

都民公開講座

セルフケアで 心も身体も健康に



講師 小林 弘幸 先生

- ・公益社団法人東京都医師会 理事
- ・順天堂大学 医学部 教授

2026年1月18日(日)

〈開場〉 13:00 〈開演〉 13:30 〈終了予定〉 15:15

東京都医師会館2階 講堂

千代田区神田駿河台2-5/JR中央・総武線 御茶ノ水駅(お茶の水橋口) 下車徒歩約4分



定員300名 参加費無料

お申し込みはこちら→



一般社団法人 東京精神神経科診療所協会
後援：公益社団法人東京都医師会

【問合せ先】 一般社団法人 東京精神神経科診療所協会 事務局 メール：jimukyoku@tapc.gr.jp