

／老い／楽しんでますか？



参加者募集中!

第18回東京都医師会 都民公開講座 「フレイル・認知症」を知って、楽しく健康長寿

プログラム 1 笑う門には健康来たる? ~医学で解き明かす「笑いの効果」~

笑いの医学的効果をわかりやすく説明するとともに、笑いと体操を組み合わせた笑トレで、笑いの健康効果を体感していただく実践型の講座です。

【講師紹介】大平 哲也氏
福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授
笑いと健康についての実践的研究を行っている。テレビやラジオにも多数出演。

【講師紹介】高田 佳子氏
日本笑いヨガ協会 代表 / 株式会社アートランド 代表取締役
全国で笑いに関する講演や研修・指導に奔走中。

プログラム 2 だじゃれde健康

だじゃれは脳の活性化の有効性が実証されています。楽しくコミュニケーションを取りながら笑顔(え〜顔)になれるワークショップをお届けします。

【講師紹介】鈴木 英智佳氏
(一社)日本だじゃれ活用協会 代表理事
だじゃれを活用して世の中に笑顔と希望をもたらすべく、全国各地をファンリ回る。

事前予約制

第1回開催 **10/14(月祝) 9/16(月祝)** 応募締切

第2回開催 **12/8(日) 11/10(日)** 応募締切

【開場】13:00 【開演】13:30 (終了予定)16:30
※両日とも同じプログラムで開催します。

会場: 東京都医師会館
〒101-8328 東京都千代田区神田駿河台2-5

応募方法

①参加希望日②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧同伴者(1名まで可、同伴者がいる場合は同伴者氏名・年齢・性別)を明記のうえ、はがき・FAX・応募サイトでご応募ください。※両日のご応募も可能ですが、当選はどちらか1日のみとなります。※応募人数が各回250名以上になった場合、厳正なる抽選のうえ、10月開催分は9月下旬、12月開催分は11月下旬の聴講券の発送をもって発表にさせていただきます。【はがき】〒174-0042 東京都板橋区東坂下2-7-7 東京都医師会イベント事務局【FAX】03-4477-5021【応募サイト】<https://tokyo-medical-association.jp/form/t-m-a/tomin>【お問い合わせ】東京都医師会イベント事務局 TEL:0120-121-972(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)【締め切り】(10月開催)2019年9月16日(月・祝)必着(FAX、応募サイトは23:59まで)(12月開催)2019年11月10日(日)必着(FAX、応募サイトは23:59まで)※東京都医師会のホームページから応募サイトへアクセスできます。※お預かりした個人情報は厳重に管理し、聴講券の発送以外の目的で利用することはありません。■主催:東京都医師会 ■共催:朝日新聞社

応募サイトはこちら!



【FAX】 **03-4477-5021**

第18回東京都医師会 都民公開講座
「フレイル・認知症」を知って、楽しく健康長寿

ご希望 日程	<input type="checkbox"/> 2019年10月14日 (月・祝)	※両日のご応募も可能ですが、 当選はどちらか1日のみとなります。
	<input type="checkbox"/> 2019年12月8日 (日)	
代表者 ご住所	〒 <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> 都 道 府 県	
代表者 氏名	フリガナ	年齢 歳
	(姓) (名)	性別 男・女
同伴者 氏名 <small>※同伴者がいない場合は 空欄にしてください</small>	フリガナ	年齢 歳
	(姓) (名)	性別 男・女
代表者 お電話番号	()	

【記載項目】

上記の項目すべてに必要な事項をご記入ください。

※同伴者は1名まで可、同伴者がいる場合は同伴者氏名・年齢・性別をご明記ください。

※応募人数が各回250名以上になった場合、厳正なる抽選のうえ、10月開催分は9月下旬、12月開催分は11月下旬の聴講券の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報厳重に管理し、聴講券の発送以外の目的で利用することはありません。

【締め切り】〈10月開催〉2019年9月16日 (月・祝) 23:59まで

〈12月開催〉2019年11月10日 (日) 23:59まで

東京都医師会イベント事務局

TEL : 0120-121-972

Mail : info@tokyo-medical-association.jp

※イベント当日のお問い合わせは電話のみ受付しております。

※メールでお問い合わせいただく場合、「都民公開講座」の文言を入れてください。

開設期間 : 2019年8月22日 (木) ~ 2019年12月25日 (水)

受付期間 : 平日10:00~17:00

※ 土日祝日を除く(イベント当日は受付)