

平成 28 年度 東京都医師会糖尿病予防推進医講習会開催【基礎編】

主催：東京都医師会 後援：東京都糖尿病対策推進会議

「東京都医師会糖尿病予防推進医講習会」は、実際に専門診療をしている医師が企画運営する講習会です。糖尿病対策における地域連携及び平成 20 年度から始まった特定健診・特定保健指導に役立てていただくことを目的とし、糖尿病に関する治療全般について日常臨床に実践できる内容を紹介いたします。

また本講習会は、糖尿病診療の最新情報を基礎から学び直す【基礎編】と、基礎編を受講された方を対象により進んだ内容の【アドバンス編】（平成 22 年度より開始）を、各 1 回開催しています。

今回は【基礎編】の講習会です。多くの先生方の参加をお待ちしております。

<日 時>	平成 28 年 11 月 13 日（日）	9：30～16：30
<会 場>	東京都医師会（御茶ノ水 新会館、別添地図参照）2 階講堂 千代田区神田駿河台 2-5 ※「竹橋」ではありません。ご注意ください。	
<受講料>	4,500 円（テキスト・昼食代等を含む実費負担）	
<定 員>	180 名	
<問合せ>	東京都医師会保健医療課	電話 03-3294-8837
<申込み>	ご所属の地区医師会へお申し込みください (受講料はご所属の地区医師会へお支払いください)	

講演内容

1. 東京都健康推進プラン 21（第二次）における糖尿病対策について <9:35～>
2. 糖尿病外来の実際① 糖尿病治療を中断させないための患者理解・運動指導の注意点 <9:50～>
3. 糖尿病外来の実際② 初診時、再診時診療のポイント・専門医との連携 <10:45～>
4. 運動療法 <11:50～>
5. ランチョンセミナー（終了後昼休み） <12:20～>
6. 糖尿病と禁煙について <13:15～>
7. 糖尿病合併症とその対策 <13:45～>
8. 薬物療法（インスリン療法入門編を含む） <14:55～>

講 師 東京都医師会生活習慣病対策委員会委員

配布資料 テキスト、糖尿病治療ガイド、健康づくりのための身体活動基準 2013、糖尿病連携手帳、糖尿病食事療法のための食品交換表 等

- ◎ 本講習会の修了者には、東京都医師会長名で「東京都医師会糖尿病予防推進医講習会修了証」を発行します（後日地区医師会を通じて受講者に送付いたします）。ただし、「東京都医師会糖尿病予防推進医」は、認定資格ではありません。
- ◎ 本研修会修了者の「区市町村名」「氏名」「医療機関名」は、本人に承諾をいただいた上で、東京都医師会ホームページに掲載いたします。
- ◎ 本講習会受講者には、日本医師会生涯教育制度参加証（5.5 単位）が配布されます（カリキュラムコードは別紙講習会次第を参照ください）。
- ◎ 糖尿病食を用いたランチョンセミナーを行います。昼食はご用意いたします。

**平成28年度
東京都医師会糖尿病予防推進医講習会【基礎編】
次 第**

日時：平成28年11月13日（日）9：30～16：30

会場：東京都医師会館（御茶ノ水新会館）

進行：東京都医師会理事 鳥居 明

時 間	演 題	講師・座長
9：30 ～9：35	開会挨拶	東京都医師会長 尾崎 治夫
9：35 ～9：50	1. 東京都健康推進プラン21（第二次）における 糖尿病対策について	講師 笠松 恒司 座長 鳥居 明
9：50 ～10：40	2. 糖尿病外来の実際① 糖尿病治療を中断させないための患者理解 ・フレイルの注意点 〈CC15 臨床問題解決のプロセス：0.5単位〉※	講師 藤川 眞理子 座長 溝口 雅康
休 憩		
10：45 ～11：45	3. 糖尿病外来の実際② 初診時、再診時診療のポイント・専門医との連携 〈CC12 地域医療：1単位〉※	講師 宮川 高一 座長 溝口 雅康
休 憩		
11：50 ～12：20	4. 運動療法 〈CC23 体重増加・肥満：0.5単位〉※	講師 實重 真吾 座長 溝口 雅康
12：20 ～13：15	5. ランチョンセミナー （食品交換表の使い方、カーボカウントについて） *終了後昼休み 〈CC82 生活習慣：0.5単位〉※	司会 實重 真吾
13：15 ～13：45	6. 糖尿病と禁煙について 〈CC45 呼吸困難：0.5単位〉※	講師 市川 雅丞 座長 相川 雅丞
13：45 ～14：45	7. 糖尿病合併症とその対策 〈CC73 慢性疾患・複合疾患の管理：1単位〉※	講師 菅原 正弘 座長 相川 雅丞
休 憩		
14：55 ～16：25	8. 薬物療法（インスリン療法入門編を含む） 〈CC76 糖尿病：1.5単位〉※	講師 西村 理明 座長 相川 雅丞
16：25 ～16：30	閉会挨拶	東京都医師会 理事 鳥居 明

※〈 〉内は、日本医師会生涯教育制度単位(CC:カリキュラムコード)