

## 実地医家のための

### 平成 21 年度・第 2 回 東京都医師会糖尿病予防推進医講習会開催概要

主催：東京都医師会 後援：東京都糖尿病対策推進会議

糖尿病診療の最新情報を基礎から学び直すことにより、糖尿病対策における地域連携及び平成 20 年度から始まった特定健診・特定保健指導に役立てていただきたいと考えています。多くの先生方の参加をお待ちしております。

<日 時>	平成 21 年 11 月 15 日 (日)	9:30 ~ 16:00
<会 場>	東京都医師会 千代田区神田駿河台 2-5 (地図別添)	
	JR「お茶の水駅」下車 3 分	
	地下鉄丸の内線「御茶ノ水駅」下車 5 分	
	地下鉄千代田線「新御茶ノ水駅」下車 7 分	
<受講料>	4,500 円 (テキスト・昼食代等を含む実費負担)	
<定 員>	100 名	
<問合せ>	東京都医師会保健医療課	電話 03 - 3294 - 8821
<申込み>	ご所属の地区医師会へお申し込みください (受講料はご所属の地区医師会へお支払いください)	

#### 講演内容

- |  |               |
|--|---------------|
| (1)「糖尿病外来の実際 (行動変容を促すコミュニケーション)」         | 9:30 ~ 10:10  |
| (2)「糖尿病外来の実際 (初診時・再診時診療のポイント)」・「専門医との連携」 | 10:15 ~ 11:15 |
| (3)「運動療法」                                | 11:20 ~ 12:10 |
| (4) ランチョンセミナー、終了後昼休み                     | 12:15 ~ 13:30 |
| (5)「糖尿病合併症とその対策」                         | 13:30 ~ 14:30 |
| (6)「薬物療法」・「インスリン療法の実際」                   | 14:35 ~ 15:50 |

講 師 東京都医師会生活習慣病対策委員会委員

配布資料 テキスト、糖尿病治療のエッセンス、糖尿病治療ガイド、健康づくりのための運動指針 2006、糖尿病健康手帳・糖尿病眼手帳、糖尿病食事療法のための食品交換表

本講習会の修了者には、東京都医師会長名で「東京都医師会糖尿病予防推進医講習会修了証」を発行します(後日地区医師会を通じて受講者に送付いたします)。なお、「東京都医師会糖尿病予防推進医」は、認定資格ではありません。

本研修会修了者の「地区医師会名」「氏名」「医療機関名」は、本人に承諾をいただいた上で、東京都医師会ホームページに掲載いたします。

本講習会受講者には、日本医師会生涯教育講座 5 単位の参加証を交付いたします。

今回は昼食時に糖尿病食を用いたランチョンセミナーを行います。昼食はご用意いたします。

## 平成 21 年度 ・ 第 2 回

### 東京都医師会糖尿病予防推進医講習会次第

日時：平成 21 年 11 月 15 日（日）

会場：東京都医師会館

進行：東京都医師会理事 角田 徹

時 間	演 題	講師・座長
	挨拶	東京都医師会長 鈴木 聡 男
9：30 ～10：10	「糖尿病外来の実際 行動変容を促すコミュニケーション」	藤川 真理子 座長 竹下 俊 文
10：15 ～11：15	「糖尿病外来の実際 初診時・再診時診療のポイント」・「専門医との連携」	宮川 高 一 座長 竹下 俊 文
11：20 ～12：10	「運動療法」	實重 真 吾 座長 隈 部 時 雄
12：15 ～13：30	ランチョンセミナー(食品交換表の使い方、昼食) * 終了後昼休み	司会 實重 真 吾
13：30 ～14：30	「糖尿病合併症とその対策」	菅原 正 弘 座長 隈 部 時 雄
14：35 ～15：50	「薬物療法」・「インスリン療法の実際」	西村 理 明 座長 川 村 益 彦
	閉会挨拶	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課長 矢内 真理子