

東京に、 歳を取るのも悪くないな と思える日々を。



それは健康であってこそ、ではないでしょうか。

元気なシニアの姿は、あらゆる世代に健康の大切さを感じさせ、未来への希望を与えます。

いつまでも健康で充実した生活をおくるために、

健康や医療に関する正しい知識を身につけて活用する力、「ヘルスリテラシー」を向上させましょう。

東京のすべての人に、ヘルスリテラシー



ヘルスリテラシーLesson「シニア篇」
開講中！ [東京都医師会](#) [検索](#)

都のため、人のため。



公益社団法人 **東京都医師会**