

2026年 世界禁煙デー イベント  
～ 東京の空気が一番、おいしくなる日 2026 ～

日時：令和8年5月31日（日）午後2時～午後4時  
会場：東京都医師会館 2階講堂 ハイブリッド開催

司会：東京都医師会理事 鳥居 明

プログラム

- ◆ 開 会（10分）  
東京都医師会長 尾崎 治夫  
全国健康保険協会東京支部長 柴田 潤一郎
  
- ◆ ビデオメッセージ（2分）  
東京都知事 小池 百合子
  
- ◆ 講演1 「喫煙の健康影響防止等に関する東京都の取組について」（10分）  
東京都保健医療局 保健政策部 健康推進事業調整担当課長 池川 司
  
- ◆ 講演2 「平穏な生活を続けるために ～ご家族を守るための卒煙～」（40分）  
中央内科クリニック 院長 村松 弘康
  
- < 質疑応答 >（10分）
  
- ◆ 講演3 「中小企業における喫煙の現状及び対策について  
（全国健康保険協会データより）」（15分）  
全国健康保険協会東京支部 保健部長 町田 恵子
  
- ◆ 講演4 「健康なくして安全なし ～タバコを止められない社員に寄り添う～」（15分）  
日の丸交通株式会社 顧問 生盛 知子
  
- < 質疑応答 >（10分）
  
- ◆ 閉 会（3分）  
タバコ対策委員会委員長 池上 晴彦

## 開催概要

### 1. 趣 旨

タバコは、がんや循環器疾患など、様々な生活習慣病の最大の予防可能リスク要因の一つです。毎年5月31日の「世界禁煙デー」は、喫煙の危険性を再認識し、禁煙に取り組むきっかけを提供する日として世界的に位置づけられています。

喫煙は、喫煙者本人のみならず、受動喫煙によって非喫煙者をも健康被害にさらす深刻な問題であり、社会全体で取り組むべき課題です。

本シンポジウムでは、喫煙・受動喫煙がもたらす最新の健康影響に関する正しい知識を共有するとともに、医療、行政、職場、地域、そして個人の各レベルにおいて、「受動喫煙のない社会」を目指すために私たちができる具体的な行動と、相互の連携・協力のあり方について議論を深めます。

### 2. 開催日時

令和8年5月31日（日）午後2時～午後4時

### 3. 開催形式

WEB・会場のハイブリッド開催

① WEB：YouTube ライブ配信

② 会場：東京都医師会館2階講堂（千代田区神田駿河台2-5）

### 4. 定 員 会場参加：100名 ※ 事前申込み先着順

### 5. 対 象 医師・医療関係者、医療関係等団体、報道関係者 全国健康保険協会東京支部加入事業所事業主及び従業員

### 6. 共 催 公益社団法人東京都医師会、全国健康保険協会東京支部

### 7. 参加費 無 料

### 8. 申込方法

Google フォームより5月26日（火）までにお申込みください。

URL: <https://forms.gle/6UirHTHRzAFYTidp8>



※ WEB 参加者には、5月27日（水）以降に参加 URL 等をご連絡いただいたメールアドレスに送信いたします。