保育のめやす　　　　　　　　（０～２歳児）

平成　　　年　　月　　日　No.1

＜資料８＞　案

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　　　　施設名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　/利用クラス（　　　　）歳児

診断名　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なくこの表の中から可能な項目に印をつけてください。  
年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入ください

|  |
| --- |
| 保育時間 |
| □通常保育時間  （8時間・11時間）  □保育時間制限必要（　　時間） |
| 所見 |
| □呼吸困難　頻呼吸  □SpO2の低下  □分泌物の増加  □脈の異常（頻脈）  □けいれん  □その他  □特になし |

|  |
| --- |
| 生活 |
| □シャワー  □清拭  □沐浴  □うす着 |
| 行事その他 |
| □遠足　徒歩  □遠足　バス  □運動会 |
| 在園継続の場合 |
| □施設独自の取り組みで、運動量等について、主治医に確認したい活動を、施設と相談の上ご記入ください。  例：マラソン、体操教室等 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年齢別活動内容（利用クラス） |  | 軽い運動 | 中等度の運動 | 強い運動 |
| ０歳児 | □腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする  □すべり台（室内用）を大人にさせてもらう  □抱っこされる | □手を握って体を起こす  □散歩（10分程度）  □抱っこして左右に揺らす | □水遊び　（手足を水につける）  □布に乗せて揺らす  □激しく泣く  □音楽に合わせて全身を揺らす |
| １歳児 | □砂あそび  □すべり台を自分ですべ  　る  □ボールを追う | □散歩　（　分程度まで可能）  （最高1㎞往復30分程度）  □階段の昇り降り（　　　　段位）  （室内2往復程度）  □コンビカー（四輪ミニカー）に乗  　る | □走る　　（　分程度まで可能）  □水遊び　　（腰まで水につける）  □坂登り  □音楽に合わせて全身を動かす |
| ２歳児 | □砂あそび  □すべり台を自分ですべ  　る  □その場でジャンプする | □散歩（最高2㎞往復40分程度）  □階段の昇り降り（歩道橋等）  □三輪車をこぐ  □ボールを投げたり蹴ったりする | □走る　（　分程度まで可能） （鬼ごっこ休憩しながら15分程度）  □水遊び　（胸まで水につける）  □プール遊び（プール内15分程度）  □高いところから飛び降りる（50cm  くらい）  □音楽に合わせてリズミカルに動く |

該当する指導区分に○をしてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 指導区分 | A | B | C | D | E |
| 在宅医療 | 基本的生活は可能だが  運動は不可 | 軽い運動には参加可 | 中程度の運動まで  参加可 | 強い運動にも  参加可 |

※『軽い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

※『中等度の運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの。

※『強い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさをかんじるほどの運動。

※裏面あり