

参加者 募集中!

# 第18回東京都医師会都民公開講座「フレイル・認知症」を知って、楽しく健康長寿

プログラム

### 笑う門には健康来たる?~医学で解き明かず「笑い」の効果~

笑いの医学的効果をわかりやすく説明するとともに、笑いと体操を組み合わせた 笑トレで、笑いの健康効果を体感していただく実践型の講座です。



【講師紹介】大平 哲也氏 福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授 笑いと健康についての実践的研究を行って いる。テレビやラジオにも多数出演。



【講師紹介】高田 佳子氏 日本笑いヨガ協会 代表/ 株式会社アートランド 代表取締役 全国で笑いに関する講演や研修・指導に奔走中。 プログラム

## だじゃれde健康

だじゃれは脳の活性化の有効性が実証されています。楽しくコミュニケーションを取りながら笑顔(え〜顔)になれるワークショップをお届けします。



【講師紹介】鈴木 英智佳氏 (一社)日本だじゃれ活用協会 代表理事 だじゃれを活用して世の中に笑顔と希望をもたらすべく、 全国各地をファンリのる。

#### **重前** 子約制



12/8(日) 11/10(日

| 東京が下口丸が成線 | 東京が下口丸が成線 | 神田川 | 海珠が水脈(4分) | 海珠が水脈(2分) | 表示が次等 | スターバックス | さく2 電局 | 東京 メトロ二年代田線 新御来 / 水駅(5分) | 東京都医師会館

会場:東京都医師会館

#### **広莫方法**

①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦同伴者(1名まで可、同伴者がいる場合は同伴者氏名・年齢・性別)を明記のうえ、はがき・FAX・応募サイトでご応募ください。※応募人数が250名以上になった場合、厳正なる抽選のうえ、11月下旬の聴講券の発送をもって発表にかえさせていただきます。【はがき】〒174-0042東京都板橋区東坂下2-7-7東京都医師会イベント事務局【FAX】03-4477-5021【応募サイト】https://tokyo-medical-association.jp/form/pub/t-m-a/tomin 【お問い合わせ】東京都医師会イベント事務局 TEL:0120-121-972(10:00~17:00 土・日・紀日を除く) (締め切り】2019年11月10日(日)必着「FAX、応募サイトは23:59まで)※東京都医師会のホームページから応募サイトへアクセスできます。※お預かりした個人情報は厳重に管理し、聴講券の発送以外

の目的で利用することはありません。 ■主催:公益社団法人東京都医師会

東京都医師会

検索



応募サイトは

こちら!





# [FAX] **03-4477-5021**

第18回東京都医師会 都民公開講座

# 「フレイル・認知症」を知って、楽しく健康長寿

代表者 ご住所	<del></del>			都 道 府 県
代表者 氏名	フリガナ		年齢	歳
	(姓)	(名)	性別	男・女
同伴者	フリガナ		年齢	歳
氏名 ※同伴者がない場合は 空棚にしてぐださい	(姓)	(名)	性別	男・女
代表者 お電話番号	( )			

#### 【記載項目】

- 上記の項目すべてに必要事項をご記入ください。
- ※同伴者は1名まで可、同伴者がいる場合は同伴者氏名・年齢・性別をご明記ください。
- ※応募人数が250名以上になった場合、厳正なる抽選のうえ、11月下旬の聴講券の発送をもって 発表にかえさせていただきます。
- ※お預かりした個人情報は厳重に管理し、聴講券の発送以外の目的で利用することはありません。

【締め切り】2019年11月10日(日)23:59まで

東京都医師会イベント事務局 TEL: 0120-121-972

※メールでお問い合わせいただく場合、「都民公開講座」の文言を入れてください。

開設期間:2019年8月22日(木)~2019年12月25日(水)

受付期間:平日10:00~17:00

※ 土日祝日を除く(イベント当日は受付)