

サプリメントや 健康食品で、 健康を損ねて いませんか？

「健康のため」と思いこんでいる《サプリメント・健康食品》でも、それらが医師の処方する薬の効果を妨げたり、体調不良の原因になる場合があります。健康や美容に良いからと安易に信用せず、まず医師・医療機関にご相談ください。また診療の際には、健康食品の使用状況を医師にお知らせください。



安全な健康食品の使用に「ご理解・ご協力」を



公益社団法人
東京都医師会

〒101-8328 東京都千代田区神田駿河台2丁目5番地 TEL.03-3294-8821

東京都委託事業

「健康食品・サプリメント」を摂取して体調が悪くなった
ことがある方のみアンケートにご協力下さい。

東京都医師会では、東京都と協力して「健康食品の安全性に関する検討会」を設置し、健康食品を安全に使用していただくために、健康食品の危害の発生を早期に把握し被害の未然防止、拡大防止を図る取り組みをしています。

性 別:

年齡：

※該当する項目に○印をつけてください。

1. どのような症状がでましたか？（複数回答可）

- 1) 皮膚にかゆみ・発疹・じん麻疹がでた
- 2) 疲れやすくなった
- 3) 胃部に不快感がでた
- 4) 下痢・軟便になった
- 5) 頭痛・吐気がでた
- 6) 息切れ・貧血がでた
- 7) 動悸を感じるようになった
- 8) その他()

2. 摂取している「健康食品・サプリメント」を教えてください。
食品名(種類)やメーカーなど、わかる範囲で結構です。

ご協力有難うございました。

診察の際に、このアンケートを医師へ提出して下さい。

医師は更に詳しい問診を行い、「健康食品」安全性情報提供フォーム（電子申請システム）にて東京都医師会へ情報提供します。

※報告する項目に個人情報はありません。