

資料②－1

東京都医師会 「宿泊療養者メンタルサポートチーム」



宿泊療養者のメンタルヘルスケアの重要性

1. 予後に対する不安（重症化・死への恐怖）
2. 先が見えない不安
3. 家庭、社会、仲間からの孤立化
4. 経済的不安
5. 隔離生活の画一性・拘禁性
6. ストレス解消行為の制限
7. 医療スタッフとの人間関係に対する不安
8. プライバシーが知られてしまう不安
9. 社会の偏見に対する不安
10. 大切な人に病気をうつしてしまう不安



さまざまなレベルのメンタルヘルス不調が極めて生じやすい環境

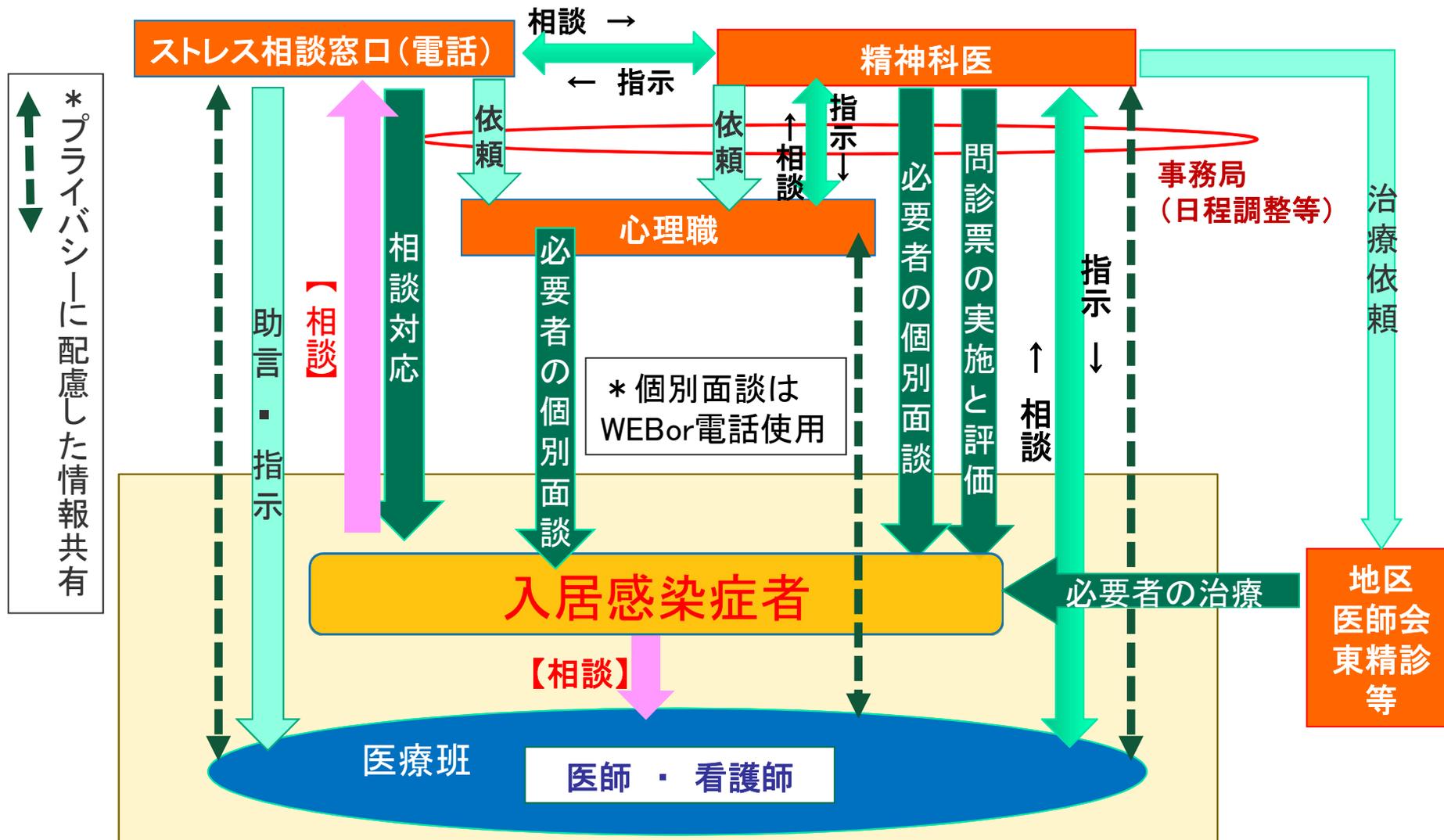
推測されるメンタルヘルス不調

1. ストレス反応
2. 神経症的反応
 - 1)不安反応
 - 2)心気反応
 - 3)強迫反応
 - 4)恐怖反応
 - 5)神経衰弱反応
 - 6)ヒステリー反応
 - 7)抑うつ反応
3. 心身症反応
 - 1)既存の身体疾患の悪化
 - 2)新たなストレス性身体疾患の発症
4. 不適応行動
 - 1)拒食、拒薬、規則違反
 - 2)要求過剰
 - 3)治療意欲欠如、反抗的
 - 4)被害的、好訴的
5. 精神病的反応
 - 1)原始反応
 - 2)妄想反応
 - 3)精神病的抑うつ反応
6. 既存の精神疾患の悪化
7. 精神病的発症（特にうつ病）
8. せん妄、意識障害
9. 自殺企図



「コロナ感染症の重症度」と「メンタルヘルス不調の重症度」はイコールではない！

メンタルヘルス支援体制【入居者対象】



メンタルヘルス支援体制【医療スタッフ対象】

