各論

8
医療介入への気づき

事例に応じた医療の介入への「気づき」を学ぶ。

- 1　緊急時 …… 238
- 2　日常時 …… 243

1．呼吸困難

緊急時

患者の状態像

- 「息苦しい」「喉がつかえる」「動くと息切れがする」「浅く速い呼吸」「肩で息をしている」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- のど元を押さえて苦しがりますか？
- 突然苦しくなりましたか？どれくらい続いていますか？
- 胸の痛みを伴いますか？
- 多量の痰が出ますか？
- むせこみ、あるいは、口周囲に吐物による汚れはありましたか？
- 意識の変化・冷や汗を伴いますか？
- あおむけになれますか？
- 発熱はありますか？
- 喘息と言われたことがありますか？

2．意識障害

緊急時

患者の状態像

- 「反応がない」「眠りがちである」「いつもと様子が違う」「錯乱している」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 呼吸困難を伴いますか？
- 手足の動きがおかしい・力が入らない状態ですか？
- 顔の表情は非対称ですか？
- 言葉が話しにくい、呂律（ろれつ）が回らない状態がありますか？
- 突然症状が出現しましたか？
- 頭に傷がある、あるいは転倒した後ですか？
- 痙攣・手足の硬直はありますか？
- 頭痛・嘔吐を伴いますか？
- 発熱はありますか？

3．痙攣

緊急時

患者の状態像

- 「手足を突っ張っている」「ガクガクと震えている」「泡を吹いている」「目線が合わず白目をむいている」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 顔色は青紫色ですか？
- 手足の硬さは続いていますか？
- 手足が動かせない・力が入らない状態はありませんか？
- 目線は合いますか？
- 呼びかけに応えますか？
- 失禁はありますか？
- けいれん前に頭を打っていますか？
- 過去にけいれんを起こしたことがありますか？
- 発熱はありますか？

4．胸痛

緊急時

患者の状態像

- 「胸が重苦しい」「胸が締め付けられる」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 胸が締め付けられる、あるいは重苦しい感じがありますか？
- 裂けるような痛みがありますか？
- 息苦しさはありますか？
- 意識の変化・冷や汗はありますか？
- 肩や首に広がる痛みはありますか？
- 突然苦しくなりましたか？どれくらい続いていますか？
- 姿勢を変えても楽になりませんか？
- 押して痛みを感じる部位がはっきりしていますか？
- 過去に心臓病を指摘されたことがありますか？

5．腹痛

緊急時

患者の状態像

- 「おなかが痛い」「脇腹が痛い」「脚の付け根が痛い」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 胸や背中の痛みを伴いますか？
- 裂けるような痛みがありますか？
- 軽く触れるだけでも激痛がありますか？
- 突然痛くなりましたか？どれくらい続いていますか？
- 意識の変化・冷や汗はありますか？
- 発熱はありますか？
- 真っ赤な便・黒色の便は出ていますか？
- 繰り返す嘔吐はありますか？
- 吐物に血液は混じっていますか？

6．頭痛

緊急時

患者の状態像

- 「頭が痛い」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 強い吐き気がありますか？
- 頭を強く打った、あるいは転倒した後ですか？
- 意識の変化はありますか？
- 手足の動きがおかしい・力が入らない状態ですか？
- 顔の表情は非対称ですか？
- 言葉が話しにくい、呂律（ろれつ）が回らない状態がありますか？
- 突然ガーンと殴られたような、これまで経験したことがないようなひどい痛みですか？
- 発熱はありますか？
- 物の見え方は普段通りですか？

7．失神

緊急時

患者の状態像

- 「一度気を失ったが今は受け答えしている」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 今は呼びかけに応じますか？
- 意識の変化・冷や汗はありますか？
- 胸・腹・背中の痛みを伴いますか？
- 動悸はありましたか？
- 頭の痛みを伴いますか？
- 手足の動きは普段通りですか？
- 大量の吐血・下血はありますか？
- 失神の際に、頭などを打っていますか？
- 手足のけいれん・失禁はありますか？

8．めまい・ふらつき

緊急時

患者の状態像

- 「天井がグルグル回る」「ふらつく」「立っていられない」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 胸・腹・背中の痛みを伴いますか？
- 頭・首の痛みを伴いますか？
- 意識の変化・冷や汗はありますか？
- 手足の動きがおかしい・力が入らない状態ですか？
- 顔の表情は非対称ですか？
- 言葉が話しにくい、呂律（ろれつ）が回らない状態がありますか？
- 大量の吐血・下血はありますか？
- 過去にも同じような症状がありますか？
- いつものめまいと様子が異なりますか？

9．異物誤飲

緊急時

患者の状態像

- 「不適切な固形物」「液体物を呑み込んだ」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 呼びかけに応じますか？
- 息苦しさはありますか？のど元を押さえて苦しがりますか？
- 顔色は青紫色ですか？
- 胸やおなかの痛みはありますか？
- 毒物を呑み込んだ可能性がありますか？
- 尖ったもの・鋭利なものを呑み込んだ可能性がありますか？
- 電池・磁石を呑み込んだ可能性がありますか？
- 呑み込んだものを確認しましたか？
- どれくらいの時間が経過していますか？

１０．吐血・下血

緊急時

患者の状態像

- 「真っ赤な血を吐いた」「吐物に赤黒い血液が混じる」「便が黒い」「便が赤い」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 気を失いましたか？
- 意識の変化・冷や汗がありますか？
- 吐物に多量の血液が混じっていますか？
- 真っ黒な便が出ますか？
- 肛門から赤い血液が大量に出ますか？
- おなかの痛みがありますか？
- 過去に肝臓病・胃潰瘍と言われたことがありますか？
- 痔からの出血はありますか？

１１．発熱

日常時

患者の状態像

- 「熱がある」「悪寒がある」「震えている」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 熱はありますか？程度はどうですか？
- いつから発熱していますか？
- 水分の摂取は可能ですか？
- 食べ物の摂取は可能ですか？
- 尿量が減っていますか？また、尿の色が濃くなっていますか？
- 皮膚や唇が乾いていますか？
- 喉がとても渇いていますか？
- 立ちくらみを起こしていますか？

１２．熱中症

日常時

患者の状態像

- 暑い屋外もしくは高温・多湿の室内で意識レベルの低下

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 汗をかいていますか？
- 皮膚は赤いですか？
- 変なことを言っていますか？どこにいるかわからない、暴れている、という状態ですか？
- うまく動けない、または麻痺がありますか？
- 脈または呼吸は速いですか？
- 熱が３９℃以上ありますか？
- 暑い所にしばらくいましたか？　または激しい運動をしましたか？

１３．脱水

日常時

患者の状態像

- 「口のなかの渇き」「喉の渇きを強く感じる」「夏季でも脇の下が乾燥している」「泣いているのに涙がでない」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 便秘または尿量が減っていますか？
- 皮膚がカサカサしていますか？
- 意識がもうろうとしていますか？
- 頭痛・めまいがありますか？
- 立ちくらみがありますか？
- 強い脱力感がありますか？
- ツメを押したときの白化がみられますか？
- 食欲が低下していますか？
- 目が落ちくぼんでいますか？

１４．排尿困難

日常時

患者の状態像

- 「尿が出にくい」「尿の回数が少ない」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 尿の色が赤いですか？
- 背中または下腹の痛みがありますか？
- 下腹が張っていますか？
- 尿量が減っている、または尿の色が濃くなっていますか？
- 皮膚や唇が乾いていますか？
- 喉がとても渇いていますか？
- 立ちくらみがありますか？
- 尿をする時に痛み、残尿感、発熱がありますか？

１５．便秘

日常時

患者の状態像

- 「便が出ない」「便秘が続いているなど便意があるが、どうしても便が出ない状況」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- いつから便が出ていませんか？
- 便秘の薬は服用していますか？
- 嘔吐していますか？腹部の張りは強いですか？
- おなかの動きが鈍くなるような薬を飲んでいますか？（抗不安薬、向精神薬、睡眠薬、鎮痛薬、抗コリン薬、パーキンソン治療薬等）
- 激しい腹痛がありますか？（今までに経験していない程強い）

１６．排尿・排便

日常時

患者の状態像

- 「排尿時の痛み」「尿の色がおかしい」「便秘」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 尿をするときに、非常に強い痛みですか？
- 尿の色が赤いですか？
- 発熱（３８℃以上）はありますか？
- 背中または下腹の痛みがありますか？
- 尿がにごっていますか？
- 便がでない：激しい腹痛がありますか？

１７．吐き気・嘔吐

日常時

患者の状態像

- 「吐き気」「嘔吐の状態」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 強い吐き気、嘔吐が２日以上続いていますか？
- 強い腹痛がありますか？
- 吐いた物に血液が混ざっていますか？
- 腹部膨満（おなかがパンパンに張っている状態）ですか？
- だんだん強くなっていますか？
- 発熱（38℃以上）がありますか？
- 頻繁に下痢がありますか？
- 強い頭痛を伴っていますか？
- 尿量が減った、尿の色が濃い、皮膚や唇の乾き、喉の渇き、立ちくらみがありますか？（脱水徴候）

１８．下痢・食中毒

日常時

患者の状態像

- 「下痢をしている」「便がゆるい状態」「古いものを食べた」「生ものを食べた」「変な物を食べた」「食事の後から具合が悪い」「カビが生えていた」「変な味や臭いがした」「缶詰、燻製、真空パックの食品、冷蔵していない肉や魚、マヨネーズや卵製品を食べた」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- ひどい脱力感がありますか？
- ふらつきはありますか？
- 息が苦しいですか？
- 腹部の痛みがありますか？
- 嘔吐または吐き気がありますか？
- 尿量が減ったり、尿の色が濃くなっていますか？
- 頻繁に下痢がありますか？
- 発熱がありますか？

１９．腰痛

日常時

患者の状態像

- 「腰が痛い」「ぎっくり腰」「腰痛」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 腰から足へ響く痛みがありますか？
- 立つことが出来ますか？
- 痛みが強く、動くことが出来ないですか？自力で病院を受診することが出来ないですか？
- しりもち等の怪我の後に痛み出しましたか？
- 軽度の痛みで移動可能ですか、または我慢出来ますか？
- 赤い尿が出ていますか？または尿をする時に激しい痛みがありますか？
- 広範囲の背部への痛みがありますか？

２０．発疹・蕁麻疹

日常時

患者の状態像

- 「ブツブツ」「発疹」「湿疹」「水ぶくれ」「蕁麻疹」「皮膚の腫れ」「かゆみ」「皮膚が赤い状態」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 呼吸困難、喘鳴がありますか？
- 顔、眼の周り、舌、喉のいずれかがひどく腫れていますか？（重度の顔面、眼周囲、舌、咽頭の浮腫）
- 発熱や強いかゆみがありますか？
- 吐き気または嘔吐がありますか？
- 急速に強くなる発疹またはかゆみがありますか？
- ２４時間以内に何か薬を服用しましたか？

２１．むくみ

日常時

患者の状態像

- 「足のむくみ」「体のむくみ」「顔のむくみ」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 栄養が不足していませんか？
- 最近、痩せていませんか？
- 貧血がありませんか？
- 呼吸が異常ではありませんか？
- 血圧が低下していませんか。

２２．食欲不振・「うつ」の訴え

日常時

患者の状態像

- 「食欲がない」「うつ状態」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 基礎疾患の確認ができますか？
  （器質的病気の発見）
  （胸痛、窒息感、呼吸困難、過換気等の対応）
- 抑うつ感や欲動の低下はありませんか？
- 不安感や見捨てられ感はありませんか？
- 自殺企図はありますか？
- 希死念慮がありますか？
- 幻聴、幻視、妄想、興奮はありませんか？

２３．精神症状

日常時

患者の状態像

- 「行動異常」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 不眠や行動異常（混乱、せん妄）がありますか？
- 抑うつ感や不安焦燥感が強いですか？
- 幻聴、幻覚、妄想、興奮のいずれかがありますか？
- 精神作用のある薬を飲んでいますか？
- 脱水の徴候はありませんか？

２４．転倒・打撲

日常時

患者の状態像

- 「ぶつけた」「ぶつかった」「叩かれた」「殴られた」「あたった」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 腰・背中・胸・おなかに強い痛みがありますか？
- 出血がありますか？
- ぶつけた場所の腫れはひどい状態ですか？
- ぶつけた場所、痛む場所を大きく動かすことが困難ですか？
- 歩行不能ですか？
- 手の挙上は可能ですか？
- 両上下肢の変形はありますか？

２５．しびれ・麻痺

日常時

患者の状態像

- 「手足のしびれ」「手足の感覚がおかしい」「手足の麻痺」「手足が動かない」

確認項目（医療へ繋ぐポイント）

- 急に手足の力が抜けた感じ、手足の動き難さがありますか？
- 喋り難い状態ですか？
- 頭痛がありますか？
- 手を挙げることが出来ますか？
- 左右の両腕を平行に伸ばし、そのまま維持出来ず、下がってきますか？
- 足（下肢）を挙げることが出来ますか？またその状態を維持出来ますか？
- 「今日はいい天気です」を繰り返し言うように指示しても、無言・理解不能ですか？
- 呂律（ろれつ）が回らない・異常を感じますか？