



# コワイぞ！受動喫煙



タバコを吸わない人のほうが、  
何倍もの“毒”を吸ってしまうんです！

**ニコチン**  
**2.8**倍  
血圧が高くなったり、  
心拍数が増える。

**タール**  
**3.4**倍  
発がん性の  
危険性が高まる。

**一酸化炭素**  
**4.7**倍  
血液中の酸素の  
運搬を妨害する。

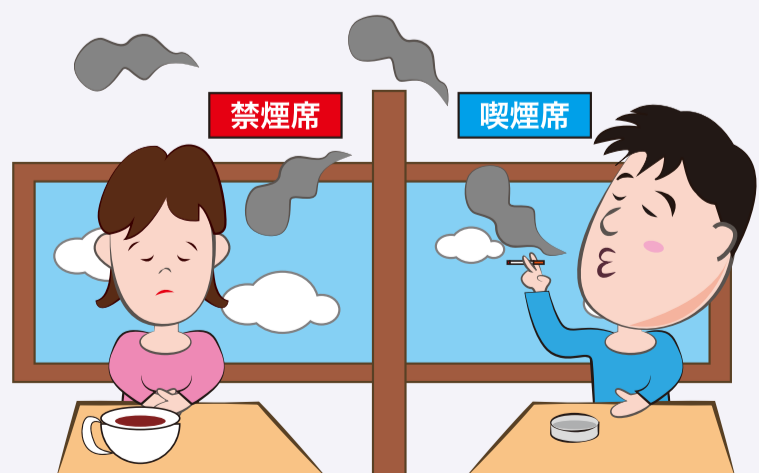
副流煙

主流煙

じつは…

## ニオイ だけでもアウト!

最近増えている「分煙」のお店ですが、  
煙を100%遮断することはできません。  
匂いをすこしでも感じた時点で、  
有害物質を体内に吸引しているのです。



じつは…

## 加熱式タバコ もアウト!

副流煙が出なくても、  
呼出煙(吐き出された主流煙)によって  
加熱式タバコでも受動喫煙が  
生じてしまうことがわかっています。

