

東京都医師会第47回健康スポーツ医学研修会プログラム

開催日 令和7年9月20日(土)

会場 東京都医師会2階講堂

時間	内 容	講 師
15:00~15:05	挨拶	東京都医師会理事
15:05~16:05 (1時間)	1. 最新のアンチ・ドーピング活動 [再研修 1単位]	丸紅健康開発センター 山澤文裕
	(日本医師会生涯教育制度単位 CC:0)	座長:東京都医師会健康スポーツ医学委員会委員 小笠原定雅
16:05~16:10	《休 憩》	
16:10~17:10 (1時間)	2. 職場のメンタルヘルスにおける運動・スポーツの活用 [再研修 1単位]	株式会社プロソフィパートナーズ代表取締役 日本スポーツ精神医学会理事 征矢敦至
	(日本医師会生涯教育制度単位 CC:70) (日本医師会認定産業医) 生涯研修(専門研修)1単位	座長:東京都医師会健康スポーツ医学委員会委員 及川孝光
17:10~17:15	《休 憩》	
17:15~18:15 (1時間)	3. 「運動によるアンチエイジング効果を高める栄養」 [再研修 1単位]	大妻女子大学 家政学部 食物学科 栄養学研究室 教授 (公財) ルイ・パストゥール医学研究センター 健康・スポーツ医科学研究室 主席研究員 高波嘉一
	(日本医師会生涯教育制度単位 CC:82) (日本医師会認定産業医) 生涯研修(専門研修)1単位	座長:東京都医師会健康スポーツ医学委員会委員長 勝村俊仁