

東京に、今こそ、 ヘルスリテラシー

この2年を振り返ると、人々の関心は新型コロナに集中していました。

しかしこの期間、健康を脅かす他の病気への予防が、後回しになっていたのではないのでしょうか。

日本は、健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力、

「ヘルスリテラシー」が諸外国と比べ低いとされています。

自分の身体について考え、沢山の健康情報の中から適切な情報を見極めて使いこなすことが、
病気の予防や健康寿命の延伸につながります。

私たち東京都医師会は、都民の皆さまの「ヘルスリテラシー」の向上に貢献していきます。



コロナ禍をきっかけに、いっそう健康への感度を上げていきましょう！

健康への必須科目

ヘルスリテラシーLesson開講中！

東京都医師会

検索

都のため、人のため。



公益
社団法人

東京都医師会