

東京都医師会第48回健康スポーツ医学研修会プログラム

開催日 令和8年5月23日(土)

会場 東京都医師会2階講堂

時間	内容	講師
15:00~15:05	挨拶	東京都医師会理事 鳥居 明
15:05~16:05 (1時間)	1. 職域における身体活動のすすめ ~アクティブガイド等の活用法~ [再研修 1単位] (日本医師会生涯教育制度単位 CC:4) (日本医師会認定産業医) 生涯研修(専門研修)1単位	東京都医師会健康スポーツ医学委員会委員 小熊 祐子
16:05~16:10	《休憩》	
16:10~17:10 (1時間)	2. 健康スポーツ医の活動の実際 職場及び地域におけるラジオ体操の活用 [再研修 1単位] (日本医師会生涯教育制度単位 CC:11) (日本医師会認定産業医) 生涯研修(実地研修) 1単位	東京都医師会健康スポーツ医学委員会委員 染谷 泰寿 東京都医師会健康スポーツ医学委員会委員 鈴木 大輔
17:10~17:15	《休憩》	
17:15~18:15 (1時間)	3. 今日から始める骨盤底筋訓練と女性の頻尿・尿失禁 [再研修 1単位] (日本医師会生涯教育制度単位 CC:65) (日本医師会認定産業医) 生涯研修(実地研修) 1単位	医療法人社団 志心会 成城せとぐちクリニック 理事長・院長 瀬戸口 志保 石心会 さやま総合クリニック 泌尿器科部長 巴 ひかる

研修申込システム

<https://study.tokyo.med.or.jp/publish>

※右記QRコードより【研修申込システム】へ繋がります。

