

東京都歯科医師会でのタバコ対策への取り組み

★ かかりつけ歯科医禁煙支援プログラム（平成14年度～）

東京都からの委託事業として開始、検討委員会を設置

禁煙支援プログラムの作成・研修会の実施・モデル事業の実施

★ 東京都歯科医師会禁煙宣言（平成18年2月5日）

1. 私たちは、都民に喫煙と健康に関する正しい知識を提供します。
2. 私たちは、禁煙を希望する都民に禁煙支援を積極的に行います。特に妊産婦、未成年者の喫煙防止を推進します。
3. 私たちは、禁煙を推進するために、地方公共団体および関係各団体と連携をとってまいります。

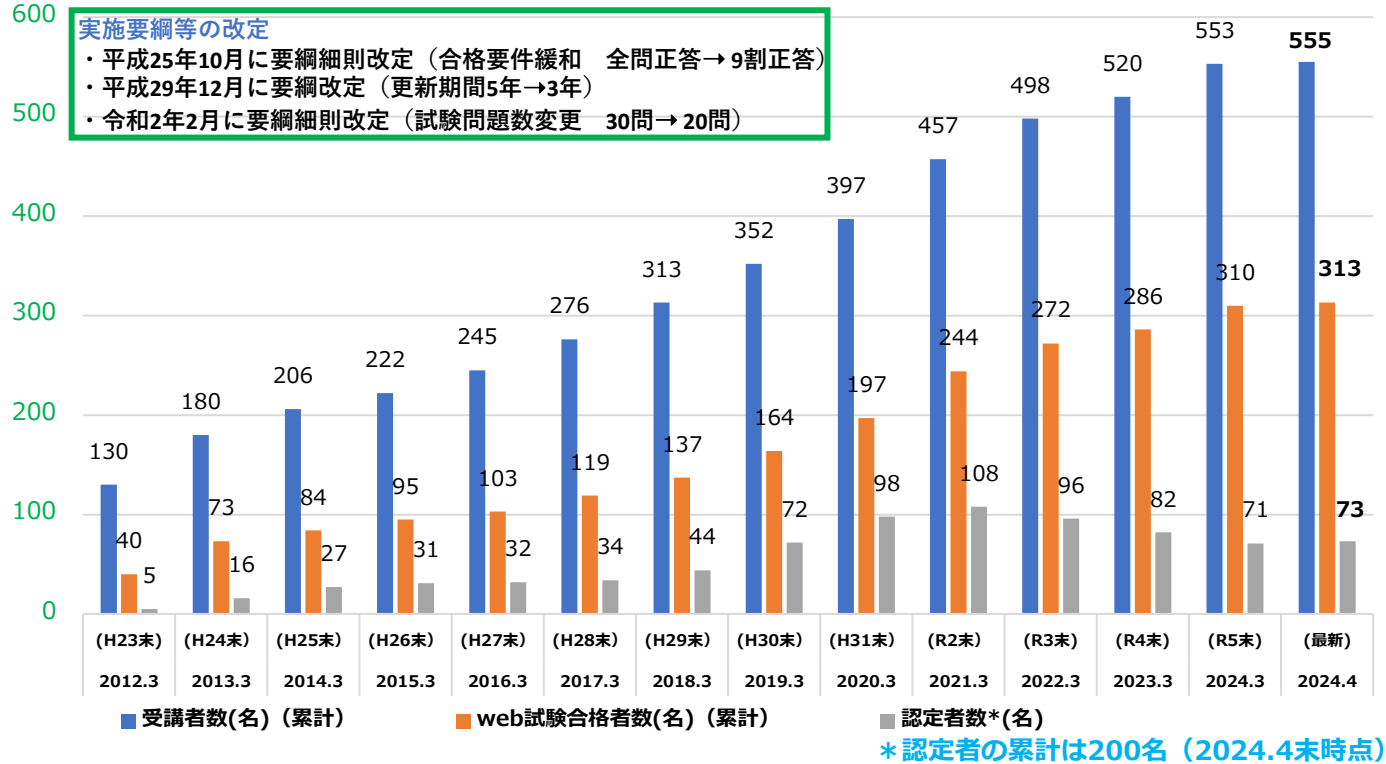
★ 禁煙支援フォーラム（会員向け：平成17年度～ 都民向け：平成27年度～）

会員への研修会として開始された後に都民への啓発事業に変更

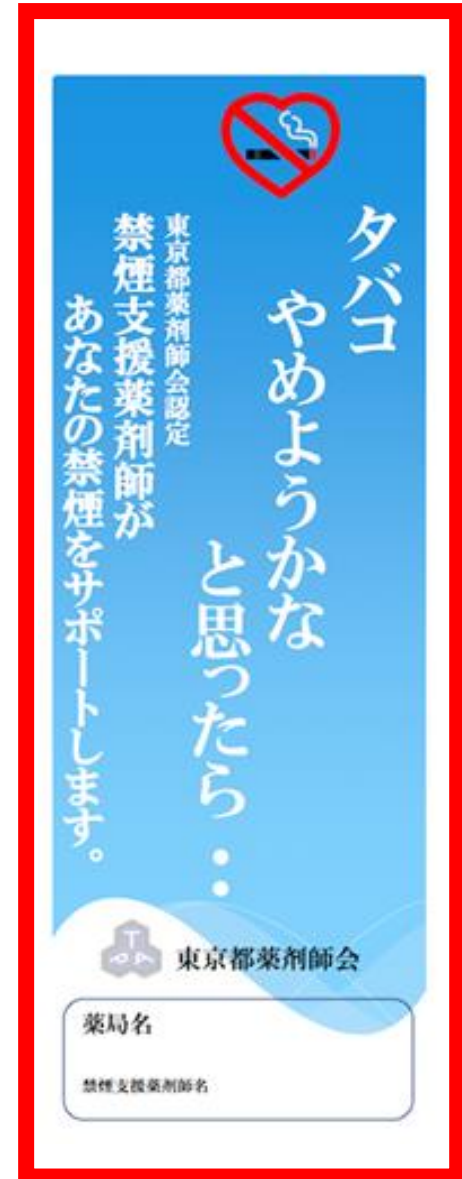
令和2年度から動画配信形式に変更してYouTube上で公開（毎年3月）

東京都薬剤師会のタバコ対策の取組

禁煙支援薬剤師養成講座 年度推移 2011年10月スタート



フラッパー型啓発資材「受動喫煙にNO!!」



- ・地域住民の方への情報提供
- ・看護学生へのタバコの害についての情報提供
- ・看護職対象研修

公益社団法人東京都看護協会 社会経済福祉委員会企画研修 日本禁煙学会後援

日本禁煙学会認定 **令和 6 年度**

卒煙サポーター研修

この研修を受講された方は、日本禁煙学会が認定する「**禁煙サポーター**」の申請を
 ことができる受講証明書を発行いたします。
 ただし、認定を受けるには日本禁煙学会の会員であること(年会費 5,000 円)が条
 あり、別途認定料 3,000 円が必要です。(一度認定されると更新は不要です。)
http://www.jstc.or.jp/modules/meeting/index.php?content_id=3

日 程 令和 6 年 7 月 7 日(日)
 13:30~16:30(受付 13:00~)

プログラム 13:30~15:20 「タバコの害についての基礎知識」
 講師: 村松 弘康先生
 中央内科クリニック 院長 一般社団法人日本禁煙学会

15:30~16:30 「患者のサポーター 一当院の取り組み」
 講師: 柳井 優子先生
 国立がんセンター中央病院 心理療法士

会 場 東京都看護協会 会館

定 員 50 名

対 象 看護職及び日本禁煙学会禁煙サポーターの認定を希望す

東京都養護教諭研究会



禁煙・受動喫煙対策を推進する神奈川会議の活動紹介

- ・五島雄一郎先生、中山脩郎先生らにより、**1999（平成11）年に発足**
（現会長は加濃正人先生）
- ・個人会員125名（医師52名、歯科医師14名、薬剤師20名、看護職7名、
教育関係者4名、法曹関係2名、マスコミ関係3名、地方議員8名、医療関係
従事者4名、事務職6名、その他5名）、賛助法人会員9団体で構成（2024
年6月時点）
- ・2008（平成20）年から**神奈川県受動喫煙防止条例**の制定のため、活
発に活動を開始。松沢成文・前神奈川県知事、神奈川県保健福祉部健康増
進課、神奈川県教育委員会、神奈川県議会、神奈川県PTA協議会などへ懇
談や要望を申し入れ、**条例制定へ向けて働きかけ**を実施
- ・2015（平成27）年から一般の喫煙者や禁煙希望者、企業の従業員向け
の「**かながわ卒煙塾**」や「**かながわ卒煙サポートセミナー**」へ講師を派遣
- ・禁煙・受動喫煙防止の講演依頼に対する講師を派遣（学校、地域、職域、
医療、企業、議員など）、回数と述べ参加人数

	回数	人数
2010年	116	9390
2011年	105	9529
2012年	110	10972
2013年	93	7659
2014年	89	9489
2015年	137	16058
2016年	120	14420
2017年	106	10622
2018年	140	15336
2019年	102	11424
2020年	40	5272
2021年	56	7654
2022年	40	6169
合計	1254	133994

2019年

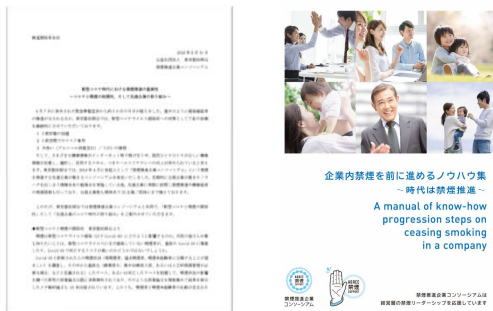
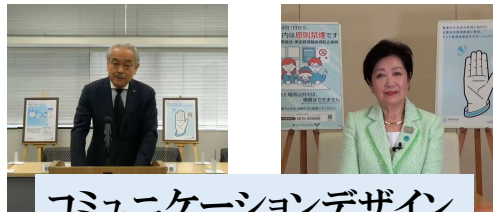
- ・会員共有会
- ・外部向けノウハウ発表会



- 【入会条件】**
- ・経営者の禁煙宣言
 - ・喫煙率の目標設定

2020年

- ・東京都医師会とプレスリリース
- ・禁煙ノウハウ集

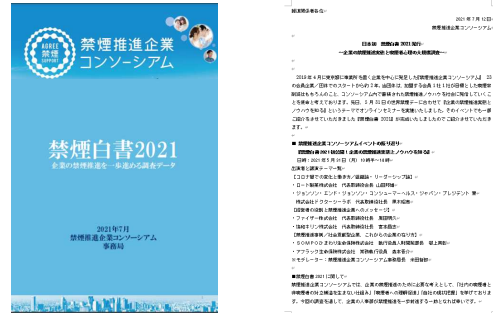


2021年

- ・会員共有会／各種勉強会
- ・禁煙白書2021



健康行動とは？習慣化とは？
働き方に合わせた制度設計

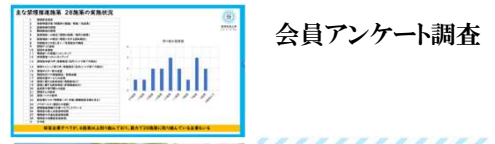


2022年・2023年

- ・会員共有会／各種勉強会
- ・禁煙事例集／卒煙のミカタ



禁煙風土作り
禁煙応援と健康教育



事例 担当者向けツール

喫煙や受動喫煙に関する東京都の取組について

主な取組

◇健康影響啓発・20歳未満の喫煙防止等



禁煙支援



COPD啓発



高校生向け

◇禁煙治療費助成等の支援

住民の禁煙治療費助成や禁煙に関する啓発等を行う区市町村の支援

◇世界禁煙デー・禁煙週間の啓発



◇東京都受動喫煙防止条例等に基づく対策の推進



健康増進法・東京都受動喫煙防止条例により、屋内は原則禁煙です

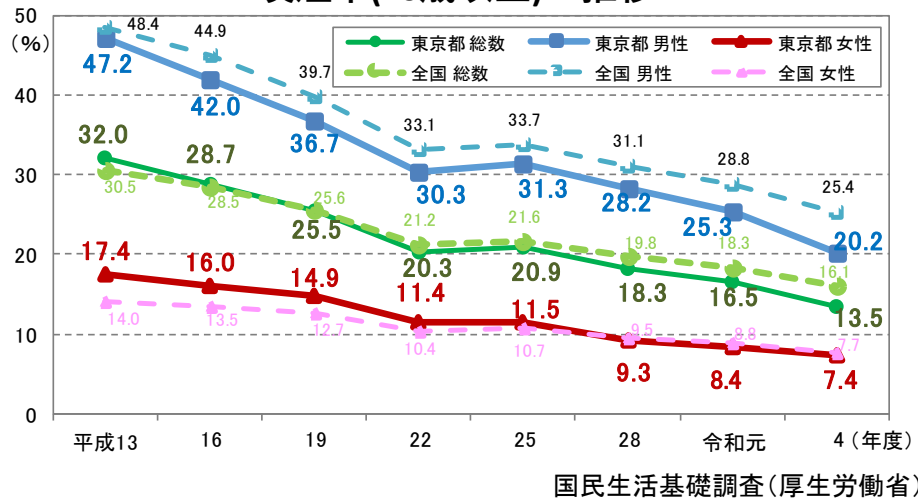
喫煙できるかできないか、飲食店入口の標識で分かります。



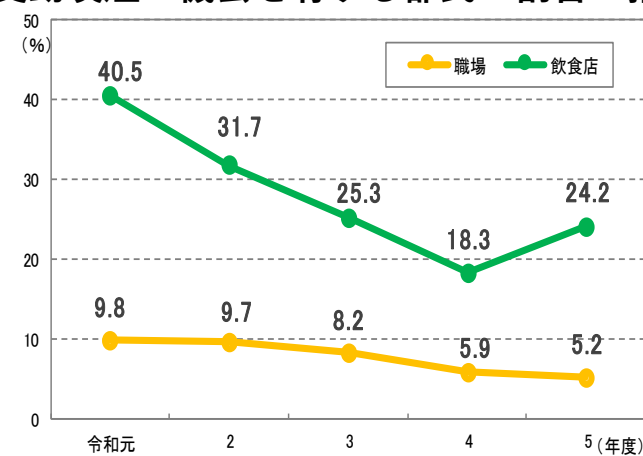
など

喫煙率等の推移

喫煙率(20歳以上)の推移



受動喫煙の機会を有する都民の割合の推移



受動喫煙に関する都民の意識調査(東京都)より再集計

健康推進プラン(第三次)の目標・指標

◆20歳以上の喫煙率を下げる

全体：10%未満、男性：15%未満、女性：5%未満

◆受動喫煙の機会をなくす

※無理なく自然に健康な行動を取ることができる環境を整備するための指標として