

# 園医のためのリファレンス

平成26年度 東京都医師会乳幼児保健委員会（平成29年4月修正）

## 園医に期待されること

- ・相談しやすい関係の構築
- ・疾病や発育・発達の見通しの教示
- ・医学的な最新情報の提供
- ・関係機関との橋渡し、連携方法に関する助言
- ・保護者対応への助言

→厚労省「保育関係」

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo\\_kosodate/hoiku/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/hoiku/index.html)

→厚労省「保育所保育指針解説書」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/hoiku04/pdf/hoiku04b.pdf>

## ●疾病等への対応

疾病、体調不良児への適切な処置や対策を指示する

1) 感染症への対応→厚労省「保育所における感染症対策ガイドライン」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/pdf/hoiku02.pdf>

- ・感染症の予防、感染症発生時の対応、登園の目安

2) アレルギーへの対応→厚労省「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/pdf/hoiku03.pdf>

\* アナフィラキシー: 食物アレルギー児の誤食等によるアレルギー症状への対応

→東京都「食物アレルギー緊急時対応マニュアル」

<http://www.metro.tokyo.jp/INET/OSHIRASE/2013/07/DATA/20n7o400.pdf>

3) 乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防→厚労省「乳幼児突然死症候群(SIDS)について」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>

## ●傷害および事故への対応

傷害と事故発生時の医学的処置を指示する

事故予防に関する指導

→厚労省「保育所及び認可外保育施設における事故防止の徹底等について」

<http://www.city.matsubara.osaka.jp/index.cfm/7,44917,c.html/44917/20130418-200920.pdf>

兵庫県・兵庫県保育協会

「保育所におけるリスクマネジメント ヒヤリハット/傷害/発症事例報告書」

[http://www.hyogo-hoikukyokai.or.jp/pdf/hoikusyo\\_risk.pdf](http://www.hyogo-hoikukyokai.or.jp/pdf/hoikusyo_risk.pdf)

日本小児科学会「Injury alert (傷害速報)」

<http://www.jpeds.or.jp/modules/injuryalert/>

## 園医の年間スケジュール(参考)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
0歳	0才児健診(月1回以上)											
1歳	*	春の健診	健診の事後処理	プール前の健康相談 (オプショナル)		☆	秋の健診	健診の事後処理		☆		次年度入園前健診
2歳	*					☆				☆		
3歳	*					☆				☆		
4歳	*					☆				☆		
5歳	*					#			☆	#	☆	

(\*) 予防接種歴、既往歴、アレルギー歴などを母子健康手帳等で確認し、必要に応じて保育上の注意を行う  
→健康の記録を参照

(☆) 保育中の行動観察(発達評価)を年1~2回行うことが望ましい→◎乳幼児期の発達のイメージを参照

(#) 5歳児健診:5歳児クラスを誕生月別に3~4グループに分けて行うと良い

→東京都医師会「5歳児健診事業-東京都方式」<http://www.tokyo.med.or.jp/topics/detail.php?NI=NW00573>

※詳細は区市町村で異なります。

## 健康診断

入園前健康診断、定期及び臨時の健康診断を行い、その結果に伴う相談に応じる。

### (1) 発育・発達の評価

→厚労省「平成22年乳幼児身体発育調査 結果の概要」

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/73-22-01.pdf>

→厚労省「保育所保育指針解説書」第2章子どもの発達

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/hoiku04/pdf/hoiku04b.pdf>

#### \* 乳児健診での股関節チェック方法

→日本小児整形外科学会公開資料

「乳児股関節健診推奨項目」、「先天性股関節脱臼予防パンフレット」

<http://www.jpoa.org/公開資料/>

#### \* 乳幼児の眼の異常について→日本眼科医会「赤ちゃんの目の病気」

<http://www.gankaikai.or.jp/health/13/>

### (2) 健康診断のチェックポイント

参考:

福岡地区小児科医会著 『乳幼児健診マニュアル』医学書院

前川喜平、小枝達也著 『乳幼児健診の神経学的チェック法』南山堂

日本小児科連絡協議会ワーキンググループ著

『子育て支援ハンドブック』日本小児医事出版社

平岩幹男著 『乳幼児健診ハンドブック』診断と治療社

日本小児科学会 「乳幼児健診コンテンツ」

<http://www.jpeds.or.jp/>

※日本小児科学会会員専用ページ

## 健康の記録

健康診断結果、身体発育、予防接種歴

・身体発育は、体重、身長 of 計測値を乳幼児身体発育曲線上にプロットしたもので評価する。

→成長科学協会「子どもの成長・発達 一人ひとりの子供のために成長曲線を描こう」  
<http://www.fgs.or.jp/booklet/>

→日本小児内分泌学会「日本人小児の体格の評価『1. 身長と体重の標準値』」  
<http://jspe.umin.jp/medical/taikaku.html>

・予防接種歴は定期的に調査する。

・母子健康手帳を利用して、予防接種歴とともに健診歴を確認することが望ましい。

## 生活全般に関する配慮

→文科省「早寝・早起き・朝ごはん」の推進について  
[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shougai/asagohan/](http://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/asagohan/)

→厚労省「授乳・離乳の支援ガイド」  
<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2007/03/s0314-17.html>

→厚労省「楽しく食べる子どもに  
～保育所における食育に関する指針～」(概要)  
<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2007/06/dl/s0604-2k.pdf>

→厚労省「保育所における食事の提供ガイドライン」  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/pdf/shokujiguide.pdf>

### 乳幼児期の発達のイメージ

	運動	言葉 理解	言葉 表出	生活・遊び
9-11か月	這う つかまり立ち 伝い歩き	「ちょうだい」 「どうぞ」 がわかる	連続喃語	バイバイなどまねをする 後追い 手づかみ食べ
12か月	ひとり歩き	名前にふりむく	意味ある単語 がではじめる	相手にボールを転がす
18か月	転ばないで 歩く	名前を呼ばれ ると「はい」と 手を挙げる	単語(5語<) 指差し	模倣遊び 積み木を積む スプーンを使う
2歳	走る ボールを蹴る	目、耳、鼻、口 などの身体名 称	2語文	見立て遊び 蓋の開閉 パンツを脱ぐ 大人とかくれんぼ
3歳	ジャンプ	色がわかる	名前と年齢が いえる 文章を話す	ままごと 靴をはく 順番を待てる
4歳	片足立ち	5までの数が わかる	接続詞を使う	ルールのある遊び
5歳	スキップ 片足ケンケン	10までの数が わかる	園、組、担任 の名前を言え る	役割を決めて遊ぶ ひとりで着替え

## 発達的气になる子どもへの対応

→厚労省「軽度発達障害児に対する気づきと支援のマニュアル」  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken07/>

→発達障害情報・支援センター「発達障害に気づく」  
<http://www.rehab.go.jp/ddis/発達障害に気づく>

参考:

平岩幹男著『幼稚園保育園での発達障害の考え方と対応』少年写真新聞社

洲鎌盛一著『乳幼児の発達障害診療マニュアルー健診の診かた・発達の促しかたー』医学書院

中川信子著『健診とことばの相談』ぶどう社

あすなろ学園著『気になる子どもも過ごしやすい園生活のヒント』学研教育出版

## 予防接種に関する指導

予防接種スケジュールに基づき、保護者、保育士に対して予防接種の勧奨に努める

→日本小児科学会「推奨する予防接種スケジュール」  
[http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content\\_id=138](http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=138)

→国立感染症研究所 感染症情報センター「予防接種スケジュール」  
<http://www.nih.go.jp/niid/ja/rubella-preschedule.html>

参考: 予防接種リサーチセンター発行『予防接種と子どもの健康』、『予防接種必携』

## 個別的な配慮を必要とする子どもへの対応

(1) 慢性疾患児、肢体不自由児など医療的ケアを必要とする児  
協力医療機関と連携し、疾患、障害やケアの内容を把握して指導助言を行う

(2) 虐待を疑われる児→厚労省「子ども虐待対応の手引きの改正について」  
[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo\\_kosodate/dv/130823-01.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/dv/130823-01.html)

問合せ先  
公益社団法人東京都医師会 疾病対策課  
電話03-3294-8821