

東京都医師会第45回健康スポーツ医学研修会プログラム

開催日 令和6年5月18日(土)

会場 東京都医師会2階講堂

時間	内容	講師
15:00~15:05	挨拶	東京都医師会理事 鳥居 明
15:05~16:05 (1時間)	1. 職域における身体活動とウェルビーイング [再研修 1単位]	北里大学医学部 公衆衛生学 講師 渡辺 和広
	(日本医師会生涯教育制度単位 CC:5) (日本医師会認定産業医) 生涯研修(専門研修)1単位	座長:東京都医師会健康スポーツ医学委員会委員 及川 孝光
16:05~16:10	《休憩》	
16:10~17:10 (1時間)	2. 女性のスポーツへの参加における課題と促進方法 [再研修 1単位]	女性スポーツ研究センター センター長 小笠原 悦子
	(日本医師会生涯教育制度単位 CC:19)	座長:東京都医師会健康スポーツ医学委員会委員 対馬 ルリ子
17:10~17:15	《休憩》	
17:15~18:15 (1時間)	3. 職域における身体活動促進と座りすぎ解消 —運動・スポーツを活用した健康経営のススメ— [再研修 1単位]	明治安田厚生事業団 体力医学研究所 副所長/上席研究員 甲斐 裕子
	(日本医師会生涯教育制度単位 CC:82) (日本医師会認定産業医) 生涯研修(実地研修)1単位	座長:東京都医師会健康スポーツ医学委員会委員 木村 豪志