



# 令和7年度 東京都在宅療養推進シンポジウム 「健康なうちから始めるフレイル予防」



新型コロナウイルス感染症の感染拡大や、夏の猛暑による外出控えの影響で、高齢者の方の体力や認知機能の低下、さらには社会的なつながりの希薄化が課題となっています。

今後、ますます重要になるフレイル予防における各職種の役割や具体的な取組を学び、理解を深めていただくことを目的に、シンポジウムを開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

概要

参加費  
**無料**

事前申込制

日時

**令和8年3月1日(日)**

10:00～12:00 《9:30配信開始》

形式

Web会議システムを利用したオンライン開催  
\*Cisco Webex

対象

医療・介護関係者、行政職員及び都民

定員

**950名** 《事前申込先着順》

申込期限

**令和8年2月24日(火)まで**  
\*申込フォームによりお申し込みください

申込方法・プログラムは裏面をご覧ください



公  
社団法人

益

東京都医師会



東京都



# 令和7年度 東京都在宅療養推進シンポジウム 「健康なうちから始めるフレイル予防」



## 申込方法等について

下記フォームよりお申し込みください。

URL : <https://logoform.jp/form/tmgform/1382310>

\*右図QRコードからもアクセスが可能です。

※東京都医師会HPにも本シンポジウムの情報を掲載しておりますので、ご確認ください。

URL : <https://www.tokyo.med.or.jp/40557>

(トップページ>新着情報>3月1日「令和7年度東京都在宅療養推進シンポジウム  
『健康なうちから始めるフレイル予防』開催のご案内」)



## プログラム

(敬称略)

司会:西田 伸一 (東京都医師会理事)

10:00 開会・挨拶

10:05 フレイル予防について(15分)

**堀田 富士子** (東京都リハビリテーション病院 院長補佐・医療福祉連携室長)

10:20 フレイル予防における役割や取組について(各5~10分)

**【歯科衛生士】白部 麻樹** (東京都健康長寿医療センター研究所  
自立促進と精神保健研究チーム オーラルフレイル・栄養研究)

**【管理栄養士】本川 佳子** (東京都栄養士会 理事)

**【言語聴覚士】大橋 三広** (東京都言語聴覚士会 理事)

**【理学療法士】ト部 吉文** (東京都理学療法士協会 理事)

**【柔道整復師】野澤 久典** (東京都柔道整復師会 医療介護福祉推進部部員・大田支部副支部長)

**【MSW】藤井 かおる** (医療ソーシャルワーカー協会 副会長)

11:20 登壇者によるパネルディスカッション

11:55 閉会・挨拶

## 留意事項

※申込時にご登録いただきました個人情報は、本シンポジウムのみに使用し、  
それ以外の目的には使用いたしません。

※本シンポジウムに関するご質問・ご不明点等は下記問合せ先まで事前にご連絡ください。  
当なお問い合わせには対応できませんので、予めご了承ください。

### 問合せ

**【申込について】**  
東京都保健医療局 医療政策部 医療政策課  
TEL : 03-5320-4446 (直通)

**【シンポジウムについて】**  
公益社団法人東京都医師会 医療介護福祉課  
TEL : 03-3294-8835 (直通)  
Mail : [iryoufukushi@tokyo.med.or.jp](mailto:iryoufukushi@tokyo.med.or.jp)



公  
社団法人  
益

東京都医師会



東京都