

リレートーク

『各団体における健康・禁煙宣言』

登壇者：

東京都歯科医師会 理事 糠信 安宏
東京都薬剤師会 副会長 小野 稔
東京都看護協会 常務理事 横山 孝子
東京都養護教諭研究会 櫻木 結実

リレートーク

『各団体における健康・禁煙宣言』

登壇者：

東京都歯科医師会 理事 糠信 安宏

東京都薬剤師会 副会長 小野 稔

東京都看護協会 常務理事 横山 孝子

東京都養護教諭研究会 櫻木 結実

私たちが出来る 健康&禁煙推進宣言

東京都歯科医師会の取り組み

東京都歯科医師会禁煙宣言 (平成18年2月5日)

1. 私たちは、都民に喫煙と健康に関する正しい知識を提供します。
2. 私たちは、禁煙を希望する都民に禁煙支援を積極的に行います。
特に妊産婦、未成年者の喫煙防止を推進します。
3. 私たちは、禁煙を推進するために、地方公共団体および関係各団体と連携をとってまいります。

かかりつけ歯科医禁煙支援プログラム

(平成14年度～)

- ◎東京都からの委託事業として開始
- ◎禁煙支援プログラムの作成、研修会の実施、
地域歯科診療所におけるモデル事業の実施
- ◎禁煙支援プログラム冊子の発行
- ◎歯周病に罹患した患者に対して歯周病の予防
や治療のために、歯科診療所での禁煙支援を
実践できるような体制を進めることが目的

禁煙支援フォーラム

(会員向け:平成17年度～ 都民向け:平成27年度～)

- ◎会員向けに禁煙支援の内容を理解してもらうための
研修会として開始
- ◎一定の役目を終えたとして方向を変え、都民に対する
禁煙の啓発事業として会場での対面式の講演会とした
- ◎コロナ禍のため、令和2年度から動画配信形式に変更
してYouTube上で公開した (毎年3月)
- ◎令和6年度は対面式の形式に戻して実施

地区歯科医師会における禁煙対策

東京都内55地区歯科医師会へ禁煙対策に関するアンケート調査実施（令和4年）

1. 歯科医師会館の禁煙状況

敷地内禁煙 37(67%) 屋内禁煙 12(22%) 屋外に喫煙所 6(11%) 屋内喫煙所 0(0%)

2. タバコ対策に特化した委員会の設置

設置あり 0(0%) 別の委員会内で検討 1(1%) 設置なし 53(98%) 未回答 1(1%)

3. タバコ対策担当理事または相当する役職の設置

設置あり 1(2%) 設置なし 48(87%) 未回答 6(11%)

調布市歯科医師会の取り組み（好事例）

- ◎調布市医師会、調布市薬剤師会、ちょうふタバコ対策ネットワークと連携し積極的に取り組み
- ◎禁煙支援の講演会を開催、三師会として市長にタバコ対策強化の要望書を提出、調布市タバコ対策推進協議会やタバコ対策研修会に参加、禁煙週間の啓発キャンペーンを展開
- ◎歯科医師会員による市内小中学校においての防煙授業を多数実施

リレートーク

『各団体における健康・禁煙宣言』

登壇者：

東京都歯科医師会 理事 糠信 安宏

東京都薬剤師会 副会長 小野 稔

東京都看護協会 常務理事 横山 孝子

東京都養護教諭研究会 櫻木 結実

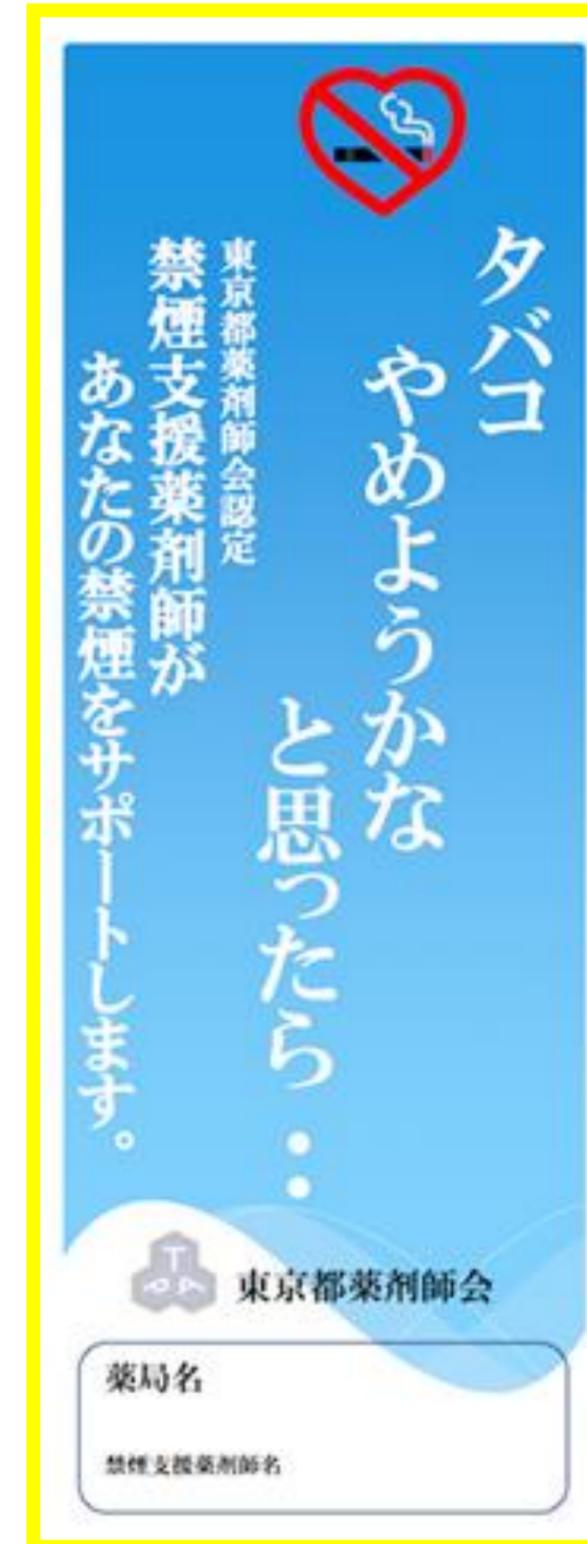
東京都薬剤師会の禁煙活動

1. 禁煙支援薬剤師養成講座

- ・ 2011年10月よりスタート
- ・ 禁煙外来を受診する前後で禁煙に関する不安や疑問を一緒に考え、つらい禁煙をサポート

2. 学校薬剤師を通じて児童への禁煙啓発活動

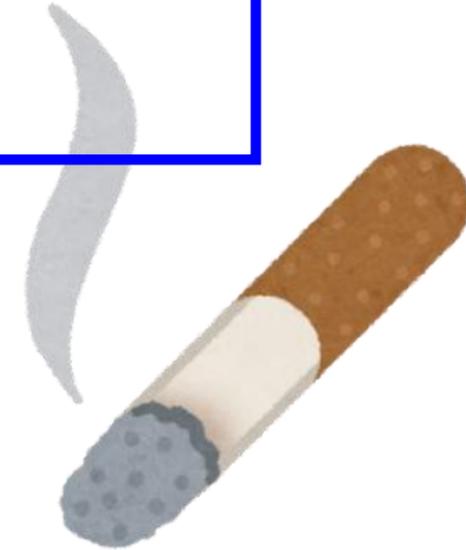
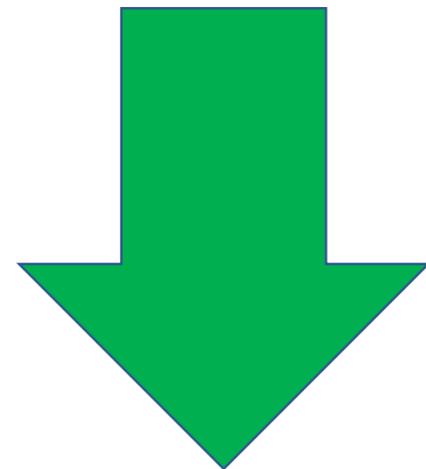
- ・ フラッパー型啓発資材 「受動喫煙にNO!!」
4面でパタパタと画面が入れ替わるといふ、遊びながらの禁煙啓発のツール
- ・ ステッカーを薬局内に掲示
広く禁煙の周知を通して都民の健康推進活動



学校薬剤師を通じて
児童への禁煙啓発活動

タバコは、ゲートウェイ・ドラッグ
(GATEWAY=入口)

未成年者の薬物乱用の
きっかけとして



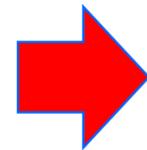
大麻・危険ドラッグ・覚醒剤・MDMAなど

タバコは毒の缶詰

学校薬剤師を通じて
児童への禁煙啓発活動

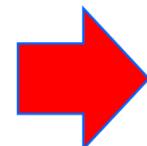
煙の3大有害物質

ニコチン



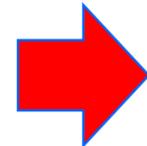
依存症
血管収縮

タール



発がん物質

一酸化炭素



酸素不足
(CO-Hb)

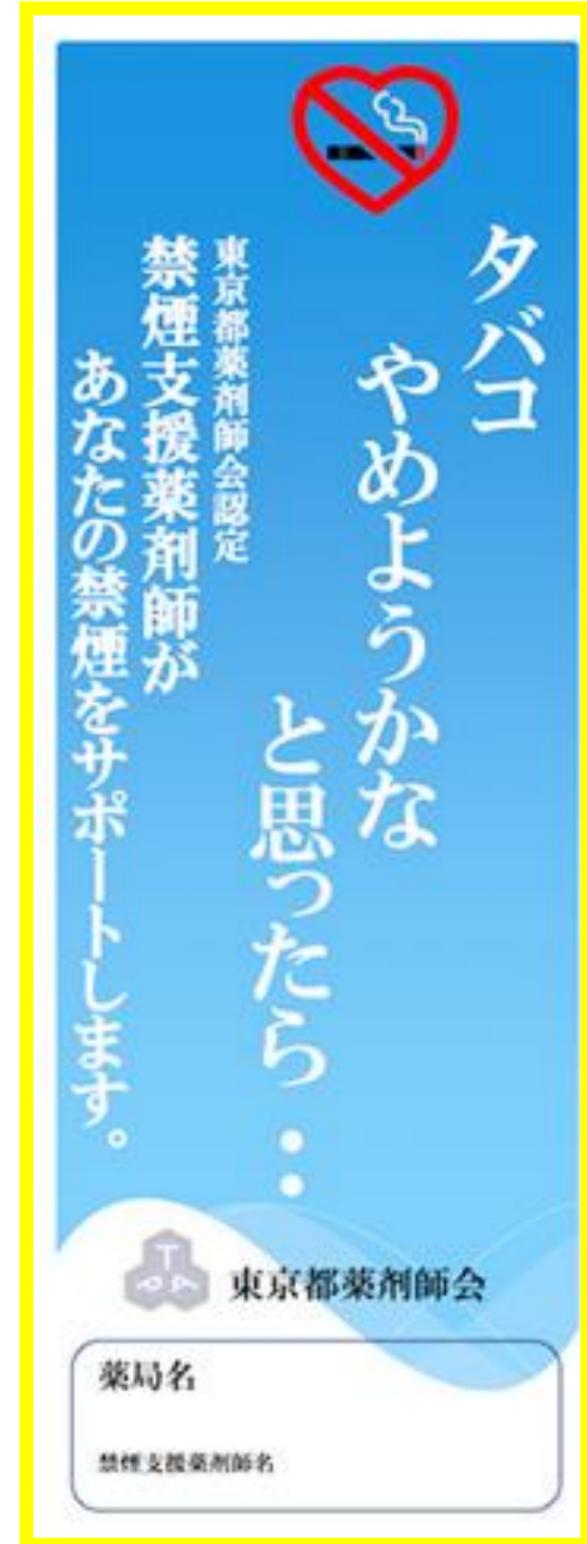
有害物質は主流煙よりも副煙のほうが何倍も多く含まれている

児童がタバコを吸ってはいけない理由

- ✓ ニコチン依存症になりやすい
- ✓ 病気で死亡する確率が高くなる
吸わない人に比べて、15歳未満で吸い始めた人は肺がんになる確率が30倍
- ✓ 身体の成長を阻害する
体の中に酸素が行き渡らず、身体の成長が阻害され、平均身長で5～10cmの違い

禁煙推進宣言

私たちは、薬剤師としての責任と使命に基づき、
禁煙の推進を通じて、すべての人々の健康寿命の延伸と、
タバコのない健やかな社会の実現に貢献していくことを、
ここに強く宣言します



タバコ
やめようかな
と思ったら・・・
禁煙支援薬剤師が
あなたの禁煙をサポートします。
東京都薬剤師会認定

東京都薬剤師会

薬局名

禁煙支援薬剤師名

禁煙推進宣言

薬剤師として、私たちは健康を支え・守る使命があります！

禁煙支援：喫煙・受動喫煙が健康に与える重大な影響を深く認識し、生活習慣病やがん・呼吸器疾患などのリスクを減らすために**禁煙補助薬の提供や適切なアドバイス**を行い、禁煙をサポートします

医療機関との連携：地域社会の健康向上を目指し、禁煙外来の情報提供やカウンセリングを行い、薬学の知識を活かして禁煙成功率を高めます

健康教育：学校薬剤師を通じて**児童への禁煙啓発活動**を行い、次世代にタバコのない健やかな社会を実現するために努力を続けます

私たちは、禁煙推進に取り組み、
喫煙者のみならず地域社会の健康を守り続けます！



東京都薬剤師会認定
禁煙支援薬剤師が
あなたの禁煙をサポートします。

タバコ
やめようかな
と思つたら・・・

東京都薬剤師会

薬局名

禁煙支援薬剤師名

リレートーク

『各団体における健康・禁煙宣言』

登壇者：

東京都歯科医師会 理事 糠信 安宏

東京都薬剤師会 副会長 小野 稔

東京都看護協会 常務理事 横山 孝子

東京都養護教諭研究会 櫻木 結実

私たちが出来る健康 & 禁煙推進宣言

東京都看護協会

電子タバコ・加熱式タバコの有害性も明確になってきています。

受動喫煙にも気をつけましょう

たばこの有害物質は、喫煙者が吸う「主流煙」だけでなく、たばこの先から立ち昇る「副流煙」やたばこを吸う人が口から吐き出す「呼出煙」にも含まれています。
たばこを吸わない人も、周囲の人のたばこの煙を吸わされる「受動喫煙」により、健康に影響を受けることがわかっています。とくに、妊婦や赤ちゃんの健康に重大な影響を及ぼします。

《受動喫煙による妊婦・赤ちゃんへの健康影響》

- ・低出生体重児、胎児の発育遅延
- ・乳幼児突然死症候群 (SIDS)
- ・喘息 ・中耳炎 など

副流煙には、主流煙に比べて血液の流れを悪くするニコチンが、**2.8~19.6倍** 発がん性物質を含むタールが、**1.2~10.1倍** 体を酸欠状態にする一酸化炭素が、**3.4~21.4倍** 多く含まれています

ご存知ですか？たばこの害

妊婦中の喫煙はやめましょう

たばこの煙には、多くの有害物質が含まれています。妊娠中にたばこを吸うと、胎盤を通して赤ちゃんに送られる酸素や栄養が減少します。その結果、早産や低出生体重児の誘因になるだけでなく、妊婦や赤ちゃんの生命に影響を及ぼすこともあります。

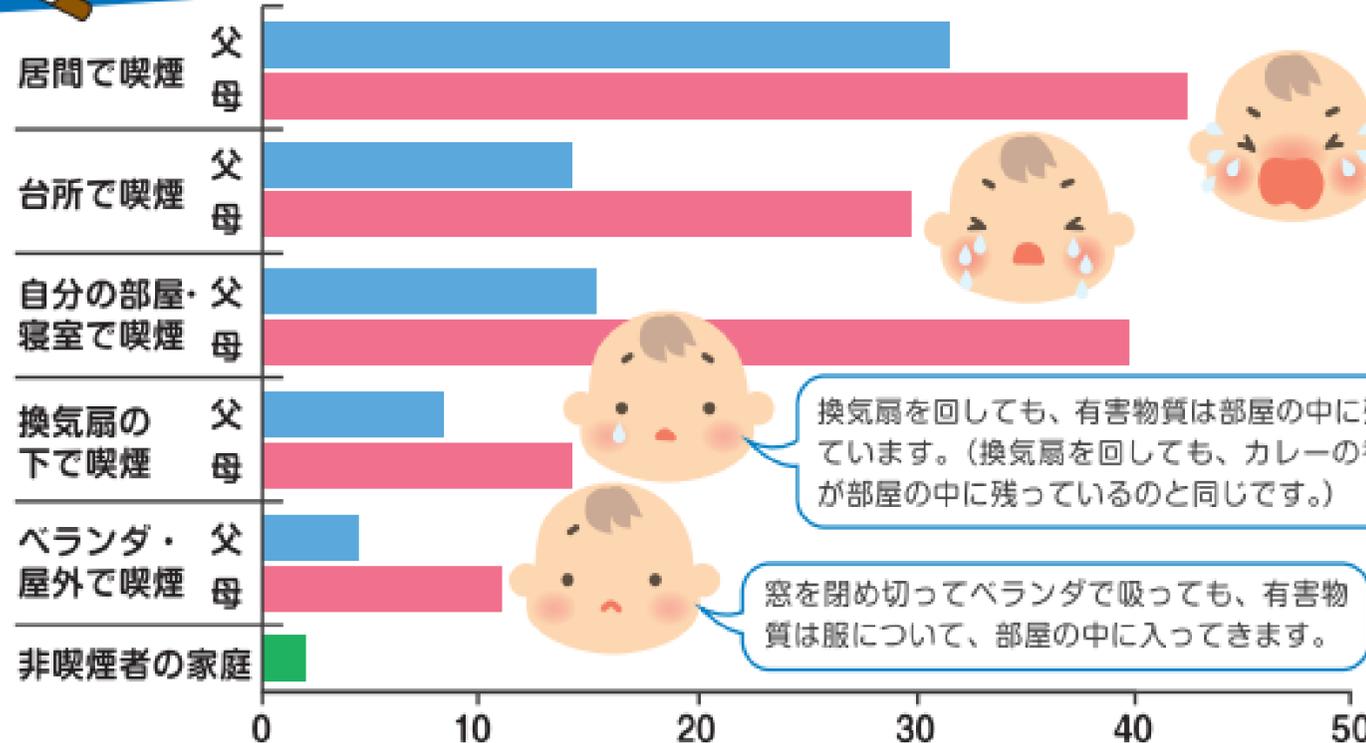


《喫煙による妊婦・赤ちゃんへの健康影響》

- ・早産
- ・低出生体重児、胎児の発育遅延
- ・常位胎盤早期剥離 ・前置胎盤
- ・乳幼児突然死症候群 (SIDS) など

受動喫煙の影響比較

子どもの尿中コチニン濃度 (ng/ml)



(Ino.T et al.2015, 喫煙と健康.2016)

参考:厚生労働省「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」(平成28年8月)

リレートーク

『各団体における健康・禁煙宣言』

登壇者：

東京都歯科医師会 理事 糠信 安宏

東京都薬剤師会 副会長 小野 稔

東京都看護協会 常務理事 横山 孝子

東京都養護教諭研究会 櫻木 結実

東京都養護教諭研究会



東京都養護教諭研究会は、
未来ある子供たちのために
タバコ対策委員会と協力しながら
喫煙防止教育を進めていきます

ある小学校の授業板書

2/10 (月)

④ め きつえんをすると健康にどんな害があるか考えよう。

R64. ⑤ すぐに現れる害

P.63

ご飯を食べる場所
↓
子ども、にんぷ

他のお客さん
人が多い場所
副流煙による害を
下ろす。



周りの人へ
有害物質X

がん者
(体の具合)
病気が
ケガ

空気をよして
ほしくない。

- せきが出る。
- 思考力 ↓ 低下
- 運動能力 ↓ 低下
- 食欲低下
- はき気
- 心臓がドキドキする
- 息切れ
- がんの原因

開始年齢が低いほど、がんも心臓病も死亡の危険が高くなる。

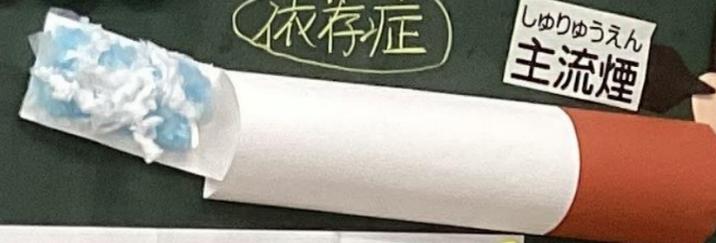
じゆ じゆ きつ えん
受動喫煙



ニコチン タール 一酸化炭素
有害物質

やめられない
依存症

しゅりゆうえん
主流煙



- ①がん
- ②心臓病
- ③低い

