

「健康スポーツ医学実践講習会」開催のご案内

- 目的 日本医師会の「第XVIII次 運動・健康スポーツ医学委員会」にて、健康スポーツ医活動に必要な知識をまとめた「健康スポーツ医学実践ガイド」が、2022年6月、日本医師会から刊行されました。健康スポーツ医、健康運動指導士・健康運動実践指導者が、運動指導に必要な知識・技術を習得または共有し、東京都在住の医師と運動指導者の交流促進を図り、多職種が連携した活動の促進を目的として開催いたします。
- 主催 公益社団法人東京都医師会、特定非営利活動法人日本健康運動指導士会
- 後援 公益社団法人日本医師会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会
- 開催日時 令和6年9月28日（土）14時00分～19時20分
- 会場 東京都医師会館 2階講堂（〒101-8328 東京都千代田区神田駿河台2-5）
- 受講資格 日本医師会認定健康スポーツ医
健康運動指導士、健康運動実践指導者
- 取得単位 日本医師会認定健康スポーツ医再研修 5単位
日本医師会生涯教育 5単位
- 受講定員 160名（先着順）
- 受講料 東京都医師会員 10,000円
道府県医師会員、非医師会員 20,000円
- 申込方法 東京都医師会ホームページ【研修申込システム】からお申込みください。
<https://study.tokyo.med.or.jp/publish/>
- 申込期間 令和6年7月22日（月）10時頃～9月13日（金）17時
- テキスト 「健康スポーツ医学実践ガイド」（日本医師会編）をご持参ください。発刊時（令和6年6月）に健康スポーツ医の認定をお持ちの方には1冊ずつ配布されております。今回新たに購入希望の方は【研修申込システム】メモ欄に「テキスト購入希望」と入力して受講申込みをお願いします。購入希望者には事前に振込手続きをご案内し、当日、書籍ならびに領収書をお渡しいたします。（書籍代3,850円、貸し出しはありません）

【研修申込システム】



スケジュール	講演内容	講師
14:00～14:05	ガイダンス・開会挨拶	
14:05～15:05	健康スポーツ医の制度と運動指導者が連携を行う為に必要な知識 (日本医師会生涯教育制度1単位 CC:10)	日本医師会運動・健康スポーツ医学委員会 委員長 津下 一代 先生
15:10～17:10	内科的疾患に対する運動処方(運動指導)の留意点 (日本医師会生涯教育制度2単位 CC:82)	順天堂大学大学院 医学研究科代謝内分泌内科学 准教授 加賀 英義 先生
17:20～19:20	整形外科的疾患に対する運動処方(運動指導)の留意点 (日本医師会生涯教育制度2単位 CC:60)	昭和大学 医学部整形外科学講座 客員教授 成城リハビリテーション病院 院長 平泉 裕 先生
19:20～19:40	受講証明書配布 終了後、講堂内または講堂前スペースで健康運動指導士等との挨拶や名刺交換	