

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)を収束させるために

～東京都医師会長 尾崎治夫からのお願い(その1)～

① ワクチンを接種してください！ただし焦らないで順番に！

2回接種で従来型99%、変異型(英国株、インド株)にも94～97%の効果があります。
今は希望急増で多少混乱していますが、接種予定者分のワクチンは確保されています。
焦らないで、ご自分の順番を待ってください。
接種後の反応として局所の腫れ、痛みは若い方ほどありますが、自然の経過です。
重大な反応はとてまもなく、しっかりと対応していますので、安心して受けてください。
感染症対策の基本は「かからないこと」「他人にうつさないこと」です。
おじいちゃんやおばあちゃん、大切な人を守るためにも、ぜひ接種をお願いします。



今いいですか？

② 大人数での集まりは、もう少しの間、控えてください！

COVID-19に感染していても、約30%は無症状。知らない間に周りの仲間うつしてしまう(うつされてしまう)かもしれません。
東京都の新規感染者数がもう少し減るまで、ワクチン接種がもう少し広がるまで、マスクをはずしての飲み会や会食などは控えてください。

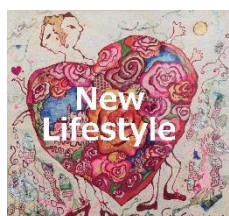
③ 正しくない情報におどらされないで！

医学的、科学的ではない情報が横行しています。適切な情報を得て、自分や周りの人を守ってください。
・東京都医師会 (<https://www.tokyo.med.or.jp/>)
・東京都 (<https://www.metro.tokyo.lg.jp/>)
・厚生労働省 (<https://www.mhlw.go.jp/index.html>)
不安や疑問な点があれば、普段からかかっている「かかりつけ医(身近なお医者さん)」に相談してください。

④ 全力で活動しています！

かかりつけ医、地域の医師会、東京都医師会(大きな病院や大学病院も入っています)、関連する医療関係団体は、どのような状況でも、都民、国民の健康を守るために全力で活動しています！

(2021年7月21日)



一緒に新型コロナウイルスと戦いましょう
東京都医師会は医療を通じて皆さんを応援します
感染を防ぐために New Lifestyle の実践を



公益社団法人 東京都医師会