

第13回 江東区医師会医学会 区民公開講座

入場無料

日時 令和元年11月10日(日) 13:00~16:30

場所 江東区医師会館 4F 講堂 江東区役所向かい 江東区東陽5-31-18



AED体験会

11:00~

定員
15名

AEDを使った救命方法を体験しましょう。
(事前申込制)



在宅看護相談

11:00~12:00

定員
4名

看護に関するお困り事、お悩み事等、お気軽に御相談ください。
(事前申込制)

特別講演 13:00~14:10 開場12:30より <事前申込制> 定員100名

スポーツが変える。 未来を創る。

すずき だいち 初代
鈴木 大地 スポーツ庁長官

競泳選手として1984年ロサンゼルス、1988年ソウル五輪に出場。ソウル五輪では男子100メートル背泳ぎで、日本競泳界に16年ぶりの金メダルをもたらした。順天堂大学大学院を卒業後、米コロラド大学ボルダー校客員研究員、ハーバード大学のゲストコーチなどで留学を経験。2007年には順天堂大学で医学博士号取得し、2013年同大学教授。同年には日本水泳連盟会長、日本オリンピック委員会理事に就任。2015年10月より現職。また2016年10月にはアジア水泳連盟副会長、2017年7月には国際水泳連盟理事にそれぞれ選任された。



シンポジウム 14:30~16:30 <当日直接会場へ>

スポーツと健康【座長】 林 洋 東京有明医療大学附属クリニック / 森井 太郎 森井整形外科

講演 1 ロコモティブシンドローム(ロコモ)を予防していつまでも健康に生きよう! 中馬 敦 JCHO 東京城東病院

講演 2 運動療法の効果と実践:健康の薬としての運動 一家で出来るエクササイズと継続の為のヒントー 泉 秀幸 東京有明医療大学 保健医療学部

講演 3 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて 鈴木 一広 江東区 健康スポーツ公社

質疑応答を交えた総合討論*

*シンポジウムで質問を御希望の方は10月31日迄に江東区医師会事務局へ電話でお問い合わせください

特別講演、AED体験会、在宅介護相談は事前申込制になります。

電話で江東区医師会事務局へお申し込みください。<受付開始日:10月16日(水)>

特別講演、シンポジウムは小学生以下のお子様の御入場は御遠慮ください。

お問い合わせ TEL 03-3649-1411 (月)~(金) 9:00~17:00

主催 公益社団法人 江東区医師会

後援 KOTOcityinTOKYO スポーツと人情が熱いまち 江東区

第13回 江東区医師会医学会 区民公開講座

プログラム

挨拶

13:00～

江東区長 山崎 孝明
江東区医師会 会長 福井 光文

特別講演

13:10～14:10

スポーツが変える。未来を創る。

鈴木 大地 初代スポーツ庁長官

シンポジウム

14:30～16:30

スポーツと健康

【座長】 林 洋 東京有明医療大学附属クリニック / 森井 太郎 森井整形外科

講演1 ロコモティブシンドローム(ロコモ)を予防していつまでも健康に生きよう! 14:30

中馬 敦 JCHO東京城東病院 病院長

講演2 運動療法の効果と実践:健康の薬としての運動
一家庭で出来るエクササイズと継続の為のヒントー 15:00

泉 秀幸 東京有明医療大学保健医療学部
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

講演3 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて 15:30

鈴木 一広 江東区健康スポーツ公社 事業担当課長

総合討論

16:00

閉会の辞

16:30～

江東区医師会 副会長 鈴木 昇



江東区医師会館

電話 03-3649-1411

住所 江東区東陽5-31-18

交通 地下鉄東西線
「東陽町」駅下車
1番出口徒歩約5分