

資料②－1

東京都医師会 「宿泊療養者メンタルサポートチーム」



公益社団法人 東京都医師会

宿泊療養者のメンタルヘルスケアの重要性

1. 予後に対する不安（重症化・死への恐怖）
2. 先が見えない不安
3. 家庭、社会、仲間からの孤立化
4. 経済的不安
5. 隔離生活の画一性・拘禁性
6. ストレス解消行為の制限
7. 医療スタッフとの人間関係に対する不安
8. プライバシーが知られてしまう不安
9. 社会の偏見に対する不安
10. 大切な人に病気をうつしてしまう不安



さまざまなレベルのメンタルヘルス不調が極めて生じやすい環境

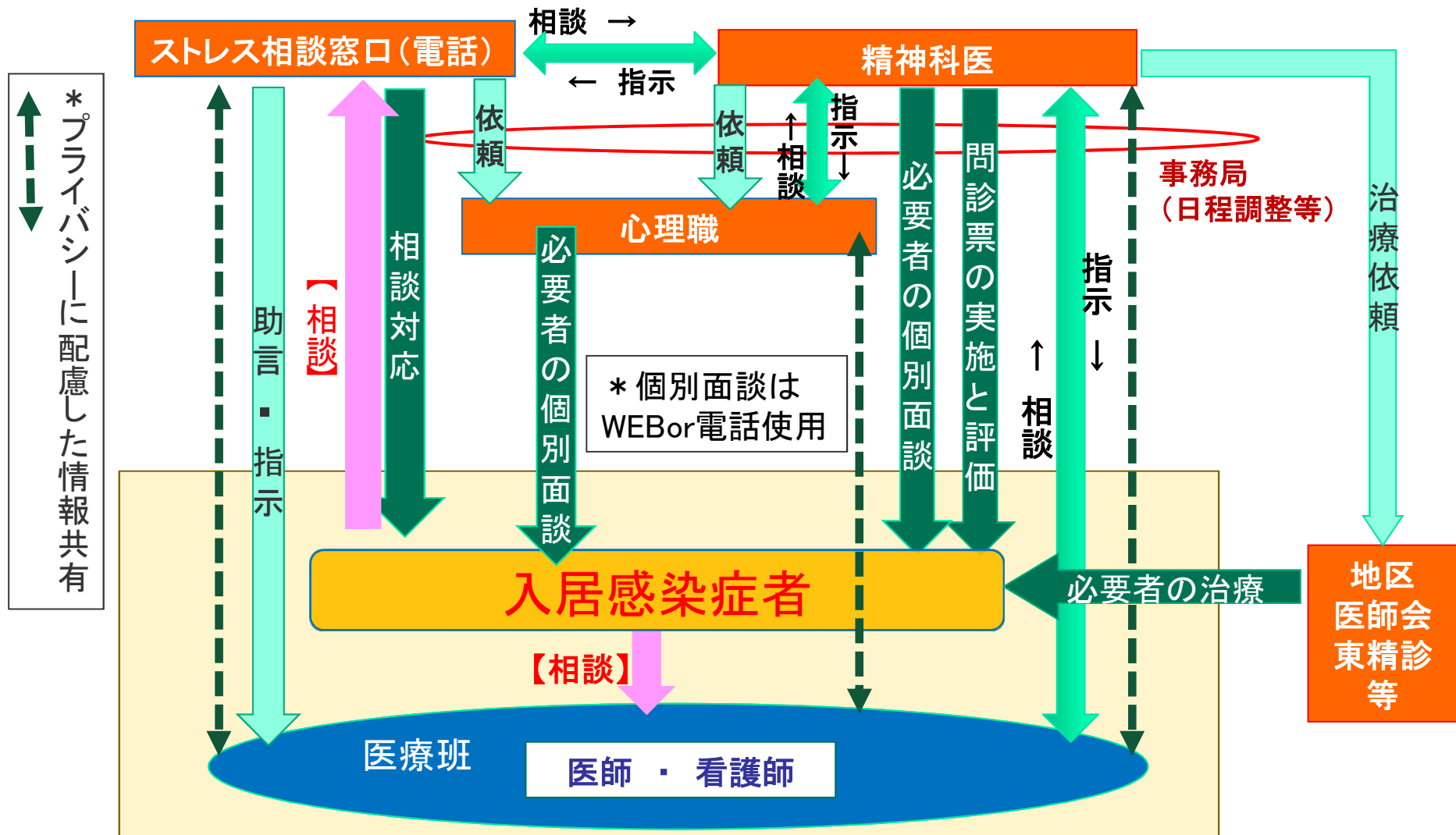
推測されるメンタルヘルス不調

1. ストレス反応
2. 神経症的反応
 - 1) 不安反応
 - 2) 心気反応
 - 3) 強迫反応
 - 4) 恐怖反応
 - 5) 神経衰弱反応
 - 6) ヒステリー反応
 - 7) 抑うつ反応
3. 心身症反応
 - 1) 既存の身体疾患の悪化
 - 2) 新たなストレス性身体疾患の発症
4. 不適応行動
 - 1) 拒食、拒薬、規則違反
 - 2) 要求過剰
 - 3) 治療意欲欠如、反抗的
 - 4) 被害的、好訴的
5. 精神病的反応
 - 1) 原始反応
 - 2) 妄想反応
 - 3) 精神病的抑うつ反応
6. 既存の精神疾患の悪化
7. 精神病的発症（特にうつ病）
8. せん妄、意識障害
9. 自殺企図



「コロナ感染症の重症度」と「メンタルヘルス不調の重症度」はイコールではない！

メンタルヘルス支援体制【入居者対象】



メンタルヘルス支援体制【医療スタッフ対象】

