



# 令和7年度 東京都在宅療養推進シンポジウム 「健康なうちから始めるフレイル予防」



新型コロナウイルス感染症の感染拡大や、夏の猛暑による外出控えの影響で、高齢者の方の体力や認知機能の低下、さらには社会的なつながりの希薄化が課題となっています。

今後、ますます重要になるフレイル予防における各職種の役割や具体的な取組を学び、理解を深めていただくことを目的に、シンポジウムを開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 概要

参加費

**無料**

事前申込制

日時

**令和8年3月1日(日)**

**10:00～12:00** ≪9:30配信開始≫

形式

**Web会議システムを利用したオンライン開催**

\*Cisco Webex

対象

**医療・介護関係者、行政職員及び都民**

定員

**950名** ※事前申込先着順

申込  
期限

**令和8年2月24日(火)まで**

\*申込フォームによりお申し込みください

申込方法・プログラムは裏面をご覧ください



公益  
社団法人

東京都医師会



東京都