

# 東京都医師会から都民のみなさまへのお知らせ 新型コロナウイルス感染症対策について

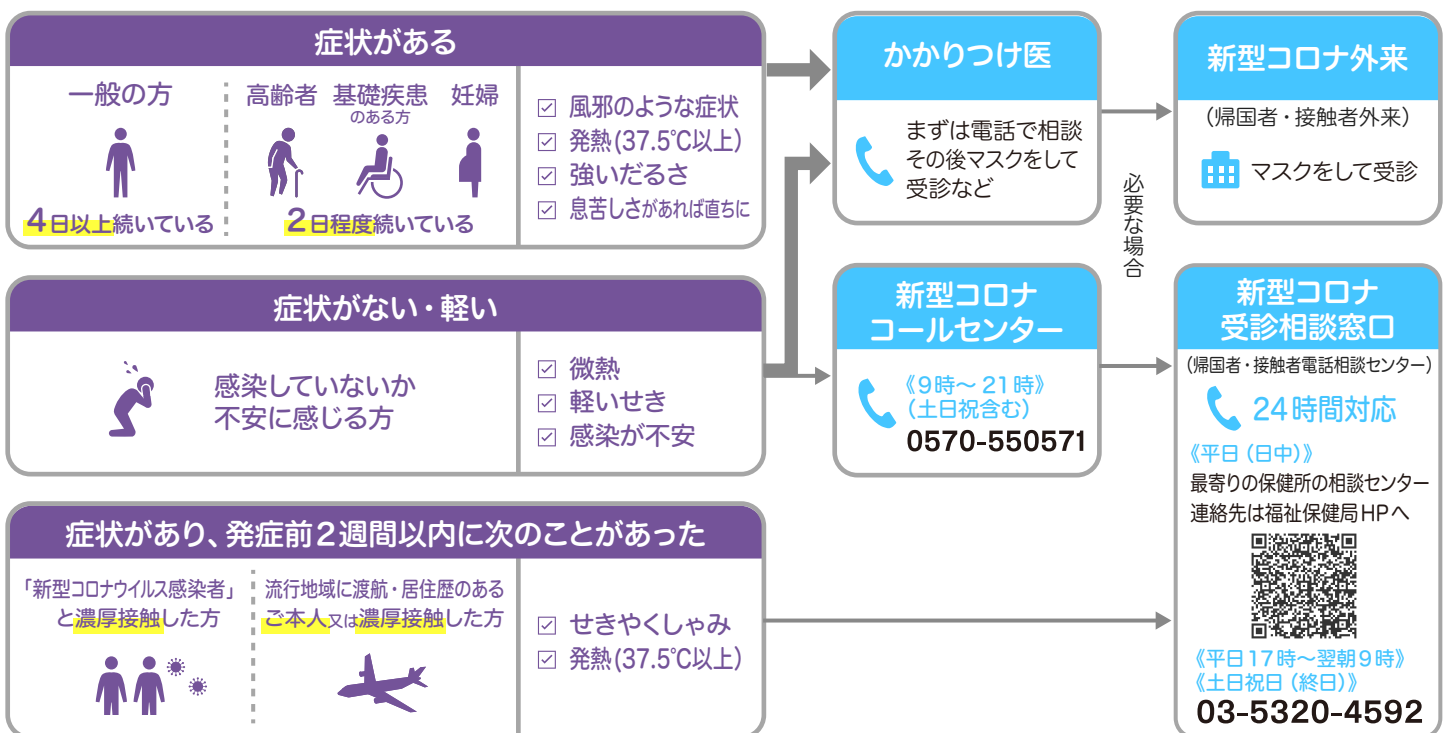
## ● 新型コロナウイルス感染症の予防策

もっとも大切なことは「標準的な感染症予防策」。通常のインフルエンザ予防策と同じです。  
症状が出ない潜伏期でも感染する場合があります。人混みや集会への参加は避けましょう。

 <b>1</b> こまめに石けんで手洗い	 <b>2</b> せきやくしゃみが出るならマスク	 <b>3</b> 症状が軽いなら自宅で休養	 <b>4</b> 病院に行くなら事前に電話
 <b>5</b> 人混みにはなるべくいかない	 <b>6</b> 重症化しないようタバコはやめる	 <b>7</b> 部屋の換気を十分に	 <b>8</b> 栄養・運動・休養で体調管理を万全に

## ● 新型コロナウイルス感染症が心配なとき

一般の医療機関ではPCR検査は受けられません。まずかかりつけ医または下記の相談窓口にご相談ください。



ご不明な点はかかりつけ医にご相談ください。