

受動喫煙対策

対談企画

# 一緒に考えよう! 受動喫煙対策は、みんなの命の問題



東京都医師会  
お ざ き は る お  
**尾崎 治夫** 会長

フリーアナウンサー  
ま ち あ せ い  
**町 亜聖** さん

今、受動喫煙による健康リスクが改めて注目されている。  
日本の受動喫煙対策は世界的に見ても最低レベルとされており、その推進には正しい理解に基づいた国民レベルでの深い議論が重要となる。  
今回、最新データに見る受動喫煙がもたらす悪影響と、東京都医師会の考え方を尾崎治夫会長が語った。



年間推定死亡者数は約15000人も

**町** 医学的に見て、受動喫煙が健康に及ぼす影響を教えてください。

**尾崎** 昨年、厚生労働省が15年ぶりに「たばこ白書」を改訂しました。受動喫煙による健康への影響として以前からいわれていたのは、肺がんと虚血性心疾患です。しかし今回の「たばこ白書」では、脳卒中や乳幼児突然死症候群にもはつきりした因果関係があることが示されました(表1)。そのため、受動喫煙による年間の推定死亡者数は約15000人と、前回の受動喫煙に関する調査での約6800人から大きく修正されています。

## 従業員の受動喫煙も深刻な問題

**町** 受動喫煙による健康被害を防ぐためには、どうしたらよいのですか。

**尾崎** そうですね。喫煙者が出入りする場所は全て受動喫煙の影響を受ける可能性があり、分煙では対策は不十分だということになります。

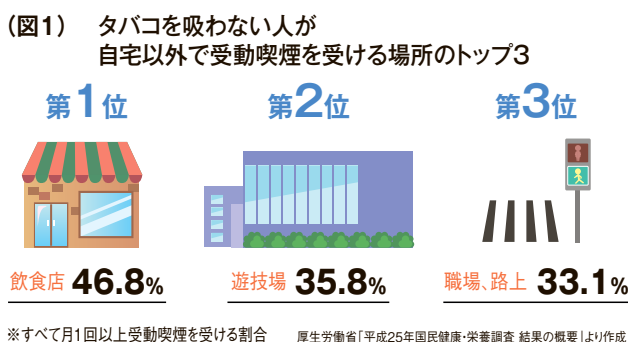
**町** そうすると、喫煙者が出入りする場所は全て受動喫煙の影響を受ける可能性があり、分煙では対策は不十分だということになります。

## 世界に誇れる東京を受動喫煙のない街に

**町** 本当にそうですね。欧米の受動喫煙対策はかなり進んでいるのですが、日本は遅れているのでしょうか?

**尾崎** 世界49か国で受動喫煙防止の法律が制定され、屋内や路上で喫煙できない国はアジアでも珍しくありません。子どもを乗せた車内で喫煙すると罰せられる国もあります。喫煙率が下がってきた日本でも肺がん患者が減るといってフェーズに入っていますが、受動喫煙対策はまだです。

**町** 意識改革のためには何が必要ですか?  
**尾崎** 私は教育だと思います。2017年度から学校の保健



**町** 本当にそうですね。これから東京は東京オリンピックパラリンピックなど、様々な国際的なスポーツイベントを控え、世界中から一層注目される都市となります。そんな都民に向けてメッセージはありますか?  
**尾崎** 海外の方々には美しい日本の街並み、おいしい日本の食、最高のおもてなしを誇るという重要な局面をタバコの煙で台無しにしないように、東京都医師会は受動喫煙から人々を守り、世界に恥じない社会づくりに取り組みたいと考えています。そのためには都民の皆さんにもぜひ協力していただきたいです。

**町** 世界中から大勢の方々をお迎えすることをきっかけに、受動喫煙防止が全国的なムーブメントになっていくとよいですね。尾崎先生、本日はどうもありがとうございました。

# 今こそ、受動喫煙防止を全国的なムーブメントに

# 分煙では不十分。「屋内全面禁煙」が有効な受動喫煙の防止法

(表1) 受動喫煙による健康への悪影響

分類	十分な証拠がある(レベル1)	因果関係が示唆される(レベル2)
がん	肺がん	鼻腔・副鼻腔がん、乳がん
循環器疾患	虚血性心疾患、脳卒中	
呼吸器への急性影響	臭気・鼻への刺激感	急性呼吸器症状(喘息患者、健康者) 急性の呼吸機能低下(喘息患者)
慢性呼吸器疾患		慢性呼吸器症状、呼吸機能低下 喘息の発症・コントロール悪化、COPD
母子への影響	妊婦の喫煙と乳幼児突然死症候群 小児の受動喫煙と乳幼児突然死症候群 小児の受動喫煙と喘息の発症	妊婦の受動喫煙と低出生体重・胎児発育遅延 受動喫煙と小児の呼吸機能低下 親の喫煙と小児の喘息発症 親の喫煙と学童期の咳・痰・喘息、息切れ 小児の受動喫煙と喘息の重症化 小児の受動喫煙と中耳疾患

喫煙の健康影響に関する検討会編「喫煙と健康-喫煙の健康影響に関する検討報告書-」(たばこ白書)2016.8.24作成

順天堂大学医学部卒業、同大学循環器内科講師を経て、1990年おどき内科循環器科クリニック開設。1998年東久留米医師会理事、2002年同会長。2011年東京都医師会副会長を経て、2015年より会長。禁煙外来を設置するなど、禁煙の推進に注力している。

日本テレビのアナウンサー、報道局厚生労働省担当記者として活躍。がん医療、薬害肝炎、医療事故、不妊治療、臓器移植、難病問題、年金などの社会保障問題といった様々なテーマに造詣が深い。2011年にフリーへ転身。