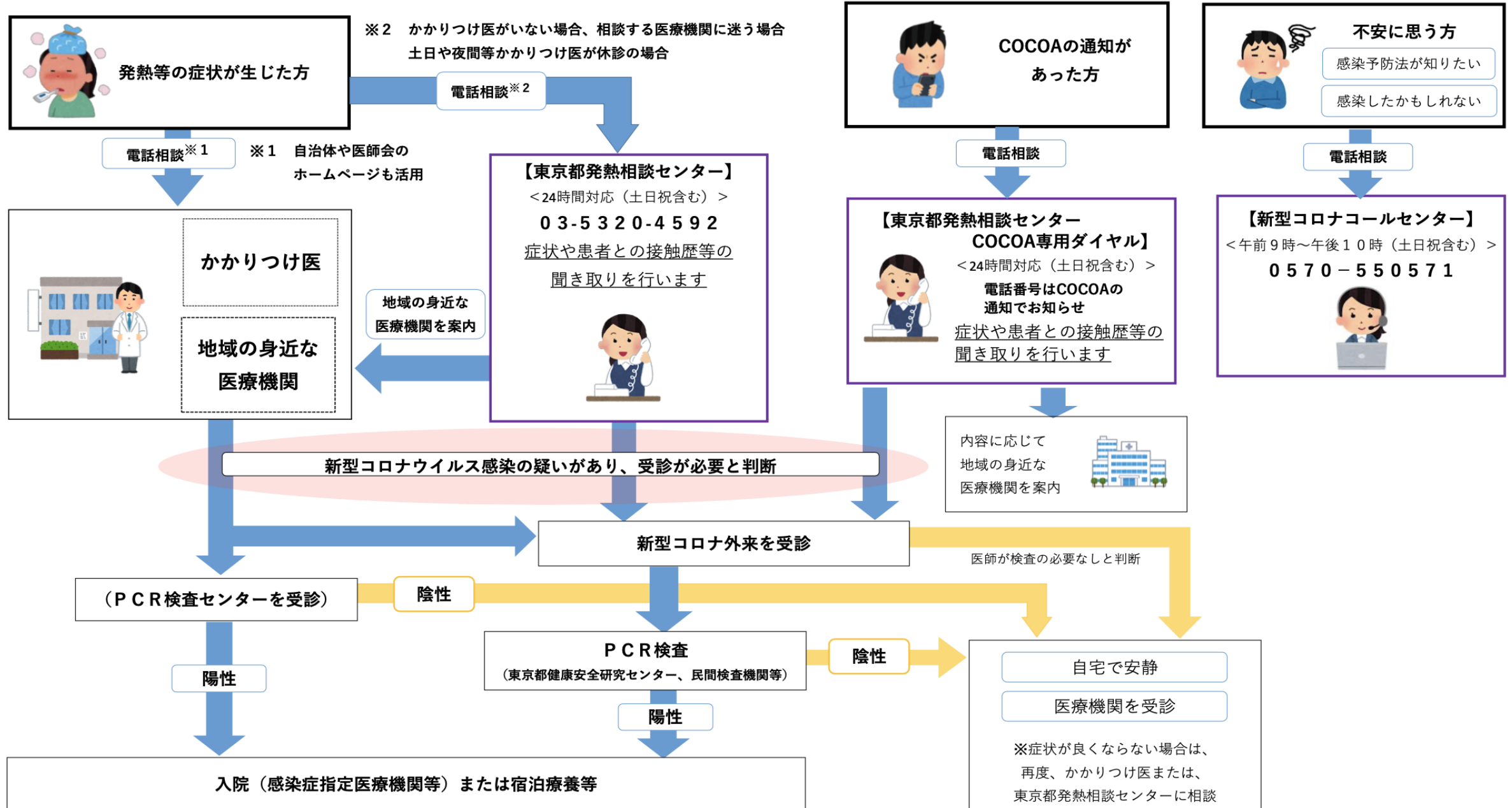
可能なら休日診療所で
診療・検査

紹介された医療機関に電話で連絡
の上、指示のもと受診

(年末年始に診療を実施する「診療・検査医療機関」)

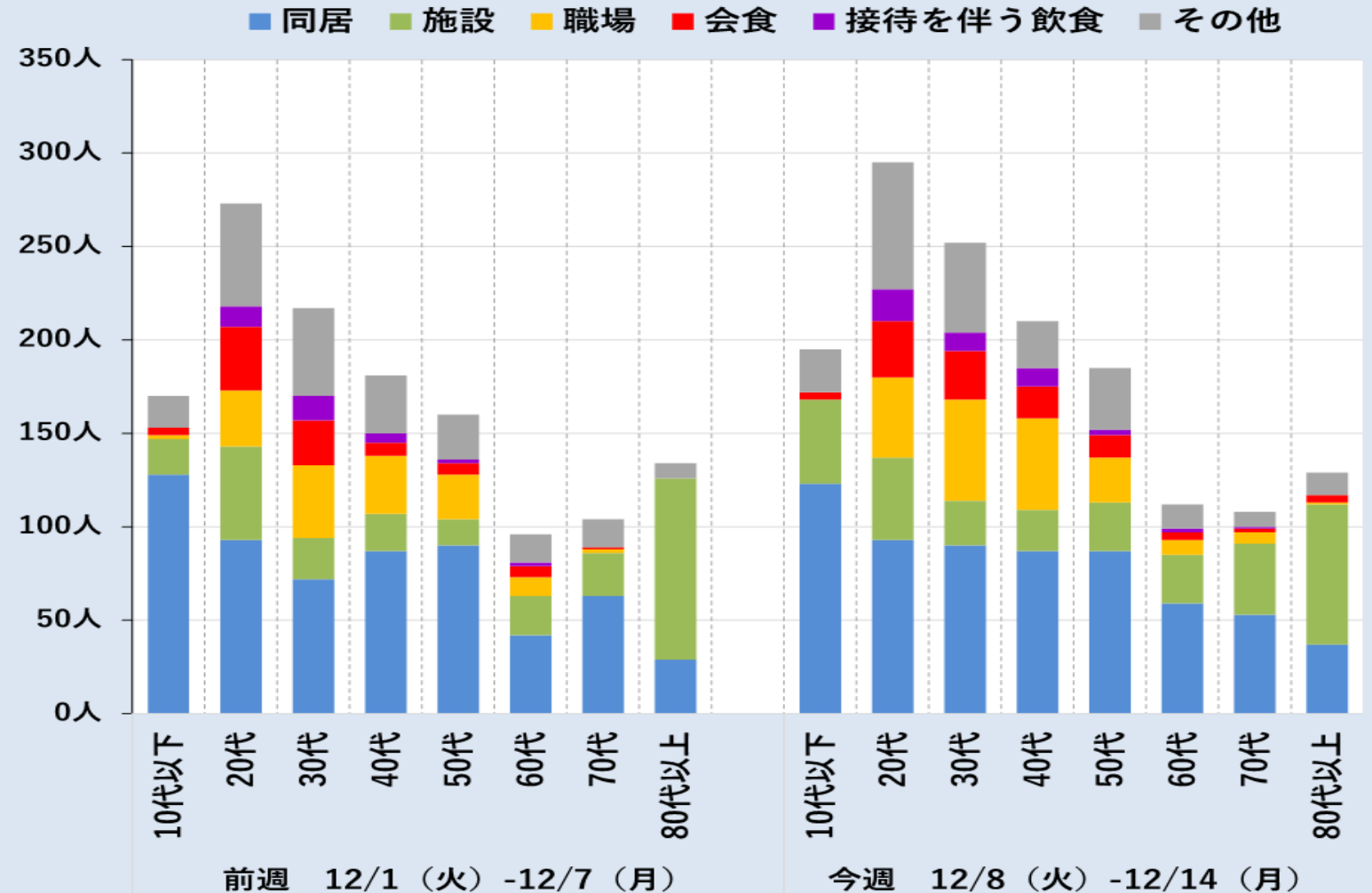
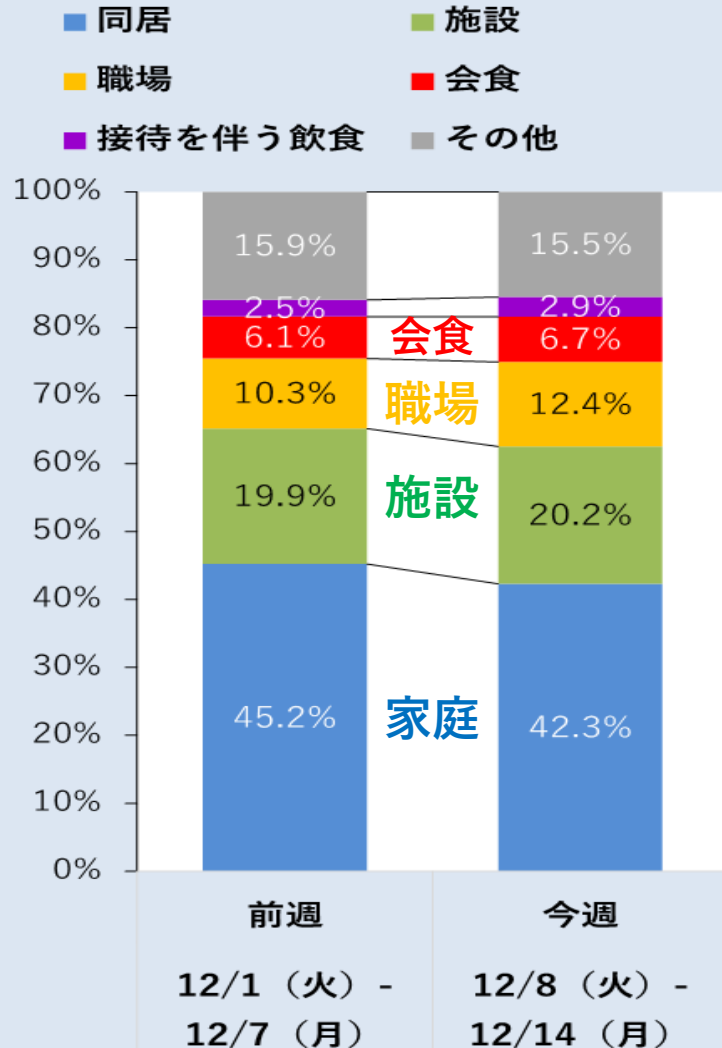
2020年12月22日版

都民の皆さまへ ～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～



家庭内・施設・職場での感染！“会食”の場がポイント！

【感染状況】①-5 新規陽性者数（濃厚接触者における感染経路）



(注) 「施設」とは、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、医療機関、保育園、学校等の教育施設等

COVID-19感染者の方でも10日経てば他者に感染させません！（症状ないか改善した場合）

①症状のない方

➢陽性判明日から10日間経過し、引き続き症状がない ⇒ 退院・観察終了（PCR検査等 陽性 であっても）

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
陽性判明日									終了

検体採取日（0日）

➢6日間経過し、PCR検査又は抗原定量検査24時間以上の間隔で、2回陰性確認 ⇒ 退院・観察終了

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
陽性判明日					検査陰性	検査陰性 終了

24時間

検体採取日（0日）

②症状のある方

➢発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快（*）後72時間経過 ⇒ 退院・観察終了（PCR検査等 陽性 であっても）

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
			症状軽快			72時間経過			終了

発症日（0日）

（*）症状軽快とは・・・
解熱剤を使用せずに解熱、呼吸器症状が改善傾向である場合

➢10日経過以前でも症状軽快（*）後24時間経過、PCR検査又は抗原定量検査24時間以上の間隔で、2回陰性確認 ⇒ 退院・観察終了

1日	...	X日	X+1日	X+2日
		症状軽快	検査陰性	検査陰性 終了

24時間

24時間

発症日（0日）

濃厚接触者の方は14日間の自粛が必要です！

翌日

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----

濃厚接触日

PCR検査等 陰性 でも外出自粛、健康観察

健康観察期間最終日に保健所から連絡 ⇒ 観察終了