

第26回 板橋区医師会医学会

区民公開講座



令和4年 **12月4日** 日

開場 13:00
開演 13:30

会場

板橋区立文化会館 大ホール | 板橋区大山東町 51-1

■東武東上線「大山」駅北口から徒歩約3分 ■都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約7分
※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

先着順

定員 **600名**

※定員になり次第、締め切ります。

参加費無料 申込制

13:40▶13:50

東京都相互理解のための対話促進支援事業

病院・診療所の役割の違いと地域医療連携について

板橋区医師会 理事 大野 安実

13:50▶14:50

特別
講演

フレイル・認知症予防 100歳時代；人生の後半をどう生き抜くか

どんな時「歳だなー」と思いませんか？寝たきりにつながりやすい、女性に多い病気を知っていますか？少しでも長く元気で生きるために、気をつけるべき病気や症状のうち今回は特に「フレイル」「認知症」の予防に焦点を当ててお話しします。

一つでも当てはまればフレイル、認知機能低下の恐れ？



足腰関節が痛むようになった

名前や地名が思い出せない

寝つきが悪い、夜中に目覚める

つまづきが増えた

しまい忘れが増えた

目が見えにくくなった

座長 板橋区医師会 会長 齋藤 英治

講師

東京都健康長寿医療センター 理事長 鳥羽 研二



区民公開講座申込方法

参加ご希望の方は、板橋区医師会のWebサイトまたは往復ハガキで**11月22日までにお申し込みください。**ただし、定員(600名)になり次第、締め切りとなりますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症流行の状況により中止となる場合があります ※当日はマスクの着用にご協力をお願いします

往復ハガキでのお申し込み

往復ハガキの方はお申し込み後から10日前後で参加票(返信ハガキ)を送付いたします。当日は忘れずにお持ちください。

【申し込み内容】①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤職業
【申し込み先】板橋区医師会医学会事務局 〒173-0012 板橋区大和町1-7

※往復ハガキは、返信用にも住所・氏名を記入してください。 ※ハガキ1枚につき申込は1名です。
※氏名・住所等の個人情報は、参加票の送付にのみ使用させていただきます。

63円 往信	〒173-0012 板橋区医師会医学会 事務局 行	東京都板橋区大和町1番7号
	※何も書かないでください。	

[往信の宛名面]

[返信面]

63円 返信	〒000-0000 お申し込み者のお名前様	お申し込み者の住所
	①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤職業	

[返信の宛名面]

[往信の文面]

Webサイトからのお申し込み

区民公開講座参加申込みの入力フォームに必要事項をご入力の上お申し込みください。参加登録完了のメールを送信いたしますので、当日はその画面をお見せください。

<https://www.itb.tokyo.med.or.jp/gakkai/kouza/>



お問い合わせ

■ 板橋区医師会医学会事務局

〒173-0012 板橋区大和町1-7 TEL.03-3962-1301

<http://www.itb.tokyo.med.or.jp>

■ 板橋区健康生きがい部健康推進課

〒173-8501 板橋区板橋2-66-1 TEL.03-3579-2727

<主催>



公益社団法人板橋区医師会

