

園医のためのリファレンス

東京都医師会乳幼児保健委員会 2023年6月更新

園医に期待されること

- ・ 相談しやすい関係の構築
- ・ 医学的な最新情報の提供
- ・ 保護者対応への助言
- ・ 疾病や発育・発達の見通しの教示
- ・ 関係機関との橋渡し、連携方法に関する助言

→ [こども家庭庁「保育」](#)

→ [日本保育保健協議会「園医・嘱託医のお仕事」](#)

●疾病等への対応

疾病、体調不良児への適切な処置や対策を指示する

1) 感染症への対応 → [こども家庭庁「保育所における感染症対策ガイドライン」](#)

・ 感染症の予防、感染症発生時の対応、登園の目安

[日本小児科学会→学校、幼稚園、認定こども園、保育所において予防すべき感染症の解説（2023年4月改訂版）](#)

2) アレルギーへの対応 → [厚労省「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」](#)

* [東京都福祉保健局『子供を預かる施設における食物アレルギー対応ガイドブック』](#)

* アナフィラキシー：食物アレルギー児の誤食等によるアレルギー症状への対応

→ [東京都「食物アレルギー緊急時対応マニュアル」](#)

参考：[環境再生保全機構「小児ぜん息等アレルギー疾患 e ラーニング学習支援ツール」](#)

3) 乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防 → [厚労省「乳幼児突然死症候群\(SIDS\)について」](#)

●傷害および事故への対応



傷害と事故発生時の医学的処置を指示する

事故予防に関する指導

→ 内閣府

[「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドラインについて」](#)

事故情報

→ 内閣府 [「特定教育・保育施設等における事故情報データベース」](#)

→ [こども家庭庁→保育所等における虐待等の防止及び発生時の対応等に関するガイドライン](#)

→ [日本小児科学会「Injury alert（傷害速報）」](#)

園医の年間スケジュール（参考）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
0歳	0才児健診(月1回以上)											次年度入園前健診
1歳	*	春の健診	健診の事後処理	プール前の健康相談		☆	秋の健診	健診の事後処理		☆		
2歳	*					☆				☆		
3歳	*					☆				☆		
4歳	*					☆				☆		
5歳	*				#	☆			#	☆	#	

- (*) 予防接種歴、既往歴、アレルギー歴などを母子健康手帳等で確認し、必要に応じて保育上の注意を行う →健康の記録を参照
- (☆) 保育中の行動観察（発達評価）を年1～2回行うことが望ましい
→◎乳幼児期の発達のイメージを参照
- (#) 5歳児健診：5歳児クラスを誕生月別に3～4グループに分けて行うと良い
→[東京都医師会「5歳児健診事業－東京都方式－」](#)
- ※実施につきましては、各自治体にご確認ください。

健康診断

入園前健康診断、定期及び臨時の健康診断を行い、その結果に伴う相談に応じる。

(1) 発育・発達の評価

→[厚労省「平成22年乳幼児身体発育調査 結果の概要」](#)

→[東京都医師会乳幼児保健委員会「健診票」](#)

* 国立成育医療研究センター →[乳児健診（3, 4か月児と9, 10か月児）研修用ビデオ](#)

* 乳児の健診での股関節チェック方法 →[日本小児整形外科学会公開資料](#)

「乳児股関節健診推奨項目」、「先天性股関節脱臼予防パンフレット」

* 乳幼児の眼の異常について →[日本眼科医会「赤ちゃんの目の病気」](#)

(2) 健康診断のチェックポイント

参考：福岡地区小児科医会著 『乳幼児健診マニュアル』 医学書院

前川喜平、小枝達也著 『乳幼児健診の神経学的チェック法』 南山堂

日本小児科連絡協議会ワーキンググループ著『子育て支援ハンドブック』日本小児医事出版社

平岩幹男著 『乳幼児健診ハンドブック』 診断と治療社

[国立成育医療研究センター「乳幼児健康診査身体診察マニュアル」](#)

[日本小児科学会「乳幼児健診コンテンツ」](#) ※日本小児科学会会員専用ページ

[改訂版乳幼児健康診査身体診察マニュアル](#)

健康の記録

健康診断結果、身体発育、予防接種歴

- ・ 身体発育は、体重、身長を計測値を乳幼児身体発育曲線上にプロットしたもので評価する。
→ [成長科学協会「子どもの成長・発達 一人ひとりの子供のために成長曲線を描こう」](#)
→ [日本小児内分泌学会「日本人小児の体格の評価『1. 身長と体重の標準値』」](#)
- ・ 予防接種歴は定期的に調査する。
- ・ 母子健康手帳を利用して、予防接種歴とともに健診歴を確認することが望ましい。

生活全般に関する配慮

- [文科省「早寝・早起き・朝ごはん」の推進について](#)
- [厚労省「授乳・離乳の支援ガイド」](#)
- [厚労省「第4次食育推進基本計画」](#)
- [厚労省「保育所における食事の提供ガイドライン」](#)
- [農水省「令和4年度 食育白書（令和5年6月6日）」](#)



乳幼児期の発達のイメージ

	運動	言葉 理解	言葉 表出	生活・遊び
9-11か月	ひとりで座る 這う つかまり立ち	「ちょうだい」 「どうぞ」 がわかる	連続喃語	バイバイなどまねをする 後追い 手づかみ食べ
12か月	伝い歩き ひとり歩き	名前にふりむく	意味ある単語 がではじめる	相手にボールを転がす
18か月	転ばないで 歩く	名前を呼ばれ ると「はい」と 手を挙げる	単語(3語く) 指差し	模倣遊び 積み木を積む スプーンを使う
2歳	走る ボールを蹴る 階段をのぼる	目、口、手、足 を指す 大小、長短が わかる	2語文	見立て遊び 蓋の開閉 パンツを脱ぐ 大人とかくれんぼ
3歳	ジャンプ	色がわかる	名前と年齢が いえる 文章を話す	ままごと、ごっこ遊び 靴をはく 順番を待てる
4歳	片足立ち	5までの数が わかる	接続詞を使う	ルールのある遊び じゃんけん
5歳	スキップ 片足ケンケン	10までの数が わかる 左右がわかる	園、組、担任 の名前を言え る	役割を決めて遊ぶ ひとりで着替え しりとり

発達の気になる子どもへの対応

- [厚労省「軽度発達障害児に対する気づきと支援のマニュアル」](#)
- [発達障害情報・支援センター「発達障害に気づく」](#)
- [発達障害ナビポータル](#)

参考：

- 平岩幹男著 『幼稚園保育園での発達障害の考え方と対応』 少年写真新聞社
- 洲鎌盛一著 『乳幼児の発達障害診療マニュアルー健診の診かた・発達の促しかたー』
医学書院
- 中川信子著 『健診とことばの相談』 ぶどう社
- あすなろ学園著 『気になる子も過ごしやすい園生活のヒント』 学研教育出版

予防接種に関する指導

予防接種スケジュールに基づき、保護者、保育士に対して予防接種の勧奨に努める

→[日本小児科学会「推奨する予防接種スケジュール」](#)

→[国立感染症研究所 感染症情報センター「予防接種スケジュール」](#)

参考：予防接種リサーチセンター発行『予防接種と子どもの健康』、『予防接種必携』

個別的な配慮を必要とする子どもへの対応

- (1) 慢性疾患児、肢体不自由児など医療的ケアを必要とする児
協力医療機関と連携し、疾患、障害やケアの内容を把握して指導助言を行う

→[保育施設における医療的ケアに関する医師の意見書・指示書](#)

→[「保育所での医療的ケア児受け入れに関するガイドライン」\(平成30年度子ども・子育て支援推進調査研究事業\)](#)

→[医療的ケアを必要とする子どもの保育実践事例集](#)

- (2) 虐待を疑われる児 →[厚労省「子ども虐待対応の手引きの改正について」](#)

その他関連サイト

- ①[成育過程にある者及びその保護者並びに妊産婦に対し必要な成育医療等を切れ目なく提供するための施策の総合的な推進に関する法律](#)
- ②[こども基本法](#)
- ③[「こども未来戦略方針」](#)
- ④[一般社団法人日本保育協議会](#)

※東京都医師会ホームページよりPDF版をダウンロードできます。 →
東京都医師会ホームページトップ>医師のみなさまへ>乳幼児保健>
「園医のためのリファレンス」について



問合せ先：公益社団法人東京都医師会 疾病対策課
電話：03-3294-8821