

東京都医師会 乳幼児保健委員会
【3歳児健診】 診察チェックシート(2018年版)

診察所見

発育(パーセントイル表示)

身長 3未満 3~10 10~90 90~97 97以上

体重 3未満 3~10 10~90 90~97 97以上

頭囲 3未満 3~10 10~90 90~97 97以上

発育の所見 (診察前に記入された成長曲線を用いる)

異常なし あり

低身長

体重増加不良

その他()

肥満度(%) 30以上ふとりすぎ 30~20ややふとりすぎ 20~15ふとりぎみ

15~—15ふつう -15~-20やせ -20以下やせすぎ

カウプ指数 ふとりぎみ以上で1歳半<3歳の場合は肥満

皮膚 異常なし あり

湿疹

アトピー性皮膚炎

蒼白

母斑

不自然なケガ・傷跡

その他()

頭頸部・顔面・口腔

眼 異常なし あり()

異常なし あり

視力の異常

斜視

眼瞼下垂

その他()

耳鼻咽喉 異常なし あり

聴力の異常

その他()

胸部 異常なし あり

心雑音

不整脈

呼吸音の異常

その他()

腹部 異常なし あり

肝腫大

脾触知

腹部腫瘍

便秘・糞塊

その他()

鼠径・外陰部 異常なし あり

鼠径ヘルニア(右・左)

停留精巣(右・左)

陰嚢水腫(右・左)

病的包茎

陰唇癒合

外性器異常

その他()

背部・四肢 異常なし あり

側弯

顕著なO脚

顕著なX脚

その他()

運動 異常なし あり

歩き方がおかしい

その他()

精神 異常なし あり

視線が合わない

不安、恐れ

その他()

問診を中心に

運動機能

・粗大運動 両足でジャンプができる

手を使わず階段を一人でのぼる

その他()

・微細運動 Oがかける

こぼさないで食べられる

ボタンをかけられる

その他()

知的発達・言語 大小、色が理解できる

二語文が話せ、会話もスムーズにできる

聞かれると自分の名前が言える

その他()

行動、コミュニケーション

指示に従い じっとすることができる

周りの人に関心がある

ごっこ遊びなど同年齢の子とも遊ぶことができる

欲求を少し我慢することができる

その他()

生活リズム・生活習慣

睡眠(早寝早起きができています)

食事を3食食べている

便秘がない

ひどい偏食がない

・スクリーンメディア(携帯 ゲーム アニメなど)などの視聴時間 ()時間

その他()

検査を中心に

聴覚 異常なし あり

聴覚検査の異常

保護者の訴え

その他()

視覚 異常なし あり

視覚検査の異常

保護者の訴え

その他()

尿検査 蛋白- あり

蛋白±

蛋白+以上

糖- あり

糖±

糖+以上